

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ПГО «СОШ № 1»  
имени Героя Советского Союза  
Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева  
« 31 » 2021г.



## План

### спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий МБОУ ПГО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды на 2021-2022 учебный год

**Цель:** Воспитание у школьников нравственных качеств, забота о сохранении и укреплении собственного здоровья, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, стремления к спортивным успехам, достижениям и рекордам.

#### Задачи:

1. Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
2. Развитие системы дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта.
3. Воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью.
4. Обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта.
5. Содействие физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

#### Ожидаемые результаты:

- 1). Повышение уровня физического, умственного, психологического, социального здоровья обучающихся.
- 2). Позитивное отношение учащихся к своему здоровью, понимание того, что это основной фактор успеха человека на следующих этапах жизни.
- 3). Повышение количества обучающихся, занимающихся спортом, а также повышение результативности в спортивных мероприятиях.

**Циклограмма  
спортивных, физкультурно-спортивных  
и социально значимых мероприятий в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные лица
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> 1.1) Проведение педагогического часа для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы, дополнительного образования со школьниками 1.2) Организация деятельности ШСК 1.3) Включение в план работы классных руководителей (план воспитательной работы) классных часов, бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, профилактических мероприятий (в т.ч. в условиях распространения коронавирусной инфекции) 1.4) Проведение подвижных игр и физминуток на занятиях и больших переменах 1.5) Реализация курсов внеурочной деятельности по формированию здоровых привычек, правильного поведения, ЗОЖ	Август  Сентябрь  Сентябрь  Ежедневно  Еженедельно	Кочетова Г.М. Чижевская Т.Ф. Бельтюкова Т.С.
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> 2.1) Формирование плана работы системы дополнительного образования с учетом запросов на спортивные секции и кружки. 2.2) Составление расписания занятий кружков и секции. 2.3) В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 2.4) Внести в план воспитательной работы мероприятия по формированию ЗОЖ, спортивные мероприятия. 2.5) Подготовка команд классных коллективов к участию в спортивных мероприятиях города и школы.	Август  Август  Сентябрь  Август  В течение года	Кочетова Г.М. Чижевская Т.Ф. Бельтюкова Т.С.
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> 3.1) Соревнования по мини-футболу 3.2) Осенний кросс 3.3) Неделя бега 3.4) «Веселые старты» 3.5) Турнир по баскетболу к дню рождения Н.В. Кологойды 3.6) Турнир по волейболу 3.7) Турнир по настольному теннису 3.8) Турнир по шахматам 3.9) «Безопасное колесо»	В течение года	Кочетова Г.М. Чижевская Т.Ф. Бельтюкова Т.С.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.10) Эстафета к дню победы</li> <li>3.11) Дни здоровья</li> <li>3.12) Фотоконкурс «Мое спортивное лето»</li> <li>3.13) Школа безопасности</li> <li>3.14) Туристский слет</li> <li>3.15) Меткий стрелок</li> <li>3.16) Месячник Защитников Отечества</li> <li>3.17) Конкуре рисунков «Будь здоров!»</li> <li>3.18) Соревнования по ОФП</li> <li>3.19) Олимпиада по физической культуре</li> </ul>		
4	<p><b>Участие в городских (муниципальных) соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1) Состязания на призы попечительского совета</li> <li>4.2) Соревнования по мини-футболу</li> <li>4.3) Легкоатлетический кросс</li> <li>4.4) Бегатлон</li> <li>4.5) Волейбол</li> <li>4.6) Олимпиада по физкультуре</li> <li>4.7) Лыжные гонки</li> <li>4.8) Биатлон</li> <li>4.9) «Президентские состязания»</li> <li>4.10) ОФП</li> <li>4.11) «Зарничка»</li> <li>4.12) Сдача нормативов ГТО</li> <li>4.13) Турнир по настольному теннису</li> <li>4.14) Турнир по шахматам</li> </ul>	В течение года	Кочетова Г.М. Чижевская Т.Ф. Бельтюкова Т.С.
5	<p><b>Просветительская работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5.1) Проведение бесед и классных часов на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>5.2) Встречи со спортсменами, выпускниками школы, имеющими достижения в области спорта.</li> <li>5.3) Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья.</li> <li>5.4) Публикации на школьном сайте информации о реализации программы ШСК, достижений обучающихся – членов клуба.</li> </ul>	В течение года	Кочетова Г.М. Чижевская Т.Ф.
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6.1) Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Профилактика заболеваний».</li> <li>6.2) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>6.3) Вовлечение учителей и родителей в спортивных мероприятиях и занятием различными видами спорта.</li> </ul>	В течение года	Кочетова Г.М. Чижевская Т.Ф.
7	<p><b>Подготовка физкультурного актива:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7.1) Подготовка физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>7.2) Обучение и инструктажи судей накануне соревнований на первенство школы, развитие спортивного волонтерства.</li> </ul>	В течение года	Кочетова Г.М. Чижевская Т.Ф.