

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 50,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (04.04.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
	ИТОГО:	50.00	332.96
Вторник (05.04.2022)			
340/2004	Омлет паровой	110	200.70
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	ИТОГО:	50.00	367.40
Среда (06.04.2022)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207.10
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70.50
	ИТОГО:	50.00	341.40
Четверг (07.04.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	207.20
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
	ИТОГО:	50.00	391.20
Пятница (08.04.2022)			
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
	ИТОГО:	50.00	402.76

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Верждаю директор

общественного питания"

О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2-69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (04.04.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	50/20	127.70
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	526.70
Вторник (05.04.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	78.90
439/04	Печень по-строгановски	90	164.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	554.10
Среда (06.04.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом / соус белый основной	70/20	211.75
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
686/04	Чай с лимоном	180	34.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	611.95
Четверг (07.04.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо ку	200/5	53.90
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207.40
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	359.60
Пятница (08.04.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	109.60
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус белый основной	70/20	113.30
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	561.60
Суббота (09.04.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	70	202.60
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69.00	685.00

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (04.04.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	60/20	151.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Сдоба обыкновенная	45	147.98
ИТОГО:		93.00	785.48
Вторник (05.04.2022)			
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101.10
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
297/04	Рис припущенный	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
113/86	Булочка "Веснушка"	50	164.00
ИТОГО:		93.00	846.86
Среда (06.04.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
ТТК № 1 067	Суфле из птицы / Соус белый основной	80/20	218.40
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		93.00	717.06
Четверг (07.04.2022)			
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо к	250/5	69.10
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная.	50	194.94
ИТОГО:		93.00	683.74
Пятница (08.04.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус белый основной	90/30	132.90
297/04	Рис припущенный	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №13	Шаньга со сметаной	50	157.69
ИТОГО:		93.00	827.75
Суббота (09.04.2022)			
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК №491	Гуляш из курицы	80	180.10
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		93.00	744.21

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (04.04.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
110/04	Суп-палша с мясом кур	200/5	96.50
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	50/20	127.70
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	859.66
Вторник (05.04.2022)			
340/2004	Омлет паровой	110	200.70
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	78.90
439/04	Печень по-строгановски	90	164.90
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	921.50
Среда (06.04.2022)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207.10
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК № 1 067	Суфле из птицы с рисом / соус белый основной	70/20	211.75
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
686/04	Чай с лимоном	180	34.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	953.35
Четверг (07.04.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	207.20
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	200/5	53.90
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207.40
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	750.80
Пятница (08.04.2022)			
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	109.60
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус белый основной	70/20	113.30
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	964.36
Суббота (09.04.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	70	202.60
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	110.00	1 192.19

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (04.04.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	60/20	151.30
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	245.10
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	970.46
Вторник (05.04.2022)			
340/2004	Омлет паровой	110	200.70
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	250/5	101.10
439/04	Печень по-строгановски	100	183.30
297/04	Рис припущенный	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1050.26
Среда (06.04.2022)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207.10
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
ТТК № 1 067	Суфле из птицы / Соус белый основной	80/20	218.40
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1058.46
Четверг (07.04.2022)			
257/96	Каша рисовая вязкая с маслом	200	207.20
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
ТТК №90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной/ Мясо кур	250/5	69.10
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	120/25	275.70
628/96	Чай с сахаром	180	31.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	838.00
Пятница (08.04.2022)			
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	157.80
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус белый основной	90/30	132.90
297/04	Рис припущенный	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	200	35.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 072.82
Суббота (09.04.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	125.95
ТТК №491	Гуляш из курицы	80	180.10
469/96	Макаронные изделия отварные	180	254.46
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121,00 р	1 251.40

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Уплотненный завтрак)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (04.04.2022)		
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
ПР	Яблоки свежие	130	61.10
	ИТОГО:	69,00 р	394.06
	Вторник (05.04.2022)		
340/2004	Омлет паровой	140	216.40
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	ИТОГО:	69,00 р	383.10
	Среда (06.04.2022)		
ТТК № 1 067	Суфле из птицы / Соус белый основной	60/20	173.80
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	34.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	35.30
3/04	Бутерброды с маслом	35	57.90
	ИТОГО:	69,00 р	513.50
	Четверг (07.04.2022)		
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	104.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	110/20	226.00
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
	ИТОГО:	69,00 р	464.30
	Пятница (08.04.2022)		
349	Яйцо отварное	40	62.8
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
	ИТОГО:	69,00 р	475.10
	Суббота (09.04.2022)		
834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	50	67.40
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер	30	70.50
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
	ИТОГО:	69,00 р	574.59