

Согласовано:

Директор

М.В. Г. Гоголь
И.В. Гоголь

ООО "Космос"



директор

Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (10.01.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	103,60
	итого:	45,00	491,90
Вторник (11.01.2022)			
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189,2
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	35	144,40
	итого:	45,00	510,86
Среда (12.01.2022)			
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
	итого:	45,00	417,79
Четверг (13.01.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	73,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56,40
	итого:	45,00	398,76
Пятница (14.01.2022)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ повидло	100/20	176,42
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	30	123,80
	итого:	45,00	406,62

Согласовано:

Директор

ИБОУ ЛПУ "СОШ №1"
Н.В. Григорьева



Одобрено директором
Федерального центра
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (10.01.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96,9
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166,80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,20
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00	570,60
Вторник (11.01.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126,20
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	130/30	195,10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	69,00	501,74
Среда (12.01.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96,90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	80	218,40
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212,00
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	69,00	702,90
Четверг (13.01.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100,80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/20	252,70
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	69,00	478,40
Пятница (14.01.2022)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161,05
374/2004	Шницель рыбный	70	156,90
297/04	Рис припущенный	150	212,00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	69,00	713,65
Суббота (15.01.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96,50
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229,72
628/96	Чай с сахаром	200	59,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	69,00	676,82

Согласовано:

Директор

Н.В. Григорьева



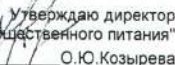
Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (10.01.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101,10
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150,11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,10
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
766/2004	Сдоба обыкновенная	45	147,98
	ИТОГО:	93,00	769,19
Вторник (11.01.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157,80
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	160/30	240,10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164,00
	ИТОГО:	93,00	742,34
Среда (12.01.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100,94
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	90	245,70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №534	Булочка "Тюльпан"	50	181,54
	ИТОГО:	93,00	958,24
Четверг (13.01.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125,95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/25	275,70
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №534	Булочка дорожная.	50	194,94
	ИТОГО:	93,00	721,49
Пятница (14.01.2022)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186,05
374/2004	Шницель рыбный	80	176,90
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157,69
	ИТОГО:	93,00	969,32
Суббота (15.01.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120,60
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214,94
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331,15
	ИТОГО:	93,00	994,19

Согласовано:
Директор *М*



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (10.01.2022)		
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	103,60
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96,9
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166,80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,20
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00	1062,50
	Вторник (11.01.2022)		
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189,2
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	35	144,40
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126,20
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	130/30	195,10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	110,00	1 012,60
	Среда (12.01.2022)		
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96,90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	80	218,40
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212,00
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	110,00	1 120,69
	Четверг (13.01.2022)		
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	73,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56,40
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100,80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/20	252,70
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	110,00	877,16
	Пятница (14.01.2022)		
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ повидло	100/20	176,42
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	30	123,80
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161,05
374/2004	Шницель рыбный	70	156,90
297/04	Рис припущенный	150	212,00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	110,00	1 120,27
	Суббота (15.01.2022)		
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96,50
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229,72
628/96	Чай с сахаром	200	59,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	110,00	1 184,01

Согласовано:
Директор

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121-р)



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (10.01.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238,00
693/04	Какао с молоком	200	79,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	35	103,60
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101,10
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150,11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,10
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1 113,11
Вторник (11.01.2022)			
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	189,2
692/04	Кофейный напиток	200	106,76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	35	144,40
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157,80
ТТК № 1100	Запеканка картофельная с мясом/ Соус белый основной	160/30	240,10
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1089,20
Среда (12.01.2022)			
340/2004	Омлет паровой	100	170,93
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Печенье	30	122,10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100,94
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	90	245,70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1194,49
Четверг (13.01.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198,36
12/10	Чай с молоком	200	73,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56,40
м	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125,95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/25	275,70
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	883,31
Пятница (14.01.2022)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ повидло	100/20	176,42
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	30	123,80
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186,05
374/2004	Шницель рыбный	80	176,90
297/04	Рис припущенный	180	254,46
646/2004	Напиток апельсиновый	200	105,22
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1 218,25
Суббота (15.01.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120,60
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214,94
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1 170,23