

## Как выбрать одежду ребенку на весну?

Уже не за горами весна – время потепления, ручейков, яркого солнышка и капель. И, конечно же, изменение погоды является важной причиной для того, чтобы задуматься о весенней одежде для Вашего ребенка. И здесь необходимо учесть все: возраст Вашего малыша, материал, из которого должна быть изготовлена одежда Вашего ребенка, и безопасность одежды.

Санитарные требования к безопасности детской одежды изложены в ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» и СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека».

*Решив выбрать одежду ребенку на весну, прежде всего, обращайтесь внимание на несколько важных деталей.*

1. *Прочность материала.* Выбирая одежду ребенку на весну, обязательно проверяйте, насколько прочно пришиты молнии и насколько они крепкие по структуре. Очень важно, чтобы помимо молний на одежде были и дополнительные прочные застежки, и заклепки (лучше, чтобы это были не липучки, а кнопки). Решив выбрать одежду ребенку на весну, обязательно обратите внимание на то, чтобы те части одежды, которые легко натираются (штаны на коленках и внизу, куртка в районе локтей) были снабжены дополнительными износостойкими вставками.

2. *Способность материала удерживать тепло.* С учетом, что март и апрель довольно сильно отличаются по погоде, лучше выбирать одежду-трансформер с отстегивающейся подкладкой – чтобы в марте носить более теплый вариант, а к апрелю – облегченный. Ткань одежды ребенку на весну должна быть довольно плотной, непромокаемой, плотно прилегающей к телу. Кроме того, такая одежда ребенку на весну должна хорошо защищать от ветра, иметь резинку на капюшоне, а рукава и штанины должны быть заужены книзу, чтобы исключить поддувание. Одежда ребенку на весну должна удерживать тепло.

Современная теплая детская одежда чаще шьется с использованием синтетических утеплителей. Натуральные утеплители тоже по-прежнему популярны. Утеплитель для детской одежды не греет, он сохраняет тепло, излучаемое телом, отводит лишнее тепло, создает под одеждой сухой микроклимат, позволяя телу дышать и не потеть. От ветра и дождя защищает наружная ткань.

Искусственные утеплители гипоаллергенны, в них не заводятся клещи. С другой стороны, в одежде с натуральным утеплителем ребенок меньше потеет. Правильно подобранная по размеру она комфортна и функциональна. Имеет смысл выбирать утеплитель по его свойствам: натуральный или искусственный, тонкий или толстый, более легкий, для обычной прогулки или для спортивных занятий. При этом утепленная одежда оправдывает себя, если по погоде и стилю прогулки подобрана вся остальная одежда и обувь.

3. *Комфорт для ребенка.* Необходимо выбрать одежду ребенку на весну с тем учетом, чтобы она была удобна и не стесняла движения Вашего маленького исследователя.

Чтобы исключить капризы Вашего ребенка, для которого главное в одежде – удобство – выбирайте ту одежду, внутренняя часть которой мягкая и приятная на ощупь. Кроме того, попробуйте погнуть комбинезон, куртку или штанишки, которые Вы хотите приобрести Вашему малышу, а также обязательно дайте померить выбранную вещь ее будущему хозяину. Ведь только ребенок сможет определить, стесняет такая одежда движения или нет.

Различные выступающие элементы (ярлычки, бирки, пуговицы, уголки карманов) должны быть округлой формы и сделаны из мягкого материала.

Верх молнии в куртке или комбинезоне должен быть прикрыт специальным язычком, чтобы нежная кожа подбородка малыша не натиралась или не поранилась. А резинки, защищающие от поддувания, должны быть широкими и мягкими.

4. *Состав материала.* Можно выбрать одежду ребенку на весну, если речь идет о верхней одежде, не думая о необходимости натуральных материалов. В конце концов, современные синтетические материалы очень качественные, легко стираются и чистятся, дольше носятся, а надевать такую одежду малыш все равно не будет на голое тело. Лучший вариант такого рода одежды – хлопковая подкладка и нейлоновая внешняя часть. Хотя, конечно, если у Вас есть возможность купить одежду полностью из натуральных материалов – не стоит ее упускать.

*Размер одежды ребенку на весну.* Решив выбрать одежду ребенку на весну, старайтесь учитывать дополнительный слой одежды, который будет одеваться под нее, а также стремительный рост Вашего ребенка. Именно поэтому специалисты советуют подбирать одежду ребенку на весну на размер-два побольше – чтобы к середине сезона Вам не пришлось покупать новую одежду.

Если рукава и штанишки окажутся слишком длинными – их всегда можно подвернуть. А в более просторной одежде Ваш малыш, наоборот, будет чувствовать себя более комфортно.

### *Внешний вид одежды ребенку на весну*

Есть несколько факторов, которые также необходимо учитывать.

- материал должен быть грязеотталкивающим.
- детская одежда должна иметь светоотражающие вставки – для дополнительной безопасности Вашего карапуза.

Лучшей одеждой ребенку на весну будет либо комбинезон (для детей помладше), либо непромокаемые штаны с курткой (для детей постарше).

Вопрос, как выбрать ребенку одежду на весну, легко можно решить, определив для себя, чего Вы ждете от этой одежды.

*Главное, чтобы одежда на весну была непромокаемой, безопасной, свободной, теплой и немаркой.*

Врач по гигиене детей и подростков филиала  
Федерального бюджетного учреждения  
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Свердловской области в Чкаловском районе города  
Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском  
районе»

Нестерова И.В.

Согласованно:

И.О. Главного государственного санитарного врача  
в Чкаловском районе города Екатеринбурга,  
в городе Полевской и в Сысертском районе  
и.о. начальника территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Свердловской области  
в Чкаловском районе города Екатеринбурга,  
в городе Полевской и в Сысертском районе

Шатова Н.В.