

Согласовано:

Директор МБОУ НГО "СОШ №1"
Н.В. Григорьева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 50,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (14.03.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158,50
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70,50
ПР	Печенье	45	183,20
	ИТОГО:	50,00	466,46
Вторник (15.03.2022)			
340/2004	Омлет паровой	110	200,70
971	Чай ягодный	200	59,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56,40
	ИТОГО:	50,00	387,50
Среда (16.03.2022)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	120/20	227,10
628/96	Чай с сахаром	200	63,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70,50
	ИТОГО:	50,00	361,40
Четверг (17.03.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	207,20
12/10	Чай с молоком	200	73,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49,70
	ИТОГО:	50,00	400,90
Пятница (18.03.2022)			
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189,2
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88,80
	ИТОГО:	50,00	402,76

Согласовано:

Директор МБОУ РГО "СОШ №1"

Н.В. Григорьева



Зарядаю директор

венного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (14.03.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96,50
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166,80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,20
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00	565,80
Вторник (15.03.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126,20
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/20	153,50
297/04	Рис припущенный	150	212,00
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00	590,00
Среда (16.03.2022)			
110/04	Борщ с капустой,картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96,90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	70	190,75
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212,00
686/04	Чай с лимоном	180	34,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00	600,95
Четверг (17.03.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100,80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207,40
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00	406,50
Пятница (18.03.2022)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161,05
ТТК № 1 067	Суфле из птицы/Соус белый основной	70/20	113,30
297/04	Рис припущенный	150	212,00
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00	584,65
Суббота (19.03.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96,9
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229,72
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	69,00	702,42

Согласовано:

Директор МБОУ ГО "СОШ №1"

Н.В.Григорьева

Утверждаю директор
общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (14.03.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120,60
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150,11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,10
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
766/2004	Сдоба обыкновенная	45	147,98
	ИТОГО:	93,00	784,29
Вторник (15.03.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157,80
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	201,00
297/04	Рис припущенный	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164,00
	ИТОГО:	93,00	921,26
Среда (16.03.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100,94
ТТК № 1 067	Суфле из птицы/Соус белый основной	90/30	245,70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №534	Булочка "Тюльпан"	50	181,54
	ИТОГО:	93,00	925,90
Четверг (17.03.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125,95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ пудинг	120/25	275,70
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №534	Булочка дорожная.	50	194,94
	ИТОГО:	93,00	740,59
Пятница (18.03.2022)			
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186,05
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус белый основной	90/30	132,90
297/04	Рис припущенный	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157,69
	ИТОГО:	93,00	856,00
Суббота (19.03.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101,10
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214,94
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ТТК № 1181	Ватрушка с картофелем	70	95,00
	ИТОГО:	93,00	797,34

Директор МБОУ ПГО "СОШ №1"
Н. В. Григорьева



Утверждаю директор
"Общества общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (14.03.2022)		
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158,50
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	45	183,20
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96,50
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	166,80
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,20
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00	1032,26
	Вторник (15.03.2022)		
340/2004	Омлет паровой	110	200,70
971	Чай ягодный	200	59,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56,40
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	126,20
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/20	153,50
297/04	Рис припущенный	150	212,00
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00	977,50
	Среда (16.03.2022)		
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	120/20	227,10
628/96	Чай с сахаром	200	63,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
110/04	Борщ с капустой,картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96,90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом	70	190,75
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	212,00
686/04	Чай с лимоном	180	34,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00	962,35
	Четверг (17.03.2022)		
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	207,20
12/10	Чай с молоком	200	73,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49,70
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	100,80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207,40
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00	807,40
	Пятница (18.03.2022)		
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189,2
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88,80
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200	161,05
ТТК № 1 067	Суфле из птицы/Соус белый основной	70/20	113,30
297/04	Рис припущенный	150	212,00
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35,30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00	987,41
	Суббота (19.03.2022)		
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	96,9
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	229,72
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31,50
	ИТОГО:	110,00	1 209,61

Согласовано:
Директор

МБОУ "СОШ №1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (14.03.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158,50
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Печенье	45	183,20
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120,60
ТТК №1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/20	150,11
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,10
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1 102,77
Вторник (15.03.2022)			
340/2004	Омлет паровой	110	200,70
971	Чай ягодный	200	59,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56,40
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157,80
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/20	201,00
297/04	Рис припущенный	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1144,76
Среда (16.03.2022)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	120/20	227,10
628/96	Чай с сахаром	200	63,80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100,94
ТТК № 1 067	Суфле из птицы/Соус белый основной	90/30	245,70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	254,46
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1105,76
Четверг (17.03.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	207,20
12/10	Чай с молоком	200	73,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49,70
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125,95
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ пудинг	120/25	275,70
628/96	Чай с сахаром	180	31,50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	904,55
Пятница (18.03.2022)			
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189,2
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88,80
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	250	186,05
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус белый основной	90/30	132,90
297/04	Рис припущенный	180	254,46
628/96	Чай с сахаром	200	35,90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1 101,07
Суббота (19.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251,13
686/04	Чай с лимоном	200	54,26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131,30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101,10
ТТК №491	Гуляш из курицы	90	202,60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	214,94
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94,70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42,00
ИТОГО:		121,00 р	1 209,53