

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (29.11.2021)		
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	49.63
	итого:	45,00	437.93
	Вторник (30.11.2021)		
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.00
	итого:	45,00	428.46
	Среда (1.12.2021)		
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Печенье	30	122.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	итого:	45,00	417.79
	Четверг (2.12.2021)		
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	итого:	45,00	398.76
	Пятница (3.12.2021)		
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	100/20	176.42
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	итого:	45,00	282.82

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



оруждаю директор
енного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2-69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (29.11.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварно	200/5	80.47
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69.00	576.37
Вторник (30.11.2021)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	130/30	195.10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69.00	536.59
Среда (1.12.2021)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1199	Тефтели из мяса птицы с рисом (паровые) с соусом	80/20	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69.00	728.00
Четверг (2.12.2021)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/20	252.70
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69.00	478.40
Пятница (3.12.2021)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126.20
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	76.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69.00	598.80
Суббота (4.12.2021)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Котлеты из мяса птицы с соусом	75/25	243.50
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
628/96	Чай с сахаром	200	59.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69.00	717.72

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Комитета общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (29.11.2021)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.59
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Сдоба обыкновенная	45	147.98
	ИТОГО:	93.00	768.68
Вторник (30.11.2021)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	160/30	240.10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164.00
	ИТОГО:	93.00	770.59
Среда (1.12.2021)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
ТТК № 1199	Тефтели из мяса птицы с рисом (паровые) с соусом	80/20	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254.46
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка "Тюльпан"	50	181.54
	ИТОГО:	93.00	956.04
Четверг (2.12.2021)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная.	50	194.94
	ИТОГО:	93.00	721.49
Пятница (3.12.2021)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	176.90
297/04	Рис припущенный	180	254.46
646/2004	Напиток апельсиновый	200	105.22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157.69
	ИТОГО:	93.00	941.07
Суббота (4.12.2021)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Котлеты из мяса птицы с соусом	75/25	243.50
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331.15
	ИТОГО:	93.00	1035.09

Согласовано:
Директор

МБОУ ГКО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (29.11.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	49.63
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.47
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00	1014.30
Вторник (30.11.2021)			
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.00
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	130/30	195.10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00	965.05
Среда (1.12.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Печенье	30	122.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1199	Тефтели из мяса птицы с рисом (паровые) с соусом	80/20	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00	1 145.79
Четверг (2.12.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/20	252.70
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00	877.16
Пятница (3.12.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	100/20	176.42
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126.20
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	76.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00	881.62
Суббота (4.12.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Котлеты из мяса птицы с соусом	75/25	243.50
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
628/96	Чай с сахаром	200	59.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00	1 224.91

Согласовано:
Директор

ИЗБУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (29.11.2021)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	49.63
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.59
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	1 058.63
Вторник (30.11.2021)			
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186.05
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	160/30	240.10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91.44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	973.05
Среда (1.12.2021)			
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Печенье	30	122.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
ТТК № 1199	Тефтели из мяса птицы с рисом (паровые) с соусом	80/20	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254.46
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	1192.29
Четверг (2.12.2021)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
м	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко гущенное с сахаром	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	883.31
Пятница (3.12.2021)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	100/20	176.42
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
374/2004	Рыба тушеная с овощами	80	176.90
297/04	Рис припущенный	180	254.46
646/2004	Напиток апельсиновый	200	105.22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	1 066.20
Суббота (4.12.2021)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Котлеты из мяса птицы с соусом	75/25	243.50
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	1 211.13