

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	14,25	13	79,81	510,6
Итого за день		500	14,25	13	79,81	510,6

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

30.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	9,49	4	76,26	463,7
Итого за день		550	9,49	4	76,26	463,7

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

02.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	14,1	17	66,09	570,7
Итого за день		510	14,1	17	66,09	570,7

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

03.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	36,63	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	12,84	13	98,11	623

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,92	9	57,37	349,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	15,14	15	102,27	619,7
Итого за день		500	15,14	15	102,27	619,7

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	9,62	9	62,13	492,5
Итого за день		500	9,62	9	62,13	492,5

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	24,09	24	85,38	617,9
Итого за день		500	24,09	24	85,38	617,9

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		500	25,66	20	108,14	656,1
Итого за день		500	25,66	20	108,14	656,1

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		480	13,64	12	76,96	488,6
Итого за день		480	13,64	12	76,96	488,6

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	9,49	4	76,26	463,7
Итого за день		550	9,49	4	76,26	463,7

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		530	15,7	18	76,41	627
Итого за день		530	15,7	18	76,41	627

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	36,63	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	12,84	13	98,11	623

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

04.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ пенсии	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	280	12,07	11	69,84	425,8
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	17,29	17	114,74	695,8
Итого за день		550	17,29	17	114,74	695,8

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ пенсии	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	4,35	8	25,89	322
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	11,05	10	70,71	562,7
Итого за день		550	11,05	10	70,71	562,7

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ пенсии	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	41,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	28,74	30	95,05	712,8
Итого за день		550	28,74	30	95,05	712,8

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ пенсии	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с	250	22,14	17	59,5	363,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		530	28,32	22	115,28	699,8
Итого за день		530	28,32	22	115,28	699,8

Согласовано:
Директор ООО "КОШ № 1" имени
Героев Советского Союза Н.В. Колотова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход	Без масла	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	14,25	13	79,81	510,6
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	123,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296.01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		705	33,66	16	111,04	740,2
Итого за день		1 205	47,91	29	190,85	1 250,8

Согласовано:
Директор ООО "КОШ № 1" имени
Героев Советского Союза Н.В. Колотова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

30.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход	Без масла	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
1 040	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	54,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	1	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	9,49	4	76,26	463,7
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	21,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	31,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,61	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	24,38	24	108,72	768,5
Итого за день		1 265	33,29	28	184,98	1 232,2

Согласовано:
Директор ООО "КОШ № 1" имени
Героев Советского Союза Н.В. Колотова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

02.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход	Без масла	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240
1 066.01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	14,1	17	66,09	570,7
Обед						
1 017.01	Суп картофельный с рыбой	220	4,09	3	17,5	111,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	1,4	1	17	103,6
Итого за Обед		740	24,04	34	108,49	873
Итого за день		1 250	41,14	51	174,58	1 443,7

Согласовано:
Директор ООО "КОШ № 1" имени
Героев Советского Союза Н.В. Колотова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

03.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход	Без масла	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	36,63	284,9
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	12,84	15	98,11	623
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 398.02	**Биточки куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,29	3	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		705	27,68	32	98,88	708,1
Итого за день		1 205	40,52	47	197,99	1 331,1

Согласовано:
Директор ООО "СОШ № 1" имени
Герои Советского Союза Н.В. Козырева
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

04.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	Энергетическая
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,92	9	57,37	349,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	15,14	15	102,27	619,7
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		35,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,72	34	120,12	941,1
Итого за день		1 200	39,86	49	222,39	1 560,8

Согласовано:
Директор ООО "СОШ № 1" имени
Герои Советского Союза Н.В. Козырева
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	Энергетическая
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	30	1,16	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	1,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	9,62	9	62,13	492,5
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	30,57	31	112,37	812,3
Итого за день		1 200	39,99	40	174,5	1 304,8

Согласовано:
Директор ООО "СОШ № 1" имени
Герои Советского Союза Н.В. Козырева
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	Энергетическая
<i>Завтрак</i>						
819.02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	24,09	24	85,38	617,9
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.03	**Пшеница рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,42	26	81,69	615,1
Итого за день		1 200	48,51	50	167,07	1 233

