

Согласовано:

Директор



Утверждаю директор

общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ККАЛ
Понедельник (22.11.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
692/04	Кофейный напиток	180	96,08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
ПР	Печенье	30	122,10
	Итого:	45,00 р	498,79
Вторник (23.11.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70,90
	Итого:	45,00 р	416,77
Среда (24.11.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176,42
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
	Итого:	45,00 р	308,23
Четверг (25.11.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218,95
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
	Итого:	45,00 р	431,72
Пятница (26.11.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131,01
693/04	Какао с молоком	180	171,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62,04
	Итого:	45,00 р	434,55

Директор

Директор _____ *Иригорьев ИВ*



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (22.11.2021)		
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96,9
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166,80
297/04	Рис припущенный	150	212,05
638/04	Компот из свежих яблок	180	89,2
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	653,95
	Вторник (23.11.2021)		
132/2004	Борщ с капустой,картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80,75
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	70/20	185,20
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	598,92
	Среда (24.11.2021)		
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118,55
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90,72
520/04	Пюре картофельное	150	177,5
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	507,69
	Четверг (25.11.2021)		
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
439/04	Печень по-строгановски	90	159,70
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,45
638/04	Компот из изюма	180	105,3
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	658,32
	Пятница (26.11.2021)		
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95,5
4/9/2011	Плов из птицы	150	371,03
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	652,91
	Суббота (27.11.2021)		
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо к	200/5	55,28
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	229,72
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	69,00 р	432,00

Директор

[Signature]

Григорьева ИВ



«Национального агентства по вопросам
«Национального агентства по вопросам

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
140/04 1319 297/04 638/04 ПР ПР 775/04	Понедельник (22.11.2021) Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отвар Шницель куриный/ Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала Булочка российская ИТОГО:	250/5 70/20 180 180 30 30 50 93,00 р	121,13 166,80 254,50 89,20 70,50 63,00 176,30 941,43
132/2004 461/04 469/96 628/96 ПР ПР ТТК №534	Вторник (23.11.2021) Борщ с капустой,картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала Булочка домашняя ИТОГО:	250/5 80/20 180 200 20 15 50 93,00 р	100,90 211,60 254,46 31,92 47,00 31,50 198,80 876,18
ТТК 120 ТТК №4 520/04 628/96 ПР ПР ТТК №87	Среда (24.11.2021) Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное Суфле из рыбы Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала Плетенка слоеная дрожжевая ИТОГО:	250/5 80 170 200 30 20 50 93,00 р	148,19 90,72 201,10 31,92 70,50 42,00 157,70 742,13
170/04 551/04 439/04 523/97 638/04 ПР ПР ТТК №534	Четверг (25.11.2021) Суп-пюре из гороха Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Компот из изюма Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала Булочка дорожная ИТОГО:	250 20 100 180 180 30 25 50 93,00 р	131,08 37,01 177,40 214,94 105,30 70,50 52,50 194,94 983,67
134/04 4/9/2011 639/04 ПР ПР 113/86	Пятница (26.11.2021) Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала Булочка "Веснушка" ИТОГО:	250/5 180 180 20 20 50 93,00 р	11,93 445,24 97,38 47,00 42,00 164,00 807,55
ТТК №90 ТТК № 139 628/96 ПР ПР ТТК № 14	Суббота (27.11.2021) Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мя Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала Беляш с картофелем ИТОГО:	250/5 110/25 200 20 20 105 93,00 р	69,10 252,69 58,00 47,00 42,00 331,10 799,89

Согласовано:

Директор




Утверждаю директор

Комбината общественного питания

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.10.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
692/04	Кофейный напиток	180	96,08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
ПР	Печенье	30	122,10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96,9
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166,80
297/04	Рис припущенный	150	212,05
638/04	Компот из свежих яблок	180	89,2
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
ИТОГО:		110,00 р	1 152,74
Вторник (12.10.2021)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231,70
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70,90
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80,75
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	70/20	185,20
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212,05
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
ИТОГО:		110,00 р	1015,69
Среда (13.10.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176,42
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42,30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118,55
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90,72
520/04	Пюре картофельное	150	177,5
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
ИТОГО:		110,00 р	815,92
Четверг (14.10.2021)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218,95
628/96	Чай с сахаром	200	31,92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ПР	Печенье	30	122,10
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104,86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
439/04	Печень по-строгановски	90	159,70
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,45
638/04	Компот из изюма	180	105,3
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
ИТОГО:		110,00 р	1090,04
Пятница (15.10.2021)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131,01
693/04	Какао с молоком	180	171,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82,25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62,04
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95,5
4/9/2011	Плов из птицы	150	371,03
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
ИТОГО:		110,00 р	1099,21
Суббота (16.10.2021)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155,24
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	200/5	55,28
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	229,72
628/96	Чай с сахаром	200	58,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		110,00 р	843,30

Директор

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)



«Комбинат общественного питания»

О.Ю.Козырева

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
16/4/2018 692/04 ПР ПР 140/04 1319 297/04 638/04 ПР ПР	Понедельник (22.11.2021) Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Кофейный напиток Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Печенье Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное Шницель куриный/ Соус красный основной Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами ИТОГО:	200 180 35 30 250/5 70/20 180 180 30 30	198,36 96,08 82,25 122,10 121,13 166,80 254,50 89,20 70,50 63,00
257/96 628/96 ПР 3/04 132/2004 461/04 469/96 628/96 ПР ПР	Вторник (23.11.2021) Каша рисовая вязкая с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Бутерброды с маслом и сыром Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами ИТОГО:	200 200 35 40 250/5 80/20 180 200 20 15	231,70 31,92 82,25 70,90 100,90 211,60 254,46 31,92 47,00 31,50
ТТК 89 686/04 ПР ТТК 369 ТТК 120 ТТК №4 520/04 628/96 ПР ПР	Среда (24.11.2021) Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко Чай с лимоном Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Бутерброды с повидлом Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное Суфле из рыбы Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами ИТОГО:	110/20 200 15 30 250/5 80 170 200 30 20	176,42 54,26 35,25 42,30 148,19 90,72 201,10 31,92 70,50 42,00
345/04 628/96 ПР ПР 170/04 551/04 439/04 523/97 638/04 ПР ПР	Четверг (25.11.2021) Омлет с картофелем Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Печенье Суп-пюре из гороха Гренки из пшеничного хлеба Печень по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая Компот из изюма Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами ИТОГО:	120 200 25 30 250 20 100 180 180 30 25	218,95 31,92 58,75 122,10 131,08 37,01 177,40 214,94 105,30 70,50 52,50
ТТК 211 693/04 ПР ПР 3/04 134/04 4/9/2011 639/04 ПР ПР	Пятница (26.11.2021) Вермишель в молоке Какао с молоком Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Бутерброды с маслом и сыром Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами ИТОГО:	200 180 30 35 250/5 180 180 20 20	131,01 171,00 70,50 62,04 11,93 445,24 97,38 47,00 42,00
257/1996 686/04 ПР ТТК №365 ТТК №90 ТТК № 139 628/96 ПР ПР	Суббота (16.10.2021) Каша манная молочная с маслом сливочным Чай с лимоном Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Бутерброд горячий с сыром Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами ИТОГО:	200 200 30 40 250/5 110/25 200 20 20	155,24 54,26 70,50 131,30 69,10 252,69 58,00 47,00 42,00
		121,00 р	880,09