

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"
 Н.В. Григорьева

ООО "КОМБИНАТ
 ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
 О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 50,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (28.02.2022)		
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
	ИТОГО:	50,00 р	521.21
	Вторник (01.03.2022)		
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	100/30	160.40
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом	35	62.00
	ИТОГО:	50,00 р	380.90
	Среда (02.03.2022)		
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	50,00 р	380.90
	Четверг (03.03.2022)		
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
	ИТОГО:	50,00 р	489.57
	Пятница (04.03.2022)		
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	35	82.30
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
	ИТОГО:	50,00 р	455.46

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Затверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Уплотненный завтрак)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (28.02.2022)		
818,01	Салат Нежный с морковью и яблоками	50	84.9
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.3
686/04	Чай с лимоном	200	79.8
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	70.5
ПР	Печенье детское	45	183.2
	ИТОГО:	69,00 р	681.70
	Вторник (01.03.2022)		
ТТК №4	Суфле из рыбы	60	88.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	35	82.3
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	35	62
	ИТОГО:	69,00 р	499.20
	Среда (02.03.2022)		
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	50	102.2
340/2004	Омлет натуральный*	130	235.50
971	Чай ягодный	200	59.9
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58.8
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	69,00 р	512.80
	Четверг (03.03.2022)		
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70,5
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
	ИТОГО:	69,00 р	490.71
	Пятница (04.03.2022)		
951	Винегрет овощной	50	46.2
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
1 318	Кисель витаминизированный	200	72
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	35	82.3
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
	ИТОГО:	69,00 р	521.40
	Суббота (05.03.2022)		
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	57.70
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70,5
3/2004	Бутерброды с сыром	40	88.80
	ИТОГО:	69,00 р	470.80

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (28.02.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	559.94
Вторник (01.03.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	60	88.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	507.36
Среда (02.03.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
439/04	Печень по-строгановски	90	164.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	676.70
Четверг (03.03.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298.00
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	520.10
Пятница (04.03.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со смет./ Мясо кур	200/5	55.00
502/04	Плов из птицы	180	381.8
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	569.60
Суббота (05.03.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/40	185.00
3/3/2011	Пюре картофельное	150	187.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	69,00 р	595.70

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (28.02.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	157.69
	ИТОГО:	93,00 р	809.43
Вторник (01.03.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы	90	132.90
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК № 1 326	Булочка "Ягодка"	50	194.50
	ИТОГО:	93,00 р	816.50
Среда (02.03.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
ТТК 455	Булочка школьная	50	155.10
	ИТОГО:	93,00 р	990.75
Четверг (03.03.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	150/30	350.80
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	50	152.73
	ИТОГО:	93,00 р	788.29
Пятница (04.03.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	69.10
502/04	Плов из птицы	200	424.20
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194.94
	ИТОГО:	93,00 р	855.04
Суббота (05.03.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/40	211.00
3/3/2011	Пюре картофельное	180	224.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
766/2004	Булочка российская	50	141.92
	ИТОГО:	93,00 р	810.26

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (28.02.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00 р	1081.15
Вторник (01.03.2022)			
ТТК № 769	Залежанка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	100/30	160.40
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом	35	62.00
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	60	88.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00 р	840.77
Среда (02.03.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
439/04	Печень по-строгановски	90	164.90
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
639/04	Компот из смеси сухофруктов	180	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00 р	1057.60
Четверг (03.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-маннй/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298.00
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00 р	1009.67
Пятница (04.03.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.30
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со смет./ Мясо кур	200/5	55.00
502/04	Плов из птицы	180	381.8
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00 р	1 025.06
Суббота (05.03.2022)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Печенье детское	30	122.10
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/40	185.00
3/3/2011	Пюре картофельное	150	187.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	110.00 р	1 089.10

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
Общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (28.02.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 172,95
Вторник (01.03.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	100/30	160.40
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом	35	62.00
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы	90	132.90
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	955,41
Среда (02.03.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	86.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	63.00
	ИТОГО:	121,00 р	1216,55
Четверг (03.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	118.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	150/30	350.80
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 125,13
Пятница (04.03.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.30
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	250/5	69.10
502/04	Плов из птицы	200	424.20
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 115,56
Суббота (05.03.2022)			
258/1996	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134.30
693/04	Какао с молоком	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/40	211.00
3/3/2011	Пюре картофельное	180	224.00
628/96	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	121,00 р	1 039,64