Согласовано:
Директор ООО "СОШ № 1" имени
Герои Советского Союза Н.В. Козырева
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	Энергетическая
<i>Завтрак</i>						
334	Макаронные изделия запеченные с	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		500	25,66	20	108,14	656,1
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	168,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308.02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	34,38	28	115,89	791,8
Итого за день		1 200	60,04	48	224,03	1 447,9

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Копылова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ позитива	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углебо- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3.16	2	12.33	84
840	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6.05	9	28.52	220.3
97	Чай ягодный	200	0.1		12.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
Итого за Завтрак		480	13.64	12	70.96	488.6
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5.28	6	21.48	186.6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 296.01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	13.27	5	3.31	136.3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	43.16	264.5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.46		27.49	115.7
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
Итого за Обед		775	36.18	19	113.73	785.1
Итого за день		1 255	49.82	31	190.7	1 273.7

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Копылова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

30.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ позитива	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углебо- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
1 040	Бутерброд с повидлом	30	1.6	1	10.92	84.8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.79	3	28.83	214.2
828	Чай с сахаром*	200			14.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
976	Яблоки свежие	120	0.48		11.76	56.4
Итого за Завтрак		550	9.49	4	76.26	463.7
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2.67	3	20.74	121.4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
907	Тефтели мясные с луком	100	14.01	14	13.84	239.1
901	Соус красный основной	30	0.21	2	2.25	23.6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5.63	6	40.17	239.9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		25.63	120.6
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
941	Сдоба обыкновенная	75	7.1	3	44.37	222.2
Итого за Обед		880	34.77	30	165.3	1 078.8
Итого за день		1 430	44.26	34	241.56	1 542.5

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Копылова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

02.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ позитива	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углебо- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5.07	8	18.87	240
1 066.01	**Сырники	70	5.83	7	11.61	158.2
902	Молоко стуженое	30	2.37	3	16.32	96.3
828	Чай с сахаром*	200			14.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
Итого за Завтрак		530	15.7	18	76.41	627
Обед						
1 017.01	Суп картофельный с рыбой	250	4.65	3	19.88	127.1
437.06	**Гуляш из мяса свинины	100	11.41	28	4.67	310.3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	43.16	264.5
970	Напиток Ягодка	200	0.12		14.85	61.1
897	Хлеб пшеничный	45	1.65		21.96	108.9
1 148	Хлеб ржаной	40	1.4	1	17	103.6
Итого за Обед		815	30.33	38	120.92	975.5
Итого за день		1 345	46.03	56	197.33	1 602.5

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Копылова
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

03.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ позитива	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углебо- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5.25	7	16.63	284.9
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5.1	6	31.68	205.6
686	Чай с лимоном*	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
Итого за Завтрак		500	12.84	13	98.11	623
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3.79	7	17.34	147.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308.02	**Биточек куриный	100	16.41	21		182.9
995	Пюре картофельное	180	3.95	9	26.51	177.2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.46		27.49	115.7
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8

Итого за день	1 275	41.92	49	187.25	1 358.3
---------------	-------	-------	----	--------	---------

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

04.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 232 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углевод	Эккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1.88	6	12.41	113.3
902	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	280	12.07	11	69.84	425.8
971	Чай ягодный	200	0.1		12.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	40	3.24		19.52	96.8
Итого за Завтрак		550	17.29	17	114.74	695.8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5.55	5	15.75	158
1 018	**Плов со свиной	250	15.95	29	58.65	587.1
925	Напиток апельсиновый или	200	0.2		23.73	105.2
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
445	Гребешок с повидлом	70	5.38	2	46.68	224.8
Итого за Обед		810	30.4	37	165.07	1 175.3
Итого за день		1 360	47.69	54	279.81	1 871.1

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 232 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углевод	Эккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3.36	2	12.33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	4.35	8	25.89	322
971	Чай ягодный	200	0.1		12.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	40	3.24		19.52	96.8
Итого за Завтрак		550	11.05	10	70.71	562.7
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2.51	5	15.78	147.5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18.73	23	9.34	231.4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	43.16	264.5
699	Напиток лимонный	200	0.14		24.43	101.2
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
Итого за Обед		780	33.12	35	118.78	884.8
Итого за день		1 330	44.17	45	189.49	1 447.5

