

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.В. КОЛОГОЙДЫ

ПРИНЯТА: Педагогическим советом МБОУ ПГО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В.Кологойды Протокол № <u>13</u> от <u>23.06.2021</u>	УТВЕРЖДЕНА: Приказом директора МБОУ ПГО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В.Кологойды от <u>23.06.2021</u> № <u>31</u> <u>Н.В. Григорьева</u>
---	---



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«Юнармеец»

возраст детей: 12-16 лет

срок реализации – 1 год

*Автор: Янборисов Андрей Равильевич ,
МБОУ ПГО «СОШ № 1»
имени Героя Советского Союза
Н.В. Кологойды,
педагог дополнительного образования*

г.Полевской, 2021г.

1. Основные характеристики общеразвивающей программы.

1.1. Пояснительная записка.

Направленность. Программа дополнительного образования «Юнармеец» имеет **физкультурно-спортивную направленность**. Она способствует обучению меткой стрельбе, неполной разборке и сборке автомата Калашникова, снаряжению магазина АК учебными патронами.

Актуальность.

Программа "Юнармеец" составлена с целью обучения школьников стрельбе из пневматического оружия. В программе предусмотрено не только обучение меткой стрельбе, но обучение неполной разборке и сборке автомата Калашникова, снаряжение магазина АК учебными патронами. Программа составлена на основе ФГОС.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу современного комплекса ГТО входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для обучающихся 5-7 классов. Возрастной диапазон 12-14 лет.

Программа разработана с учетом:

- использования имеющегося в наличии школы простейшего спортивного инвентаря;
- многолетнего опыта работы стрелковых кружков образовательных учреждений (рекомендована тематика занятий, рассчитано оптимальное количество часов и боеприпасов);
- освоения простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение значка ГТО, а так же спортивного разряда.

Адресат. Программа дополнительного образования «Юнармеец» разработана для обучающихся 12-16 лет разного уровня подготовки, в том числе для детей с ОВЗ и детей - инвалидов, не имеющих особых медицинских противопоказаний. Дети зачисляются на программу по своему желанию и заявлению от родителей (законных представителей). Группа учащихся по данной программе составляет 10 человек. Всего в программе 1 группа. Состав группы постоянный. В течение года возможен дополнительный прием детей после собеседования на свободные места.

Обучение по программе «Юнармеец» ведётся в соответствии с возрастными особенностями подростков. Подростковый возраст начинается с изменения социальной ситуации развития. Психологические особенности подросткового возраста связаны с противоречивостью поведения подростка. Интенсивное общение у подростка сменяется замкнутостью, уверенность в себе переходит в неуверенность и сомнения в себе. Подростковый возраст является по сути кризисным. Мораль подростка не имеет опоры в моральных убеждениях, ещё не складывается в мировоззрение, поэтому может легко изменяться под влиянием сверстников. В качестве условия, повышающего моральную устойчивость, выступает идеал. Воспринятый или созданный ребёнком идеал означает ребёнком наличие у него постоянно действующего мотива. Нравственные идеалы по мере развития ребёнка становятся всё более обобщёнными и начинают выступать в качестве сознательно выбранного образца для поведения. Центральным новообразованием считается чувство взрослости – возникающее представление о себе как уже не о ребёнке. Подросток начинает чувствовать себя взрослым, стремится быть и считаться взрослым,

что проявляется во взглядах, оценках, в линии поведения, а также в отношениях со сверстниками и взрослыми.

Режим занятий. 1 час в неделю, каждое занятие продолжительностью 40 минут.

Объём занятий. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения и необходимых для освоения программы – 35 часов в год.

Срок освоения программы. Программа разработана на 1 год. Для освоения программы необходимо 35 часов в год.

Перечень форм обучения.

Форма обучения – очная.

Формы организации образовательной деятельности с детьми:

- всей группой
- по подгруппам
- индивидуально

Перечень видов занятий.

Формы проведения занятий – беседа, тренировка, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе, соревнование.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, активности, индивидуальности, доступности, систематичности. Занятия строятся по обычной общепринятой схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию. При прохождении темы «Изучение и совершенствование техники стрельбы» 25% времени отводится на тренировки без действительного выстрела. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится задача: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела. В конце обучения рекомендуется чаще практиковать тренировки, приближенные к условиям соревнований, больше участвовать в соревнованиях.

Теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. В конце подготовительного периода со спортсменами, имеющими достаточную техническую подготовку, рекомендуется периодически проводить занятия в условиях, приближенных к соревнованиям.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Приобретенные занимающимися знания, хорошая техническая и физическая подготовка делают их более уверенными в своих действиях. Всесторонняя подготовка поможет спортсменам в дальнейшем принимать более правильные решения в условиях соревнований.

В плане работы кружка учтено проведение нескольких соревнований, как внутренних — квалификационных (на первенство кружка и т. п.), так и массовых (на первенство школы). Это необходимо для популяризации стрелкового спорта среди учащихся, показа работы и достижений кружка, привлечения новых ребят к занятиям стрелковым спортом. Массовые соревнования проводятся при самом активном участии членов стрелкового кружка. Темы

теоретических и практических занятий адаптированы с учетом возрастных и психологических особенностей ребенка, направлены на воспитание патриотизма и в дальнейшем на подготовку к защите Родины

Перечень форм подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы.

Система контроля за достижениями учащихся:

- Наблюдение;
- Результаты участия и достижений в конкурсных мероприятиях, фестивалях различного уровня.

Критерии результативности

1. Анкетирование учащихся, родителей, педагогов об участии в конкурсах, патриотических акциях.
2. Тестирование обучающихся два раза в учебном году по наиболее значительным мероприятиям, по темам программы.
3. Освещение в СМИ мероприятий, в которых принимали участие обучающиеся.
4. Участие в школьных, городских, областных конкурсах.

1.2. Цели и задачи программы.

Цель: создание условий для удовлетворения стремления молодежи допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи:

- *Обучающая.*

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку;

- *Воспитательная.*

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории; целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникабельность.

- *Развивающая.*

Развивать у учащихся внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

1.3. Содержание общеразвивающей программы

Учебно-тематический план

№	Название темы	Общее кол-во часов	Теоретич. часть (час.)	Практич. часть (час.)
		1	1	

1.	Введение.			
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки	2	2	
3	Основы техники стрельбы и материальная часть стрелкового оружия	5	2	3
4	Правила соревнований и проведение соревнований по стрельбе	4	1	3
5	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки	23	-	23
	Всего	35	6	29

Содержание программы

Структурно программа состоит из пяти разделов.

Раздел 1: Введение (1 час)

Основы развития стрелкового спорта. Олимпийские чемпионы –россияне в стрелковом спорте. Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами и местами проведения занятий. Нормативы ГТО по стрельбе. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.

Раздел 2: Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки (2 час)

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (кабинет ОБЖ, спортгородок). Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб.

Раздел 3: Основы техники стрельбы Материальная часть стрелкового оружия. (5 часов)

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство пневматических винтовок. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовок. Замена основных частей и механизмов винтовки. Настройка пневматических винтовок. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле. Осмотр оружия. Уход за оружием. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Снаряжение магазина патронами.

Основы стрельбы.

Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Отдача ружья, полет пули в воздухе. Образование траектории и её элементы. Прицеливание. Варианты техники спуска курка. Подбор пулек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.

Основы техники стрельбы.

Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка.

Раздел 4: Правила соревнований их проведение. (4 час)

Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест. Представители, тренеры и капитаны команд. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии. Проведение групповых и внутри школьных соревнований по стрельбе.

Раздел 5:

Изучение и совершенствование техники стрельбы. (23 часа)

Прицеливание с открытым прицелом. Тренировки. Изучение изготовки для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Прицеливание с оптическим прицелом Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба по мишени с черным кругом. Определение средней точки попаданий. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки. Ознакомление с условиями выполнения нормативов по стрельбе комплекса ГТО. Стрельба из ПВ на выполнение норматива комплекса ГТО.

3. Календарно-тематическое планирование кружка « Юнармеец»

№	Тема занятия
1	Введение Основы развития стрелкового спорта. Олимпийские чемпионы – россияне в стрелковом спорте. Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами и местами проведения занятий. Нормативы ГТО по стрельбе. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (кабинет ОБЖ, спортгородок). Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб.
3	Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство пневматических винтовок.
4	Материальная часть стрелкового оружия. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Настройка пневматических винтовок.
5	Основы стрельбы. Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Образование траектории и её элементы. Прицеливание. Техника спуска курка. Подбор пульек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.
6	Основы техники стрельбы. Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия.

