

Согласовано:

Директор

ИТОУ ПГО "СОШ №1"
Н.В. Григорьева



тверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (13.09.2021)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	183.15
	ИТОГО:	45,00 р	598.89
Вторник (14.09.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	110	105.85
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	45,00 р	252.92
Среда (15.09.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	35.49
	ИТОГО:	45,00 р	355.74
Четверг (16.09.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
12/10	Чай с молоком	200	44.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	ИТОГО:	45,00 р	305.17
Пятница (17.09.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	263.68
692/04	Кофейный напиток	200	68.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	ИТОГО:	45,00 р	600.74

Согласовано:

Директор *ИМБДУ ПТО ЧСДШ №1**

Н.В. Григорьев



ООО "Комбинат общественного питания"

тверждаю директор

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (13.09.2021)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур с	200/5	55.30
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	150.10
297/04	Рис припущенный	150	212.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	550.20
Вторник (14.09.2021)			
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	139.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	225.95
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	635.65
Среда (15.09.2021)			
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	107.40
374/04	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
	ИТОГО:	69,00 р	633.00
Четверг (16.09.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	92.18
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	42.00
	ИТОГО:	69,00 р	594.90
Пятница (17.09.2021)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	150	139.50
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	585.11
Суббота (18.09.2021)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95.00
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262.50
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.80
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	701.60

Директор МБОУ ПГО "СОШ №1" Н.В. Григорьева



О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (13.09.2021)		
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур с	250/5	69.10
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ТТК № 61	Рогалик с яблоками	50	0.40
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	93,00 р	578.39
	Вторник (14.09.2021)		
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	96.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	159.67
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ТТК№13	Шаньга со сметаной	50	157.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	823.91
	Среда (15.09.2021)		
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	134.19
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
766/2004	Булочка российская	60	141.92
766/2004	Сдоба обыкновенная	45	141.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	913.01
	Четверг (16.09.2021)		
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
502/04	Плов из птицы	180	381.80
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	281.54
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	876.44
	Пятница (17.09.2021)		
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	180	167.42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	50	52.73
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	807.36
	Суббота (18.09.2021)		
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	163.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	93,00 р	874.36

Согласовано:

Директор

ИМОУ ПГО СОШ №1
Н.В. ГРИГОРЬЕВА



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (13.09.2021)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	183.15
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	55.30
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	150.10
297/04	Рис припущенный	150	212.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1149.09
Вторник (14.09.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	110	105.85
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	139.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	225.95
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	888.57
Среда (15.09.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	35.49
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	107.40
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
	ИТОГО:	110,00 р	988.74
Четверг (16.09.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
12/10	Чай с молоком	200	44.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	92.18
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	42.00
	ИТОГО:	110,00 р	900.07
Пятница (17.09.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	263.68
692/04	Кофейный напиток	200	68.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	5	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	150	139.50
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1 267.25
Суббота (18.09.2021)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8.26
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95.00
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	262.50
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.80
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1 081.16

Согласовано:
Директор

МБОУ ТГО СОШ №14
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (13.09.2021)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	329.10
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	183.15
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	69.10
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 338.99
Вторник (14.09.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	110	105.85
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	56.40
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	96.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	159.67
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	907.39
Среда (15.09.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	35.49
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	134.19
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
766/2004	Сдоба обыкновенная	45	141.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1119.28
Четверг (16.09.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
12/10	Чай с молоком	200	44.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	900.07
Пятница (17.09.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	263.68
692/04	Кофейный напиток	200	68.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	180	167.42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 321.37
Суббота (18.09.2021)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8.26
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 108.15