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 232 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углевод	Эккал
Завтрак						
819 02	Горошек зеленый отварной	50	1.49	3	3.13	41.7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21.4	26	44.49	436.7
686	Чай с лимоном*	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	40	3.24		19.52	96.8
1 148	Хлеб ржаной	30	2.55	1	12.75	77.7
Итого за Завтрак		550	28.74	30	65.05	712.8
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.86	6	10.11	165.4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.84	11.8
1 027 03	**Шницель рубленый мясной	100	15.14	15	2.25	150.7
995	Пюре картофельное	180	3.95	6	26.51	177.2
390	Компот из свежих плодов	200	0.16		23.88	99.1
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
Итого за Обед		775	25.78	29	81.05	644.4
Итого за день		1 325	54.52	59	176.1	1 357.2

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 232 руб

№	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углевод	Эккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с	250	22.14	17	59.5	363.8
828	Чай с сахаром*	200			14.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
1 141	Печенье детское (конд изл)	50	3.75	5	26.17	203.5
Итого за Завтрак		550	28.32	22	115.28	699.8
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7.71	2	22.63	175.4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 308 02	**Биточек куриный	100	16.41	21		182.9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.06	7	47.22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.46		27.49	115.7
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
Итого за Обед		780	38.26	31	123.41	863.2
Итого за день		1 330	66.58	53	238.69	1 563

Согласовано:
Директор МБОУ ИГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

29.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		705	33,66	16	111,04	746,2
Итого за день		705	33,66	16	111,04	746,2

Согласовано:
Директор МБОУ ИГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

30.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	24,8	24	108,72	768,5
Итого за день		715	24,8	24	108,72	768,5

Согласовано:
Директор МБОУ ИГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

02.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	220	4,09	3	17,5	111,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		735	26,62	34	106,37	860,1
Итого за день		735	26,62	34	106,37	860,1

Согласовано:
Директор МБОУ ИГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

03.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		705	27,68	32	90,88	708,1
Итого за день		705	27,68	32	90,88	708,1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
1 049	Суп-шоре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Виточек куриный	90	14,77	19		164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,53	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	34,38	28	115,89	793,8
Итого за день		700	34,38	28	115,89	793,8

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,53	6	39,35	240,8
1 308,02	**Виточек куриный	90	14,77	19		164,6
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 049	Суп-шоре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
Итого за Обед		700	34,38	28	115,89	793,8
Итого за день		700	34,38	28	115,89	793,8

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
124	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для нервых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Шоре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,42	26	81,69	615,1
Итого за день		700	24,42	26	81,69	615,1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
124	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для нервых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Шоре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,42	26	81,69	615,1
Итого за день		700	24,42	26	81,69	615,1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
1 016	Суп-шоре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушеная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	30,37	31	112,37	812,3
Итого за день		700	30,37	31	112,37	812,3

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
1 016	Суп-шоре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушеная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	30,37	31	112,37	812,3
Итого за день		700	30,37	31	112,37	812,3

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	120,4
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,72	34	120,12	943,1
Итого за день		700	24,72	34	120,12	943,1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-мбл г	Эн ккал
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	120,4
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,72	34	120,12	943,1
Итого за день		700	24,72	34	120,12	943,1

Согласовано:
Директор МБОУ РГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование б.по.д	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	150,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	36,18	19	113,74	785,1
Итого за день		775	36,18	19	113,74	785,1

Согласовано:
Директор МБОУ РГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование б.по.д	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,77	30	165,3	1 078,8
Итого за день		880	34,77	30	165,3	1 078,8

Согласовано:
Директор МБОУ РГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование б.по.д	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
Обед						
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Обед		815	30,33	38	120,92	975,5
Итого за день		815	30,33	38	120,92	975,5

Согласовано:
Директор МБОУ РГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование б.по.д	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	29,08	36	89,64	735,3
Итого за день		775	29,08	36	89,64	735,3

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

04.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	70	5,38	2	46,68	224,8
Итого за Обед		810	30,4	37	165,07	1 175,3
Итого за день		810	30,4	37	165,07	1 175,3

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	33,12	35	118,78	884,8
Итого за день		780	33,12	35	118,78	884,8

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленный мясной	100	15,14	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	25,78	29	81,05	644,4
Итого за день		775	25,78	29	81,05	644,4

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	38,26	31	123,41	863,2
Итого за день		780	38,26	31	123,41	863,2