

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО «СОШ №1»

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ККАЛ
Понедельник (11.10.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
692/04	Кофейный напиток	180	96.08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
ПР	Печенье	30	122.10
	итого:	45,00 р	498.79
Вторник (12.10.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70.90
	итого:	45,00 р	416.77
Среда (13.10.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176.42
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	итого:	45,00 р	308.23
Четверг (14.10.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218.95
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Печенье	30	122.10
	итого:	45,00 р	431.72
Пятница (15.10.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131.01
693/04	Какао с молоком	180	171.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.04
	итого:	45,00 р	446.30

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО «СОШ №1»
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор
«Камбары» филиал общественного питания»
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.10.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
692/04	Кофейный напиток	180	96.08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
ПР	Печенье	30	122.10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.9
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
297/04	Рис припущенный	150	212.05
631/04	Компот из вишни с витамином С	180	83.97
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	1 130.82
Вторник (12.10.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70.90
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.75
461/04	Тефтели мясные с луком	75/20	139.61
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	970.10
Среда (13.10.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176.42
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.55
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
520/04	Пюре картофельное	150	139.52
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.5
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	801.44
Четверг (14.10.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218.95
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Печенье	30	122.10
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104.86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК 437	Гуляш из мяса свинины	90	149.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	162.45
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.5
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52.5
	ИТОГО:	110.00 р	1100.28
Пятница (15.10.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131.01
693/04	Какао с молоком	180	171.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.04
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95.5
4/9/2011	Плов из птицы	150	371.03
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	1099.21
Суббота (16.10.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	200/5	55.28
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	229.72
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00 р	843.30

Согласовано:

Директор ИООУ ПГО «СОШ №1»
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 121 р)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.10.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
692/04	Кофейный напиток	180	96.08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
ПР	Печенье	30	122.10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	121.13
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
297/04	Рис припущенный	180	254.50
631/04	Компот из вишни с витамином С	180	83.97
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 242.00
Вторник (12.10.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70.90
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.90
461/04	Тефтели мясные с луком	80	104.70
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121.00 р	987.25
Среда (13.10.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176.42
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
520/04	Пюре картофельное	170	158.12
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	849.68
Четверг (14.10.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218.95
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Печенье	30	122.10
170/04	Суп-пюре из гороха	250	131.08
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	20	37.01
ТТК 437	Гуляш из мяса свинины	100	166.50
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52.50
	ИТОГО:	121.00 р	1 195.69
Пятница (15.10.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131.01
693/04	Какао с молоком	180	171.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.04
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	11.93
4/9/2011	Плов из птицы	180	445.24
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1089.85
Суббота (16.10.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	250/5	69.10
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/25	252.69
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	880.09

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО «СОШ №1»

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.10.2021)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварно	200/5	96.9
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
297/04	Рис припущенный	150	212.05
631/04	Компот из вишни с витамином С	180	83.97
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерал	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	632.03
Вторник (12.10.2021)			
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.75
461/04	Тефтели мясные с луком	75/20	139.61
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерал	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	553.33
Среда (13.10.2021)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.55
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
520/04	Пюре картофельное	150	139.52
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерал	30	70.5
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	493.21
Четверг (14.10.2021)			
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104.86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК 437	Гуляш из мяса свинины	90	149.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	162.45
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерал	30	70.5
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	25	52.5
	ИТОГО:	69,00 р	668.56
Пятница (15.10.2021)			
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95.5
4/9/2011	Плов из птицы	150	371.03
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерал	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	652.91
Суббота (16.10.2021)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо	200/5	55.28
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	229.72
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерал	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69,00 р	432.00

Согласовано:

Директор *МБОУ ГТО «СОШ №1»*
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
«Общественного питания»
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.10.2021)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отвар	250/5	121.13
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
297/04	Рис припущенный	180	254.50
631/04	Компот из вишни с витамином С	180	83.97
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	30	63.00
775/04	Булочка российская	50	176.30
	ИТОГО:	93,00 р	919.51
Вторник (12.10.2021)			
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.90
461/04	Тефтели мясные с луком	80	104.70
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	15	31.50
ТТК №534	Булочка домашняя	50	198.80
	ИТОГО:	93,00 р	769.28
Среда (13.10.2021)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
520/04	Пюре картофельное	170	158.12
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
ТТК №87	Плетенка слоеная дрожжевая	50	157.70
	ИТОГО:	93,00 р	699.15
Четверг (14.10.2021)			
170/04	Суп-пюре из гороха	250	131.08
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	20	37.01
ТТК 437	Гуляш из мяса свинины	100	166.50
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
705/04	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	25	52.50
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194.94
	ИТОГО:	93,00 р	958.91
Пятница (15.10.2021)			
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	11.93
4/9/2011	Плов из птицы	180	445.24
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164.00
	ИТОГО:	93,00 р	807.55
Суббота (16.10.2021)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мя	250/5	69.10
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/25	252.69
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331.10
	ИТОГО:	93,00 р	799.89