

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (18.10.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	49.63
	ИТОГО:	45,00	437.93
Вторник (19.10.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	100/20	176.42
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	ИТОГО:	45,00	282.82
Среда (20.10.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Печенье	30	122.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	ИТОГО:	45,00	417.79
Четверг (21.10.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	45,00	398.76
Пятница (22.10.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256.41
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.00
	ИТОГО:	45,00	495.67

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1

Н.В. Григорьева

Заявитель: О. Ю. Козырева  
Заявляю директор  
"Центра питания"

О. Ю. Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2-69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (18.10.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.47
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
631/04	Компот из ягод с витамином С	180	71.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>612.27</b>
Вторник (19.10.2021)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	130/30	195.10
686/04	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>481.05</b>
Среда (20.10.2021)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>728.00</b>
Четверг (21.10.2021)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/20	252.70
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>478.40</b>
Пятница (22.10.2021)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126.20
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	76.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>598.80</b>
Суббота (23.10.2021)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Котлета куриная Натуральная/ Соус красный основной	75/25	252.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
628/96	Чай с сахаром	200	59.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>726.52</b>



Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

ФГБНУ "Федеральный научный центр безопасности и качества питания"

О.Ю. Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (18.10.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.59
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
631/04	Компот из ягод с витамином С	180	79.80
766/2004	Сдоба обыкновенная с куркумой	45	147.98
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93.00	812.58
Вторник (19.10.2021)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	160/30	240.10
686/04	Чай с сахаром	200	35.91
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93.00	715.06
Среда (20.10.2021)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254.46
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ТТК №534	Булочка "Тюльпан" с куркумой	50	181.54
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93.00	956.04
Четверг (21.10.2021)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ТТК №43	Ватрушка с повидлом	50	167.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93.00	694.45
Пятница (22.10.2021)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	176.90
297/04	Рис припущенный	180	254.46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105.22
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157.69
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93.00	941.07
Суббота (23.10.2021)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Котлета куриная Натуральная/ Соус красный основной	75/25	152.34
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331.15
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93.00	943.93

Согласовано:  
Директор МБОУ ПГО СОШ № 1

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор  
Общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (18.10.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	49.63
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.47
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
631/04	Компот из ягод с витамином С	180	71.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110</b>	<b>1050.20</b>
Вторник (19.10.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	100/20	176.42
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	130/30	195.10
686/04	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110</b>	<b>763.87</b>
Среда (20.10.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Печенье	30	122.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110</b>	<b>1 145.79</b>
Четверг (21.10.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/20	252.70
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110</b>	<b>877.16</b>
Пятница (22.10.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256.41
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.00
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126.20
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	76.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110</b>	<b>1 094.47</b>
Суббота (23.10.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Котлета куриная Натуральная/ Соус красный основной	75/25	252.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
628/96	Чай с сахаром	200	59.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110</b>	<b>1 233.71</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ ДГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (18.10.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	49.63
124/2004	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.59
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
631/04	Компот из ягод с витамином С	180	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121.00</b>	<b>1 102.53</b>
Вторник (19.10.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	100/20	176.42
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	160/30	240.10
686/04	Чай с сахаром	200	35.91
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121.00</b>	<b>833.88</b>
Среда (20.10.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Печенье	30	122.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
ТТК № 1199	Тефтели из говядины с рисом (паровые) с соусом	75/25	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254.46
639/04	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121.00</b>	<b>1 192.29</b>
Четверг (21.10.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
№64/2003	Колбаски витаминные	90	196.13
528/04	Соус красный основной	30	2.24
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	314.94
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121.00</b>	<b>1 185.02</b>
Пятница (22.10.2021)			
333/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	256.41
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.00
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	176.90
297/04	Рис припущенный	180	254.46
646/2004	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105.22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121.00</b>	<b>1 279.05</b>
Суббота (23.10.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Котлета куриная Натуральная/ Соус красный основной	75/25	152.34
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121.00</b>	<b>1 096.47</b>