

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Уплотненный завтрак)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.03.2022)			
818,01	Салат Нежный с морковью и яблоками	50	84.9
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.3
686/04	Чай с лимоном	200	79.8
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	70.5
ПР	Печенье детское	45	183.2
	ИТОГО:	69,00 р	681.70
Вторник (22.03.2022)			
ТТК №4	Суфле из рыбы	60	88.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	35	82.3
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	35	62
	ИТОГО:	69,00 р	499.20
Среда (23.03.2022)			
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	50	102.2
340/2004	Омлет натуральный*	130	235.50
971	Чай ягодный	200	59.9
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58.8
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	69,00 р	512.80
Четверг (24.03.2022)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	130/20	298.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70,5
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
	ИТОГО:	69,00 р	490.71
Пятница (25.03.2022)			
951	Винегрет овощной	50	46.2
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
1 318	Кисель витаминизированный	200	72
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	35	82.3
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
	ИТОГО:	69,00 р	521.40
Суббота (26.03.2022)			
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	57.70
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70,5
3/2004	Бутерброды с сыром	40	88.80
	ИТОГО:	69,00 р	562.90

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 50,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.03.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
	ИТОГО:	50,00 р	521.21
Вторник (22.03.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	217.20
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом	35	62.00
	ИТОГО:	50,00 р	390.21
Среда (23.03.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
	ИТОГО:	50,00 р	380.90
Четверг (24.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
	ИТОГО:	50,00 р	487.57
Пятница (25.03.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	35	82.30
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
	ИТОГО:	50,00 р	457.46

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева

Одн. подтверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.03.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	180	57.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	563.14
Вторник (22.03.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	60	88.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	495.66
Среда (23.03.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
439/04	Печень по-строгановски	80	146.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	649.30
Четверг (24.03.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/15	257.10
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	467.50
Пятница (25.03.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со смет./ Мясо кур	200/5	55.00
502/04	Плов из птицы	150	318.1
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	493.80
Суббота (26.03.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/25	185.00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	593.20

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

«Министерства здравоохранения и социального
благосостояния»

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (21.03.2022)		
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	157.69
	ИТОГО:	93,00 р	785.93
	Вторник (22.03.2022)		
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отв	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы	100	147.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
ТТК № 1 326	Булочка "Ягодка"	50	194.50
	ИТОГО:	93,00 р	831.20
	Среда (23.03.2022)		
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
ТТК 455	Булочка школьная	50	155.10
	ИТОГО:	93,00 р	948.85
	Четверг (24.03.2022)		
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	118.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	140/25	264.90
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
ТТК №43	Сдобничек с повидлом	50	152.73
	ИТОГО:	93,00 р	679.33
	Пятница (25.03.2022)		
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мя	250/5	69.10
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194.94
	ИТОГО:	93,00 р	788.74
	Суббота (26.03.2022)		
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/25	211.00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минерала	20	42.00
766/2004	Булочка российская	50	141.92
	ИТОГО:	93,00 р	851.22

Согласовано:
Директор

МБОУ ПРО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
ООО "Комбина" общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.03.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	180	57.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		110,00 р	1084.35
Вторник (22.03.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	217.20
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом	35	62.00
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	60	88.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		110,00 р	885.87
Среда (23.03.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
439/04	Печень по-строгановски	80	146.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		110,00 р	1030.20
Четверг (24.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	120/15	257.10
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		110,00 р	955.07
Пятница (25.03.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.30
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со смет./ Мясо кур	200/5	55.00
502/04	Плов из птицы	150	318.1
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		110,00 р	951.26
Суббота (26.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.5
3/2004	Бутерброды с сыром	40	88.80
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	60/25	185.00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		110,00 р	1 098.40

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
"Комитет общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (21.03.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Печенье	45	133.15
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	75/25	152.34
297/04	Рис припущенный	180	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 149.45
Вторник (22.03.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога с морковью/ Молоко сгущенное с сахаром	100/20	217.20
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
3/04	Бутерброды с маслом	35	62.00
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы	100	147.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1026.91
Среда (23.03.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	25	58.75
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	40	56.40
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1174.65
Четверг (24.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ТТК №77	Крендель с сахаром	45	138.41
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
134/2004	Суп Крестянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	118.80
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	140/25	264.90
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 014.17
Пятница (25.03.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	35	82.30
3/04	Бутерброды с маслом и сыром	40	82.90
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	250/5	69.10
502/04	Плов из птицы	180	381.80
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 051.26
Суббота (26.03.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	200	190.00
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.5
3/2004	Бутерброды с сыром	40	88.80
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
461/04	Тефтели мясные с луком/ Соус красный основной	80/25	211.00
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 214.50