

Согласовано:

Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Завтрак 79.87 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (23.05.2022)			
835	Помидоры порционно	50	11.90
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус красный основной	60/20	99.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	39.2
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	35	57.90
	ИТОГО:	79.87 р	474.50
Вторник (24.05.2022)			
365	Запеканка творожная/ Молоко сгущенное с сахаром	120/20	320.80
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и	30	47
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	30	49.7
	ИТОГО:	79.87 р	471.80
Среда (25.05.2022)			
1 004	Салат из отварного картофеля с луком репчатым	50	102.2
340/2004	Омлет натуральный*	130	235.50
971	Чай ягодный	180	53.9
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	39.2
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
	ИТОГО:	79.87 р	473.10
Четверг (26.05.2022)			
992	Салат Здоровье	50	64.4
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
628/96	Чай с сахаром	200	54.30
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и	30	47
3/04	Бутерброды с сыром	30	88.40
ПР	Яблоки свежие	130	61.10
	ИТОГО:	79.87 р	452.46
Пятница (27.05.2022)			
951	Винегрет овощной	50	46.2
1 150	Котлеты из мяса кур/ Соус красный основной	60/20	190.30
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	71.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и	35	54.8
	ИТОГО:	79.87 р	575.10
Суббота (28.05.2022)			
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	57.70
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом слив	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	180	123.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и	30	47
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
	ИТОГО:	79.87 р	543.00
Понедельник (30.05.2022)			
992	Салат Здоровье	50	64.4
257/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
686/04	Чай с лимоном*	180	54.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47.00
ПР	Яблоки свежие	120	56.4
	ИТОГО:	79.87 р	377.3
Вторник (31.05.2022)			
835	Помидоры порционно	50	11.90
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
686/04	Чай с лимоном*	180	71.8
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
	ИТОГО:	79.87 р	460.36

Согласовано:
Директор МБОУ ГПО "СОШ № 1"
Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 7-10 л Комплекс №2 79,87 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (23.05.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус красный основной	60/20	99.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79.87 р	506.30
Вторник (24.05.2022)			
835	Помидоры порционно	50	11.90
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	60/20	162.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	180	57.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79.87 р	585.04
Среда (25.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом	80	214.10
523/97	Каша гречневая вязкая	150	142.80
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79.87 р	659.60
Четверг (26.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
4/9/2011	Плов из птицы	160	339.30
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79.87 р	549.70
Пятница (27.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
ТТК №84	Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	200/5	82.00
1 150	Котлеты из мяса кур/ Соус красный основной	60/20	190.30
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79.87 р	609.20
Суббота (28.05.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
461/04	Тефтели куриные с луком Соус красный основной	60/20	151.30
523/97	Каша гречневая вязкая	150	142.80
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	79.87 р	490.30
Понедельник (30.05.2022)			
836	Огурцы свежие порционно	50	7.00
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.55
ТТК №4	Суфле из рыбы/ Соус красный основной	60/30	90.72
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.3
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.5
	ИТОГО:	79.87 р	520.04
Вторник (31.05.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	109.60
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	60/30	127.80
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	180	57.5
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.3
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.5
ПР	Яблоки свежие	120	56.40
	ИТОГО:	79.87 р	551.7

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской 11-18 л Комплекс №3 93 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (23.05.2022)			
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус красный основной	80/30	138.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	157.69
	ИТОГО:	93,00 р	769.19
Вторник (24.05.2022)			
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	80/30	212.80
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	715.10
Среда (25.05.2022)			
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом	90	240.90
523/97	Каша гречневая вязкая	180	225.95
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК 455	Булочка школьная	50	155.10
	ИТОГО:	93,00 р	990.75
Четверг (26.05.2022)			
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	118.80
4/9/2011	Плов из птицы	180	381.80
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	627.80
Пятница (27.05.2022)			
ТТК №84	Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	250/5	94.70
1 150	Котлеты из мяса кур/ Соус красный основной	80/30	248.30
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ТТК №534	Булочка дорожная	50	194.94
	ИТОГО:	93,00 р	919.60
Суббота (28.05.2022)			
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
461/04	Тефтели куриные с луком Соус красный основной	70/20	174.80
523/97	Каша гречневая вязкая	180	225.95
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
766/2004	Булочка российская	50	141.92
	ИТОГО:	93,00 р	770.81
Понедельник (30.05.2022)			
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
ТТК №4	Суфле из рыбы/ Соус красный основной	70/30	113.30
469/96	Макаронные изделия отварные	180	240.30
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	93,00 р	607.01
Вторник (31.05.2022)			
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	150.50
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/30	145.70
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	180	57.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
775/04	Булочка российская	50	176.30
	ИТОГО:	93,00 р	857.80

