

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтрак 79,87 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (16.05.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	20	31.30
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
ПР	Яблоки свежие	130	61.10
	ИТОГО:	79,87 р	360.50
Вторник (17.05.2022)			
835	Помидоры порционно	60	14.30
340/2004	Омлет паровой	140	216.40
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	47.00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	ИТОГО:	79,87 р	373.90
Среда (18.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	50	7.00
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	60/30	157.70
523/97	Каша гречневая вязкая	150	142.80
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	47.00
3/04	Бутерброды с маслом	35	57.90
	ИТОГО:	79,87 р	466.30
Четверг (19.05.2022)			
992	Салат Здоровье	50	64.4
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	80	214.10
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	30	47.00
	ИТОГО:	79,87 р	597.40
Пятница (20.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	50	7.00
349	Яйцо отварное	40	62.8
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	20	31.30
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
	ИТОГО:	79,87 р	439.00
Суббота (21.05.2022)			
834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	50	67.40
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минер.	20	31.30
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
	ИТОГО:	79,87 р	541.03

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Завещаю директор

"Общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2-79,87 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (16.05.2022)			
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95.5
ТТК № 1 067	Суфле из птицы / соус красный основной	60/30	178.80
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79,87 р	585.20
Вторник (17.05.2022)			
835	Помидоры порционно	30	7.10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	78.90
1 150	Котлеты из мяса кур/ Соус красный основной	60/30	190.30
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79,87 р	597.20
Среда (18.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	60/30	157.70
523/97	Каша гречневая вязкая	150	142.80
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79,87 р	506.30
Четверг (19.05.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	80	214.10
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ПР	Яблоки свежие	130	61.10
	ИТОГО:	79,87 р	692.60
Пятница (20.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	109.60
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус красный основной	60/30	113.30
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79,87 р	539.80
Суббота (21.05.2022)			
115.02	Суп картофельный с перловкой, со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	60	135.00
297/04	Рис припущенный	150	212.00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минерала	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79,87 р	615.60

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 120,87 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (16.05.2022)			
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	158.50
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	47.00
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
134/04	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	95.5
ТТК № 1 067	Суфле из птицы / соус красный основной	60/30	178.80
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		120,87 р	900.30
Вторник (17.05.2022)			
340/2004	Омлет паровой	110	200.70
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	47.00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
835	Помидоры порционно	30	7.10
140/04	Суп картофельный с макаронными изделиями/ Мясо кур отварное	200/5	78.90
1 150	Котлеты из мяса кур/ Соус красный основной	60/30	190.30
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		120,87 р	941.10
Среда (18.05.2022)			
ТТК № 139	Пудинг творожно-манный/ повидло	100/20	207.10
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	47.00
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	96.90
ТТК №1085	Тефтели из фарша куриного с луком/ Соус красный основной	60/30	157.70
523/97	Каша гречневая вязкая	150	142.80
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		120,87 р	824.50
Четверг (19.05.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	47.00
3/04	Бутерброды с маслом	30	49.70
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	80	214.10
297/04	Рис припущенный	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ПР	Яблоки свежие	130	61.10
ИТОГО:		120,87 р	1 047.56
Пятница (20.05.2022)			
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	189.2
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	47.00
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	109.60
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус красный основной	60/30	113.30
469/96	Макаронные изделия отварные	150	202.00
628/96	Чай с сахаром	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		120,87 р	928.90
Суббота (21.05.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	251.13
686/04	Чай с лимоном	200	59.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
115.02	Суп картофельный с перловкой, со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.9
ТТК №491	Гуляш из курицы	60	135.00
297/04	Рис припущенный	150	212.00
646/2004	Напиток апельсиновый	180	94.70
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	23.50
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
ИТОГО:		120,87 р	1 089.23