

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева


 подтверждаю директор
 "Федерального научного центра
 безопасности и качества
 питания"
 О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Уплотненный завтрак)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
818,01 256/1996 686/04 ПР 3/04	Понедельник (11.04.2022) Салат Нежный с морковью и яблоками Каша манная молочная с маслом сливочным Чай с лимоном Хлеб пшеничный из муки 1с Бутерброд с маслом сливочным ИТОГО:	60 200 180 25 35 69,00 р	84.9 273.30 71.80 58.8 57.90 546.70
ТТК №4 469/96 628/96 ПР 3/04	Вторник (12.04.2022) Суфле из рыбы Макаронные изделия отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами Бутерброд с маслом сливочным ИТОГО:	90 150 200 25 30 69,00 р	172.90 212.00 54.30 58.8 49.7 547.70
1 004 340/2004 971 ПР ТТК 369	Среда (13.04.2022) Салат из отварного картофеля с луком репчатым Омлет натуральный* Чай ягодный Хлеб пшеничный из муки 1с Бутерброды с повидлом ИТОГО:	60 150 180 25 30 69,00 р	102.2 327.50 53.9 58.8 42.30 584.70
ТТК № 139 628/96 ПР 3/04	Четверг (14.04.2022) Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами Бутерброды с сыром ИТОГО:	150/20 200 30 30 69,00 р	350.50 54.30 70,5 88.40 493.20
951 ТТК №1085 297/04 686/04 ПР	Пятница (15.04.2022) Винегрет овощной Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной Рис припущенный Чай с лимоном Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами ИТОГО:	60 90/20 150 180 35 69,00 р	46.2 254.70 215.5 71.80 82.3 670.50
834 257/1996 692/04 ПР 3/2004	Суббота (16.04.2022) Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным Кофейный напиток Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами Бутерброды с сыром ИТОГО:	60 200 180 30 30 69,00 р	57.70 226.40 123.10 70.5 88.80 496.00

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Федерального научного центра безопасности и качества питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтраки 50,00 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
	Понедельник (11.04.2022)		
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	273.30
686/04	Чай с лимоном	180	71.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами	20	47.00
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	35	57.90
	ИТОГО:	50,00 р	450.00
	Вторник (12.04.2022)		
ТТК № 769	Запеканка из творога / Молоко сгущенное с сахаром	150/15	355.50
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами	30	70.50
	ИТОГО:	50,00 р	478.26
	Среда (13.04.2022)		
340/2004	Омлет натуральный	150	327.50
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами	20	47.00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	ИТОГО:	50,00 р	470.70
	Четверг (14.04.2022)		
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	286.40
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
3/04	Бутерброды с сыром	30	88.40
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами	20	47.00
	ИТОГО:	50,00 р	474.06
	Пятница (15.04.2022)		
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	278.00
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минеральными веществами	20	47.00
3/04	Бутерброды с сыром	35	103.10
	ИТОГО:	50,00 р	482.00

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Тверждаю директор

ООО "Комплекс общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 69 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.04.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	136.50
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	90/20	243.00
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	180	57.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	693.80
Вторник (12.04.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	184.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	90	172.90
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	689.60
Среда (13.04.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	184.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
439/04	Печень по-строгановски	90	196.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	779.30
Четверг (14.04.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	155.00
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	150/20	350.50
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	620.90
Пятница (15.04.2022)			
ТТК №84	Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	200/5	122.00
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	90/20	254.70
297/04	Рис припущенный	150	215.5
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	712.90
Суббота (16.04.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	160.80
461/04	Тефтели куриные с рисом Соус красный основной	90/20	226.95
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	69,00 р	715.15

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.04.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	170.00
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	100/20	263.00
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	200	63.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	157.69
	ИТОГО:	93,00 р	997.99
Вторник (12.04.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	230.00
ТТК №4	Суфле из рыбы	100	181.90
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	808.82
Среда (13.04.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	230.20
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
439/04	Печень по-строгановски	100	201.60
523/97	Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК 455	Булочка школьная	50	155.10
	ИТОГО:	93,00 р	1066.25
Четверг (14.04.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	193.75
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	200/25	466.67
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	803.32
Пятница (15.04.2022)			
ТТК №84	Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	250/5	152.50
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	60/20	151.30
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194.94
	ИТОГО:	93,00 р	896.14
Суббота (16.04.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
461/04	Тефтели куриные с рисом Соус красный основной	100/20	274.70
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Булочка российская	50	141.92
	ИТОГО:	93,00 р	914.92

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 110 р)

