

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ККАЛ
Понедельник (24.01.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
692/04	Кофейный напиток	180	96.08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
ПР	Печенье	30	122.10
	Итого:	45,00 р	498.79
Вторник (25.01.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70.90
	Итого:	45,00 р	416.77
Среда (26.01.2022)			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176.42
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	Итого:	45,00 р	308.23
Четверг (27.01.2022)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218.95
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Печенье	30	122.10
	Итого:	45,00 р	431.72
Пятница (28.01.2022)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131.01
693/04	Какао с молоком	180	171.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.04
	Итого:	45,00 р	434.55

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (24.01.2022)			
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104.86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
297/04	Рис припущенный	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	641.64
Вторник (25.01.2022)			
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95.5
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	70/20	185.20
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	639.75
Среда (26.01.2022)			
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.75
4/9/2011	Плов из птицы	150	371.03
ТТК 917	Компот из ягод	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	638.16
Четверг (27.01.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.9
439/04	Печень по-строгановски	90	159.70
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	162.45
638/04	Компот из изюма	180	105.3
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	613.35
Пятница (28.01.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо	200/5	110.28
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	229.72
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.2
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69,00 р	518.2
Суббота (29.01.2022)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.55
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90.72
520/04	Пюре картофельное	150	177.5
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	69,00 р	507.69

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (24.01.2022)			
170/04	Суп-пюре из гороха	250	131.08
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	20	37.01
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
775/04	Булочка российская	50	176.30
	ИТОГО:	93,00 р	931.11
Вторник (25.01.2022)			
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	119.30
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	211.60
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ТТК №534	Булочка домашняя	50	198.80
	ИТОГО:	93,00 р	920.66
Среда (26.01.2022)			
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.90
4/9/2011	Плов из птицы	180	345.24
ТТК 917	Компот из ягод	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164.00
	ИТОГО:	93,00 р	796.52
Четверг (27.01.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	121.13
439/04	Печень по-строгановски	100	177.40
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
638/04	Компот из изюма	180	105.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	52.50
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194.94
	ИТОГО:	93,00 р	936.71
Пятница (28.01.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/25	252.69
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №87	Плетенка слоеная дрожжевая	50	157.70
	ИТОГО:	93,00 р	736.59
Суббота (29.01.2022)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
520/04	Пюре картофельное	170	201.10
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК № 14	Беляш с картофелем	105	331.10
	ИТОГО:	93,00 р	915.53

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Кабина общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (24.01.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
692/04	Кофейный напиток	180	96.08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
ПР	Печенье	30	122.10
170/04	Суп-пюре из гороха	200	104.86
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
297/04	Рис припущенный	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	1 140.43
Вторник (25.01.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70.90
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95.5
451/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	70/20	185.20
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	1056.52
Среда (26.01.2022)			
ТТК 89	Залепанка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176.42
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.75
4/9/2011	Плов из птицы	150	371.03
ТТК 917	Компот из ягод	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	946.39
Четверг (27.01.2022)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218.95
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Печенье	30	122.10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.9
439/04	Печень по-строгановски	90	159.70
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	162.45
638/04	Компот из изюма	180	105.3
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	1045.07
Пятница (28.01.2022)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131.01
693/04	Какао с молоком	180	171.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.04
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	200/5	110.28
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	229.72
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.2
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00 р	952.75
Суббота (29.01.2022)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.55
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90.72
520/04	Пюре картофельное	150	177.5
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42
	ИТОГО:	110.00 р	918.99

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (24.01.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
551/04	Гренки из пшеничного хлеба	20	37.01
692/04	Кофейный напиток	180	96.08
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
ПР	Печенье	30	122.10
170/04	Суп-пюре из гороха	250	131.08
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 253.60
Вторник (25.01.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.25
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	70.90
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	119.30
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	211.60
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	58.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 138.63
Среда (26.01.2022)			
ТТК 89	Залепанка творожно-морковная/ Сгущенное молоко	110/20	176.42
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.25
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
132/2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.90
4/9/2011	Плов из птицы	180	345.24
ТТК 917	Компот из ягод	180	97.38
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	940.75
Четверг (27.01.2022)			
345/04	Омлет с картофелем	120	218.95
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ПР	Печенье	30	122.10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	121.13
439/04	Печень по-строгановски	100	177.40
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
638/04	Компот из изюма	180	105.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	52.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 173.49
Пятница (28.01.2022)			
ТТК 211	Вермишель в молоке	200	131.01
693/04	Какао с молоком	180	171.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	62.04
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	250/5	148.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	110/25	252.69
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1013.44
Суббота (29.01.2022)			
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
520/04	Пюре картофельное	170	201.10
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	995.73