

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО «СОШ №14»
Н.В. Григорьева

ООО «СМОИНА»
«Комбинат
«Металлургия»»
О.Ю. Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (4.10.2021)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	183.15
	ИТОГО:	45,00 р	598.89
Вторник (5.10.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	110	105.85
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	45,00 р	252.92
Среда (6.10.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	35.49
	ИТОГО:	45,00 р	355.74
Четверг (7.10.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
12/10	Чай с молоком	200	44.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	ИТОГО:	45,00 р	305.17
Пятница (8.10.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	263.68
692/04	Кофейный напиток	200	68.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	ИТОГО:	45,00 р	600.74

Согласовано:

Директор АБОУ ПГО «СОШ №1»

Н.В. Григорьева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (4.10.2021)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	555.94
Вторник (5.10.2021)			
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	159.67
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	633.97
Среда (6.10.2021)			
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	107.40
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
	ИТОГО:	69,00 р	633.00
Четверг (7.10.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	73.70
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	602.10
Пятница (8.10.2021)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	150	138.20
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	688.71
Суббота (9.10.2021)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95.00
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.80
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	643.30

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО «СОШ № 14»

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (4.10.2021)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
766/2004	Сдоба обыкновенная	40	157.69
	ИТОГО:	93,00 р	767.52
Вторник (5.10.2021)			
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями/ / Мясо кур отварное	250/5	136.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	159.67
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК № 936	Булочка домашняя ®	50	198.80
	ИТОГО:	93,00 р	905.02
Среда (6.10.2021)			
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	134.19
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Булочка российская	60	141.92
	ИТОГО:	93,00 р	633.37
Четверг (7.10.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК № 772	Булочка с маком	50	148.70
	ИТОГО:	93,00 р	743.60
Пятница (8.10.2021)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	180	167.42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК 455	Булочка школьная	50	155.10
	ИТОГО:	93,00 р	909.73
Суббота (9.10.2021)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	50	152.73
	ИТОГО:	93,00 р	863.63

Согласовано
Директор

И.В. Григорьева
И.В. Григорьева



Утверждаю директор
ООО «Комбина» общественного питания»
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корп) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (4.10.2021)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	183.15
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1154.83
Вторник (5.10.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	110	105.85
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	159.67
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	886.89
Среда (6.10.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	35.49
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	107.40
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
	ИТОГО:	110,00 р	988.74
Четверг (7.10.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манной/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
12/10	Чай с молоком	200	44.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	73.70
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	907.27
Пятница (8.10.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	263.68
692/04	Кофейный напиток	200	68.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	150	138.20
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1 265.95
Суббота (9.10.2021)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8.26
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95.00
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.80
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1 022.86

Согласовано:
Директор

Итого по меню №14
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 121-р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (4.10.2021)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	229.10
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	183.15
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
631/04	Компот из клубники с витамином С	180	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 282.58
Вторник (5.10.2021)			
340/2004	Омлет натуральный	110	185.85
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	56.40
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	136.90
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	159.67
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1027.39
Среда (6.10.2021)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	35.49
131/04	Огурцы свежие порционно	30	4.20
131/04	Рассольник домашний со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	134.19
374/04	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	96.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	977.36
Четверг (7.10.2021)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
12/10	Чай с молоком	200	144.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 000.07
Пятница (8.10.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	210	263.68
692/04	Кофейный напиток	200	168.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	198.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
3/3/2011	Пюре картофельное	180	167.42
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 431.87
Суббота (9.10.2021)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК №44	Булочка "Ягодка"	50	8.26
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Колбаски витаминные из мяса птицы с соусом	75/30	217.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 090.46