

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГП "ЕОШ №1"
Н.В. Григорьева



Одобрено директором
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (17.01.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263,30
693/04	Какао с молоком	200	160,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	45	133,15
	Итого:	45,00 р	626,95
Вторник (18.01.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205,85
628/96	Чай с сахаром	200	52,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	156,40
	Итого:	45,00 р	473,26
Среда (19.01.2022)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207,24
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	135,49
	Итого:	45,00 р	455,74
Четверг (20.01.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189,98
628/96	Чай с сахаром	200	52,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
	Итого:	45,00 р	312,74
Пятница (21.01.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226,40
692/04	Кофейный напиток	200	168,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
	Итого:	45,00 р	603,46

Согласовано:

Директор МБОУ ПРО "СОШ №1"
М.В. Григорьева

ООО "Комбинат общественного питания"
"Комбинат "Витания"
г.Тюмень, ул.Свердловская, 117
ОГРН 117679005156

тверждаю директор
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (17.01.2022)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118,00
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152,34
297/04	Рис припущенный	150	190,00
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00 р	593,14
Вторник (18.01.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74,00
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90,72
3/3/2011	Пюре картофельное	150	187,00
639/04	Чай с сахаром	200	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00 р	505,12
Среда (19.01.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104,90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	80	243,50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212,00
638/04	Чай с сахаром	200	89,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00 р	765,11
Четверг (20.01.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	55,00
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	70/20	185,00
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,20
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00 р	609,30
Пятница (21.01.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80,80
502/04	Плов из птицы	160	339,3
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00 р	541,20
Суббота (22.01.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	69,00 р	573,44

Согласовано:

Директор МБОУ ДО "СОШ №1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (17.01.2022)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148,19
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152,34
297/04	Рис припущенный	180	212,00
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	157,69
	ИТОГО:	93,00 р	666,58
Вторник (18.01.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92,18
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90,72
3/3/2011	Пюре картофельное	180	224,00
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК № 1 326	Булочка "Ягодка"	50	194,50
	ИТОГО:	93,00 р	652,52
Среда (19.01.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131,10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	90	274,00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК 455	Булочка школьная	50	155,10
	ИТОГО:	93,00 р	994,97
Четверг (20.01.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	69,10
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	211,00
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,95
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
766/2004	Булочка российская	50	141,92
	ИТОГО:	93,00 р	813,07
Пятница (21.01.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100,94
502/04	Плов из птицы	180	381,80
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194,94
	ИТОГО:	93,00 р	820,98
Суббота (22.01.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118,80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	140/20	321,60
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	50	152,73
	ИТОГО:	93,00 р	763,07

Согласовано:
Директор

МБОУ СОШ №1
М.В. Григорьева



Утверждаю директор
Общественного питания
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корп) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (17.01.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263,30
693/04	Какао с молоком	200	160,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	45	133,15
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118,00
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152,34
297/04	Рис припущенный	150	190,00
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00 р	1220,09
Вторник (18.01.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205,85
628/96	Чай с сахаром	200	52,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	156,40
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74,00
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90,72
3/3/2011	Пюре картофельное	150	187,00
639/04	Чай с сахаром	200	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00 р	978,38
Среда (19.01.2022)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207,24
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	135,49
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104,90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	80	243,50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212,00
638/04	Чай с сахаром	200	89,20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00 р	1220,85
Четверг (20.01.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189,98
628/96	Чай с сахаром	200	52,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	200/5	55,00
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	70/20	185,00
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,20
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00 р	922,04
Пятница (21.01.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226,40
692/04	Кофейный напиток	200	168,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80,80
502/04	Плов из птицы	160	339,3
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00 р	1 144,66
Суббота (22.01.2022)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134,30
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье детское	30	122,10
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	110,00 р	1 066,84

Согласовано:
 Директор МБСУ "ДС/ЕСШ №1"
 И.В. Григорьева



Утверждаю директор
 "Общественного питания"
 О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (17.01.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263,30
693/04	Какао с молоком	200	160,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	45	133,15
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148,19
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152,34
297/04	Рис припущенный	180	212,00
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	58,75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	121,00 р	1 284,03
Вторник (18.01.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205,85
628/96	Чай с сахаром	200	52,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	156,40
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92,18
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90,72
3/3/2011	Пюре картофельное	180	224,00
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	121,00 р	1023,46
Среда (19.01.2022)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207,24
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58,75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	135,49
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131,10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	90	274,00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254,46
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	121,00 р	1327,91
Четверг (20.01.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189,98
628/96	Чай с сахаром	200	52,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	250/5	69,10
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	211,00
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,95
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	121,00 р	951,59
Пятница (21.01.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226,40
692/04	Кофейный напиток	200	168,15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138,41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100,94
502/04	Плов из птицы	180	381,80
628/96	Чай с сахаром	200	54,30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	121,00 р	1 229,50
Суббота (22.01.2022)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134,30
693/04	Какао с молоком	200	190,00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Печенье детское	30	122,10
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
	ИТОГО:	121,00 р	1 066,84