

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 50,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.02.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ПР	Печенье детское	30	122.10
	ИТОГО:	50.00	411.00
Вторник (22.02.2022)			
892	Омлет с картофелем	110	200.7
628/96	Чай с сахаром*	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
1 046	Бутерброд с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	50.00	407.40
Среда (23.02.2022)			
Четверг (24.02.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
12/10	Чай с молоком	200	62.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
3/04	Бутерброды с маслом	30	123.80
	ИТОГО:	50.00	464.50
Пятница (25.02.2022)			
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	289.20
628/96	Чай с сахаром*	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47.00
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116.10
	ИТОГО:	50.00	532.10

Директор

Н.В. Григорьева



О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (21.02.2022)		
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	565.80
	Вторник (22.02.2022)		
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	82.20
439/04	Печень по-строгановски	90	164.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	557.40
	Среда (23.02.2022)		
	Четверг (24.02.2022)		
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	227.40
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	426.50
	Пятница (25.02.2022)		
140/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	112.40
ТТК №4	Суфле из рыбы/ Соус белый основной	70/20	79.38
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	502.08
	Суббота (26.02.2022)		
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	702.42

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева


 Утверждаю директор
 общественного питания"
 О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.02.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Сдоба обыкновенная	45	147.98
	ИТОГО:	93.00	784.29
Вторник (22.02.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164.00
	ИТОГО:	93.00	837.98
Среда (23.02.2022)			
Четверг (24.02.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная.	50	194.94
	ИТОГО:	93.00	717.09
Пятница (25.02.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	157.80
ТТК №4	Суфле из рыбы / Соус белый основной	100/20	113.40
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157.69
	ИТОГО:	93.00	808.25
Суббота (26.02.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101.10
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК № 1181	Ватрушка с картофелем	50	142.00
	ИТОГО:	93.00	844.34

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.02.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье детское	30	122.10
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166.80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	976.80
Вторник (22.02.2022)			
892	Омлет с картофелем	110	200.7
628/96	Чай с сахаром*	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
1 046	Бутерброд с повидлом	40	56.40
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	82.20
439/04	Печень по-строгановски	90	164.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	964.80
Среда (23.02.2022)			
Четверг (24.02.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
12/10	Чай с молоком	200	62.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброды с маслом	30	123.80
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	227.40
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	891.00
Пятница (25.02.2022)			
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	289.20
628/96	Чай с сахаром*	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47.00
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116.10
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	112.40
ТТК №4	Суфле из рыбы/ Соус красный основной	70/20	79.38
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	1 034.18
Суббота (26.02.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229.72
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	1 209.61

Согласовано:
Директор

МБОУ ЛГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121-р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.02.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье детское	30	122.10
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150.11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 047.31
Вторник (22.02.2022)			
892	Омлет с картофелем	110	200.7
628/96	Чай с сахаром*	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
1 046	Бутерброд с повидлом	40	56.40
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1081.38
Среда (23.02.2022)			
Четверг (24.02.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	231.70
12/10	Чай с молоком	200	62.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброды с маслом	30	123.80
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	986.65
Пятница (25.02.2022)			
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	289.20
628/96	Чай с сахаром*	200	79.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47.00
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116.10
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
ТТК №4	Суфле из рыбы / Соус красный основной	100/20	113.40
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 182.66
Суббота (26.02.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101.10
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214.94
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 209.53