

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Тверждаю директор

ООО "Комбинат "Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (07.02.2022)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.00
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	581.44
Вторник (08.02.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90.72
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	489.98
Среда (09.02.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	80	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	762.51
Четверг (10.02.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298.00
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	520.10
Пятница (10.02.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
502/04	Плов из птицы	160	339.3
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	541.20
Суббота (11.02.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со смет./ Мясо кур	200/5	55.00
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/40	185.00
3/3/2011	Пюре картофельное	150	187.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69,00 р	569.90

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (07.02.2022)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	157.69
	ИТОГО:	93,00 р	814.77
Вторник (08.02.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК № 1 326	Булочка "Ягодка"	50	194.50
	ИТОГО:	93,00 р	745.81
Среда (09.02.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	90	274.00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК 455	Булочка школьная	50	155.10
	ИТОГО:	93,00 р	1027.27
Четверг (10.02.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	140/20	321.60
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ТТК №43	Сдобник с повидлом	50	152.73
	ИТОГО:	93,00 р	725.09
Пятница (11.02.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194.94
	ИТОГО:	93,00 р	820.98
Суббота (12.02.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	69.10
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/40	211.00
3/3/2011	Пюре картофельное	180	224.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
766/2004	Булочка российская	50	141.92
	ИТОГО:	93,00 р	778.42

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (07.02.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
693/04	Какао с молоком	200	160.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.00
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1208.39
Вторник (08.02.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	156.40
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	70	90.72
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	963.24
Среда (09.02.2022)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	135.49
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	80	243.50
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1218.25
Четверг (10.02.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	200	168.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298.00
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	1123.56
Пятница (11.02.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
502/04	Плов из птицы	160	339.3
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110,00 р	924.44
Суббота (12.02.2022)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Печенье детское	30	122.10
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со смет./ Мясо кур	200/5	55.00
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/40	185.00
3/3/2011	Пюре картофельное	150	187.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110,00 р	1 063.30

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (07.02.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
693/04	Какао с молоком	200	160.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	58.75
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 284,03
Вторник (08.02.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	156.40
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы	80	90.72
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1024,57
Среда (09.02.2022)			
257/1996	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200	207.24
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	35	135.49
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.01
ТТК № 922	Гуляш из курицы	90	274.00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1327,91
Четверг (10.02.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	200	168.15
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	140/20	321.60
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 175,82
Пятница (11.02.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	189.98
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 009,28
Суббота (12.02.2022)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	250/5	69.10
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/40	211.00
3/3/2011	Пюре картофельное	180	224.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 007,80