№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.04.2022)				
256/1996 686/04 ПР 3/04 110/04 1308 297/04 628/96 ПР ПР	завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	273.30
		Чай с лимоном	180	71.80
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Бутерброд с маслом сливочным	35	57.90
		Суп-лапша с мясом кур	200/5	136.50
	обед	Шницель из мяса птицы с соусом	90/20	243.00
		Рис припущенный	150	190.00
		Чай с сахаром	180	57.50
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:			110,00 р	1143,80
Вторник (12.04.2022)				
ТТК № 769 628/96 ПР 124/2004 ТТК №4 469/96 686/04 ПР ПР	завтрак	Запеканка из творога / Молоко сгущенное с сахаром	150/15	355.50
		Чай с сахаром	200	52.26
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	184.00
		Суфле из рыбы	90	172.90
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
		Чай с лимоном	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
		ИТОГО:	110,00 р	1167,86
Среда (13.04.2022)				
340/2004 971 ПР ТТК 369 170/2004 551/2004 439/04 523/97 638/04 ПР ПР	завтрак	Омлет натуральный	150	327.50
		Чай ягодный	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Бутерброды с повидлом	30	42.30
		Суп-пюре из гороха	200	184.90
	обед	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
		Печень по-строгановски	90	196.60
		Каша гречневая рассыпчатая	150	204.20
		Компот из свежих яблок	180	89.20
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50		
ИТОГО:			110,00 р	1250,00
Четверг (14.04.2022)				
257/1996 628/96 3/04 ПР 134/2004 ТТК № 139 686/04 ПР ПР	завтрак	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	286.40
		Чай с сахаром	200	52.26
		Бутерброды с сыром	30	88.40
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	155.00
	обед	Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	150/20	350.50
		Чай с лимоном	180	48.60
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
		ИТОГО:	110,00 р	1094,96
Пятница (15.04.2022)				
23/4 686/04 ПР 3/04 ТТК №84 ТТК №1085 297/04 628/96 ПР ПР	завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	278.00
		Чай с лимоном	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Бутерброды с сыром	35	103.10
		Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	200/5	122.00
	обед	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	90/20	254.70
		Рис припущенный	150	215.5
		Чай с сахаром	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:			110,00 р	1 194,90
Суббота (16.04.2022)				
257/1996 692/04 ПР 3/2004 110/04 461/04 469/96 686/04 ПР ПР	завтрак	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	286.40
		Кофейный напиток	180	123.10
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.5
		Бутерброды с сыром	30	88.80
		Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	160.80
	обед	Тефтели куриные с рисом Соус красный основной	90/20	226.95
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
		Чай с лимоном	180	48.60
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:			110,00 р	1 213,45

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корп) 121 р)

№ Рец.		Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.04.2022)				
256/1996 686/04 ПР 3/04 110/04 1308 297/04 628/96 ПР ПР	завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	273.30
		Чай с лимоном	180	71.80
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
	обед	Бутерброд с маслом сливочным	35	57.90
		Суп-лапша с мясом кур	250/5	170.00
		Шницель из мяса птицы с соусом	100/20	263.00
		Рис припущенный	180	254.50
		Чай с сахаром	200	63.80
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:			121,00 р	1 290.30
Вторник (12.04.2022)				
ТТК № 769 628/96 ПР 124/2004 ТТК №4 469/96 686/04 ПР ПР	завтрак	Залеканка из творога / Молоко сгущенное с сахаром	200/15	474.00
		Чай с сахаром	200	52.26
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
	обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	230.00
		Суфле из рыбы	100	181.90
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
		Чай с лимоном	200	53.46
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
		ИТОГО:	121,00 р	1405.58
Среда (13.04.2022)				
340/2004 971 ПР ТТК 369 170/2004 551/2004 439/04 523/97 638/04 ПР ПР	завтрак	Омлет натуральный	200	436.67
		Чай ягодный	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
	обед	Бутерброды с повидлом	30	42.30
		Суп-пюре из гороха	250	230.20
		Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
		Печень по-строгановски	100	201.60
		Каша гречневая рассыпчатая	180	225.95
		Компот из свежих яблок	180	89.20
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00		
ИТОГО:			121,00 р	1491.02
Четверг (14.04.2022)				
257/1996 628/96 3/04 ПР 134/2004 ТТК № 139 686/04 ПР ПР	завтрак	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	286.40
		Чай с сахаром	200	52.26
		Бутерброды с сыром	30	88.40
	обед	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	193.75
		Пудинг творожно-манный/ Молоко сгущенное с сахаром	200/25	466.67
		Чай с лимоном	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
		ИТОГО:	121,00 р	1 277.38
Пятница (15.04.2022)				
23/4 686/04 ПР 3/04 ТТК №84 ТТК №1085 297/04 628/96 ПР ПР	завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	278.00
		Чай с лимоном	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
	обед	Бутерброды с сыром	35	103.10
		Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	250/5	152.50
		Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	60/20	151.30
		Рис припущенный	180	254.50
		Чай с сахаром	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:			121,00 р	1 183.20
Суббота (16.04.2022)				
257/1996 692/04 ПР 3/2004 110/04 461/04 469/96 686/04 ПР ПР	завтрак	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	286.40
		Кофейный напиток	180	123.10
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70,5
	обед	Бутерброды с сыром	30	88.80
		Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
		Тефтели куриные с рисом Соус красный основной	100/20	274.70
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
		Чай с лимоном	180	53.90
		Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:			121,00 р	1 271.30