

Согласовано:

Директор МБДУ ПГО "СОШ №1"  
И.В. Григорьева



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 45,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>Понедельник (31.01.2022)</b>			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	30	122.10
	Итого:	45,00	<b>614.00</b>
<b>Вторник (01.02.2022)</b>			
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	123.43
	Итого:	45,00	<b>489.89</b>
<b>Среда (02.02.2022)</b>			
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	Итого:	45,00	<b>295.69</b>
<b>Четверг (03.02.2022)</b>			
16/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
	Итого:	45,00	<b>342.36</b>
<b>Пятница (04.02.2022)</b>			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ повидло	110/20	194.06
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	Итого:	45,00	<b>300.46</b>

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО «СОШ №1»  
Н.В. Григорьева

Зарядаю директор

«Федерального питания»

О.Ю. Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (31.01.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>565.80</b>
Вторник (01.02.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126.20
ТТК № 444	Плов со свиной	130	324.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>548.50</b>
Среда (02.02.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	70	190.75
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	34.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>600.95</b>
Четверг (03.02.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	227.40
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>426.50</b>
Пятница (04.02.2022)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161.05
ТТК № 858	Шницель рыбный натуральный/ соус белый основной	70/30	150.20
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>621.55</b>
Суббота (05.02.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>69.00</b>	<b>702.42</b>





Согласовано:  
 Директор МБУЧ "ПО" "СОШ №1"  
 Н.В. Григорьева



Утверждаю директор  
 общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>Понедельник (31.01.2022)</b>			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	30	122.10
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110.00</b>	<b>1076.20</b>
<b>Вторник (01.02.2022)</b>			
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	123.43
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126.20
ТТК № 444	Плов со свиной	130	324.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110.00</b>	<b>1 038.39</b>
<b>Среда (02.02.2022)</b>			
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	70	190.75
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	34.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110.00</b>	<b>938.94</b>
<b>Четверг (03.02.2022)</b>			
16/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с лимоном	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	227.40
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110.00</b>	<b>857.66</b>
<b>Пятница (04.02.2022)</b>			
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ повидло	110/20	194.06
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161.05
ТТК № 858	Шницель рыбный натуральный/ соус белый основной	70/30	150.20
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110.00</b>	<b>922.01</b>
<b>Суббота (05.02.2022)</b>			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110.00</b>	<b>1 209.61</b>



Согласовано:

Директор

*И.И. Мещеряков*  
 ИТО № 0011 от 19  
 К.В. Григорьева



Утверждаю директор

Федерального государственного учреждения

"Федеральный центр безопасности

"О.Ю. Козырева

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 121/р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (31.01.2022)		
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
693/04	Какао с молоком	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	30	122.10
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121.00 р	1 124.51
	Вторник (01.02.2022)		
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
692/04	Кофейный напиток	200	106.76
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	123.43
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
ТТК № 444	Плов со свиной	180	449.20
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121.00 р	1206.89
	Среда (02.02.2022)		
340/2004	Омлет паровой	100	170.93
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	90	245.70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1082.35
	Четверг (03.02.2022)		
16/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
12/10	Чай с молоком	200	73.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	911.31
	Пятница (04.02.2022)		
ТТК 89	Запеканка творожно-морковная/ повидло	110/20	194.06
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186.05
ТТК № 858	Шницель рыбный натуральный/ соус белый основной	90/30	193.20
297/04	Рис припущенный	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 059.07
	Суббота (05.02.2022)		
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101.10
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 209.53