

Приняты с учетом мнения  
Совета родителей,  
протокол от 20.12.2019г. №2,  
Совета обучающихся,  
протокол от 20.12.2019г. №2

Принят  
на заседании педсовета,  
протокол от 09.01.2020г.  
№4



### **Режим занятий обучающихся в МБОУ ПГО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды**

1. Учебный год в МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, в 2-4 классах – 34 недели, в 5-9 классах – 35 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе). В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

4. Обучение проводится в одну смену.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

10. Для обучающихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках.



11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет не более 45 минут.
14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока не более 45 минут каждый);
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.
17. Расписание звонков:

***Понедельник - четверг***

1 урок	8.30 – 9.10	перемена 15 мин.
2 урок	9.25 – 10.05	перемена 10 мин.
3 урок	10.15 – 10.55	перемена 20 мин.
4 урок	11.15 – 11.55	перемена 20 мин.
5 урок	12.15 – 12.55	перемена 10 мин.
6 урок	13.05 – 13.45	перемена 10 мин.
7 урок	13.55 – 14.35	перемена 5 мин.
8 урок	14.40 – 15.20	

***Пятница***

1 урок	8.30 – 8.50	перемена 10 мин.
2 урок	9.00 – 9.40	перемена 15 мин.
3 урок	9.55 – 10.35	перемена 10 мин.
4 урок	10.45 – 11.25	перемена 20 мин.
5 урок	11.45 – 12.25	перемена 20 мин.
6 урок	12.45 – 13.25	перемена 10 мин.
7 урок	13.35 – 14.15	

***Суббота***

1 урок	8.30 – 9.10	перемена 15 мин.
2 урок	9.25 – 10.05	перемена 20 мин.
3 урок	10.25 – 11.05	перемена 15 мин.
4 урок	11.20 – 12.00	перемена 10 мин.
5 урок	12.10 – 12.50	перемена 10 мин.
6 урок	13.00 – 13.40	перемена 10 мин.
7 урок	13.50 – 14.30	

18. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.



20. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 18.00 ч.

21. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулярные дни.

22. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

23. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

24. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

25. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

26. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, ОМС Управление образованием ПГО.

27. Количество часов в неделю составляет:

- в 1 классе – до 10 часов;
- в 2–4 классах – до 11 часов;
- в 5–6 классах – до 14 часов;
- в 7–8 классах – до 15 часов.

28. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## Нормативно-правовая база

1. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".
2. Методические рекомендации "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" (Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19).
3. Пояснительная записка к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планам для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012)).
4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
5. Письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 N 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы».
6. Положение о порядке финансирования расходов, связанных с организацией начального общего, основного общего, среднего (полного) общего образования детей на дому (Постановление Правительства Свердловской области от 02.08.2005г. №618-ПП).