	Спуск курка.
7	Основы техники стрельбы. Виды прицелов и их устройство. Внесение поправок на прицеле. Осмотр оружия. Уход за оружием.
8	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом. Тренировки.
9	Материальная часть стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова.
10	Правила соревнований Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест.
11	Соревнования. Проведение групповых соревнований по стрельбе из ПВ
12	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
13	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
14	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
15	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
16	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
17	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
18	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
19	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
20	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
21	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
22	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
23	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
24	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
25	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
26	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Ознакомление с условиями выполнения нормативов по стрельбе комплекса ГТО.
27	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Стрельба из ПВ на выполнение норматива комплекса ГТО.
28	Соревнования. Проведение внутри школьных соревнований по стрельбе.
29	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
30	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
31	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
32	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
33	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
34	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировка
35	Итоговые соревнования. Проведение групповых соревнований по стрельбе из ПВ

1.4. Планируемые результаты обучения

Универсальными компетенциями учащихся по курсу «Юнармеец» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
- воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной;

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Юнармеец» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Юнармеец» являются следующие умения:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- выполнение нормативов комплекса ГТО по стрельбе, спортивных разрядов по итогам соревнований.
-

2. Организационно-педагогические условия реализации программы.

2.1. Условия реализации программы:

Средства обучения

- Пневматическая винтовка - требуется 2 штуки на группу, используется 100% времени реализации программы;
- Макет автомата - требуется 2 штуки на группу, используется 100% времени реализации программы;
- Мишень (пулевая стрельба) - требуется 1 штука на группу, используется 100% времени реализации программы.

Описание материально-технического обеспечения

№	Наименование средств материально-технического обеспечения	Количество
1	<p>Книгопечатная продукция:</p> <p>Учебные пособия:</p> <p>Пулевая стрельба (Москва 1989 г., «Просвещение»),</p> <p>Организация и судейство стрелковых соревнований,</p> <p>Патриотическое воспитание школьников (Москва 2005г)</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>
2	<p>Технические средства обучения:</p> <p>- компьютер,</p> <p>проектор,</p> <p>презентации</p>	<p>1</p> <p>1</p>
3	<p>Оборудование класса:</p> <p>- пневматическое оружие</p> <p>-макеты АК -74,</p> <p>Пулеулавливатель,</p> <p>Биатлонные мишени</p> <p>Комплект плакатов: «Огневая подготовка»</p>	<p>2 шт,</p> <p>2 шт,</p> <p>1 шт,</p> <p>1 шт.</p> <p>1 шт.</p>

- кадровое обеспечение:

Педагог – организатор ОБЖ

2.2. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы

Система контроля за достижениями учащихся:

- Наблюдение;

- Результаты участия и достижений в конкурсных мероприятиях, фестивалях различного уровня.

Критерии результативности

1. Анкетирование учащихся, родителей, педагогов об участии в конкурсах, патриотических акциях.
2. Тестирование обучающихся два раза в учебном году по наиболее значительным мероприятиям, по темам программы.
3. Освещение в СМИ мероприятий, в которых принимали участие обучающиеся.
4. Участие в школьных, городских, областных конкурсах.

3. Список литературы

3.1. Список литературы для педагога

1. Современная допризывная подготовка молодежи. Учебно-методическое пособие. Под общей редакцией Даурцев К.В. «Учебный центр «Вымпел-Каскад»». – М., 2014
2. Гражданская защита: энциклопедический словарь/Под общей редакцией С.К. Шойгу. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005
3. Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Академический школьный учебник. 5-7 классы. – М.: Просвещение, 2012
4. Программные и методические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». Под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Издательство «Русский журнал», 2011
5. «Наставление по стрелковому делу». – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2007
6. ОВУ ВС РФ. – М.: Издательство Министерства обороны РФ, 2008
7. Интернет ресурсы:
 - <http://sodpm.ru>
 - <http://обж.рф>
 - http://www.studmed.ru/maklakov-ag-psihologiya-i-pedagogika-voennaya-psihologiya_abс592abec3.html

3.2. Список литературы для обучающихся

1. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001
2. Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006
3. Буторина Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т.С. Буторина, Н. П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2004
4. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/Авт.-сост. Т.А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007
5. Касимова Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005
6. Лебедева О.В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005
7. Николаев Г.Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал.ун-та, 2004
8. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И.А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006
9. Юности честное зерцало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии мероприятий / Авт.-сост. Т.М. Кумицкая, О. Е. Жиренко. – М.: 5 за знания, 2005

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 16.03.2021 по 16.03.2022