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 120,87 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (23.05.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	180	71.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	35	57.90
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	74.00
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус красный основной	60/20	99.60
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	120,87 р	946.30
Вторник (24.05.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога / Молоко сгущенное с сахаром	100/15	217.20
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
835	Помидоры порционно	50	11.90
110/04	Суп-лапша с мясом кур	200/5	96.50
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	60/20	162.34
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	180	57.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	120,87 р	925.00
Среда (25.05.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
170/2004	Суп-пюре из гороха	200	104.90
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	10	37.60
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом	80	214.10
523/97	Каша гречневая вязкая	150	142.80
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	120,87 р	1008.65
Четверг (26.05.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
3/04	Бутерброды с сыром	30	88.40
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур	200/5	95.00
4/9/2011	Плов из птицы	160	339.30
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	120,87 р	939.92
Пятница (27.05.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброды с сыром	35	103.10
836	Огурцы свежие порционно	30	4.20
ТТК №84	Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	200/5	82.00
1 150	Котлеты из мяса кур/ Соус красный основной	60/20	190.30
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212.00
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	120,87 р	1 051.20
Суббота (28.05.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	180	123.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	47
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	80.80
461/04	Тефтели куриные с луком Соус красный основной	60/20	151.30
523/97	Каша гречневая вязкая	150	142.80
686/04	Чай с лимоном	180	48.60
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.50
	ИТОГО:	120,87 р	975.60

Согласовано:
Директор

МБОУ ПГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (23.05.2022)			
256/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	263.30
686/04	Чай с лимоном	180	71.80
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	35	57.90
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	92.18
ТТК №4	Суфле из рыбы/ соус красный основной	80/30	138.10
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
686/04	Чай с лимоном	200	53.46
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 051.50
Вторник (24.05.2022)			
ТТК № 769	Запеканка из творога / Молоко сгущенное с сахаром	100/15	217.20
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	70.50
110/04	Суп-лапша с мясом кур	250/5	120.60
1308	Шницель из мяса птицы с соусом	80/30	212.80
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1055.06
Среда (25.05.2022)			
340/2004	Омлет натуральный	110	205.85
971	Чай ягодный	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
ТТК 369	Бутерброды с повидлом	30	42.30
170/2004	Суп-пюре из гороха	250	131.10
551/2004	Гренки из пшеничного хлеба	20	75.20
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом	90	240.90
523/97	Каша гречневая вязкая	180	225.95
638/04	Компот из свежих яблок	180	89.20
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1184.70
Четверг (26.05.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
628/96	Чай с сахаром	200	52.26
3/04	Бутерброды с сыром	30	88.40
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
134/2004	Суп Крестьянский с крупой, сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	118.80
4/9/2011	Плов из птицы	180	381.80
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 013.82
Пятница (27.05.2022)			
23/4	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	238.00
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	47.00
3/04	Бутерброды с сыром	35	103.10
ТТК №84	Суп картофельный со сметаной / Мясо кур	250/5	94.70
1 150	Котлеты из мяса кур/ Соус красный основной	80/30	248.30
469/96	Макаронные изделия отварные с маслом	180	254.46
628/96	Чай с сахаром	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 166.66
Суббота (28.05.2022)			
257/1996	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	226.40
692/04	Кофейный напиток	180	123.10
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	47
3/2004	Бутерброды с сыром	30	88.80
110/04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	100.94
461/04	Тефтели куриные с луком Соус красный основной	70/20	174.80
523/97	Каша гречневая вязкая	180	225.95
686/04	Чай с лимоном	180	53.90
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
	ИТОГО:	121.00 р	1 114.19

Согласовано:
Директор

МБОУ ЛГО "СОШ № 1"

Н.В. Григорьева



Утверждаю директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 11-18 л Комплекс (корр) 121 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (30.05.2022)			
25/1/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
686/04	Чай с лимоном*	180	54.26
11Р	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47.00
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	250/5	148.19
ТТК №4	Суфле из рыбы/ Соус красный основной	70/30	113.30
469/96	Макаронные изделия отварные	180	240.30
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	994.81
Вторник (31.05.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
686/04	Чай с лимоном*	180	71.8
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	30	113.30
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	250/5	150.50
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	70/30	145.70
297/04	Рис припущенный	180	254.50
628/96	Чай с сахаром	180	57.50
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	31.30
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	42.00
ИТОГО:		121,00 р	1 111.96

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Полевской ШУ 7-10 л Комплекс (корр) 120,87 р)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	ЭЦ, ккал
Понедельник (30.05.2022)			
25/1/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	155.24
686/04	Чай с лимоном*	180	54.26
11Р	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47.00
ТТК №365	Бутерброд горячий с сыром	40	131.30
836	Огурцы свежие порционно	50	7.00
ТТК 120	Суп Волна со сметаной/ Мясо кур отварное	200/5	118.55
ТТК №4	Суфле из рыбы/ Соус красный основной	60/30	90.72
469/96	Макаронные изделия отварные	150	212.05
628/96	Чай с сахаром	200	31.92
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.3
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.5
ИТОГО:		120,87 р	914.84
Вторник (31.05.2022)			
16/4/2018	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	198.36
686/04	Чай с лимоном*	180	71.8
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47
3/04	Бутерброд с маслом сливочным	30	113.30
140/2004	Суп картофельный с бобовыми/ Мясо кур отварное	200/5	109.60
1319	Шницель куриный/ Соус красный основной	60/30	127.80
297/04	Рис припущенный	150	190.00
628/96	Чай с сахаром	180	57.5
ПР	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	15	35.3
ПР	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	15	31.5
ПР	Яблоки свежие	120	56.40
ИТОГО:		120,87 р	1 038.56