

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.09.2022 (четверг)

### Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
836,01	Огурцы малосольные порционно	30	0,24		0,78	4,2
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
<b>Итого за Завтрак</b>		500	23,97	25	78,97	587,6
<b>Итого за день</b>		500	23,97	25	78,97	587,6

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.09.2022 (пятница)

### Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91	253,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	21,78	31	87,62	732,5
<b>Итого за день</b>		500	21,78	31	87,62	732,5

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.09.2022 (суббота)

### Полевской ШУ 7-10 л Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
902	Молоко сгущеное соус	25	1,78	1	13,8	73,8
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		500	24,54	15	75,37	556,9
<b>Итого за день</b>		500	24,54	15	75,37	556,9

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.09.2022 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
836,01	Огурцы малосольные порционно	60	0,48		1,56	8,4
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,55	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,84		11,27	54,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	25,83	26	85,42	631,5
<b>Итого за день</b>		550	25,83	26	85,42	631,5

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.09.2022 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46	282
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	25,03	34	98,31	827,5
<b>Итого за день</b>		550	25,03	34	98,31	827,5

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.09.2022 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25	302,8
902	Молоко сгущеное соус	35	2,49	2	19,32	103,3
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		550	30,47	20	86,7	662,1
<b>Итого за день</b>		550	30,47	20	86,7	662,1

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.09.2022 (четверг)

**Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
836,01	Огурцы малосольные порционно	30	0,24		0,78	4,2
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,97</b>	<b>25</b>	<b>78,97</b>	<b>587,6</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	1,12	6	6,83	84,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63	178,1
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>24,1</b>	<b>27</b>	<b>92,31</b>	<b>776,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>48,07</b>	<b>52</b>	<b>171,28</b>	<b>1 363,8</b>

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.09.2022 (пятница)

**Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 050	Бифстроганов*	90	11,36	20	4,91	253,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,78</b>	<b>31</b>	<b>87,62</b>	<b>732,5</b>
<b>Обед</b>						
1 163	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,14	3	15,78	106,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	12,2	16		191,3
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>23,77</b>	<b>26</b>	<b>92,44</b>	<b>699,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>45,55</b>	<b>57</b>	<b>180,06</b>	<b>1 432,3</b>

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.09.2022 (суббота)

**Полевской ШУ 7-10 л Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
902	Молоко сгущенное соус	25	1,78	1	13,8	73,8
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>24,54</b>	<b>15</b>	<b>75,37</b>	<b>556,9</b>
<b>Обед</b>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	7,54	17	9,32	220,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>23,64</b>	<b>28</b>	<b>116,62</b>	<b>790,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 235</b>	<b>48,18</b>	<b>43</b>	<b>191,99</b>	<b>1 347,4</b>

Согласовано:  
 директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В.  
 Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



15.09.2022 (четверг)

**Полевской ШУ 11-18 л Комплекс 223р**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
836,01	Огурцы малосольные порционно	60	0,48		1,56	8,4
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,53	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,84		11,27	54,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,83</b>	<b>26</b>	<b>85,42</b>	<b>631,5</b>
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81	197,9
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>106,79</b>	<b>919,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>53,55</b>	<b>60</b>	<b>192,21</b>	<b>1 551,2</b>

Согласовано:  
 директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В.  
 Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.09.2022 (пятница)

**Полевской ШУ 11-18 л Комплекс 223р**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46	282
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,03</b>	<b>34</b>	<b>98,31</b>	<b>827,5</b>
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	3,93	4	19,73	133,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	13,56	18		212,6
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>27,22</b>	<b>30</b>	<b>108,65</b>	<b>814,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>52,25</b>	<b>64</b>	<b>206,96</b>	<b>1 642,3</b>

Согласовано:  
 директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
 Героя Советского Союза Н.В.  
 Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



17.09.2022 (суббота)

**Полевской ШУ 11-18 л Комплекс 223р**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 073	Пудинг творожно-манный	160	20,88	14	23,25	302,8
902	Молоко сгущенное соус	35	2,49	2	19,32	103,3
854	Чай с молоком	200	1,37	2	10,64	62
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>30,47</b>	<b>20</b>	<b>86,7</b>	<b>662,1</b>
<i>Обед</i>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81	131,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 062	Тфтели мясные с рисом	100	8,38	19	10,35	245,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>27,43</b>	<b>34</b>	<b>129,7</b>	<b>912,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 415</b>	<b>57,9</b>	<b>54</b>	<b>216,4</b>	<b>1 574,6</b>

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.09.2022 (четверг)

### Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	1,12	6	6,83	84,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63	178,1
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>24,1</b>	<b>27</b>	<b>92,31</b>	<b>776,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>24,1</b>	<b>27</b>	<b>92,31</b>	<b>776,2</b>

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.09.2022 (пятница)

### Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,14	3	15,78	106,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	12,2	16		191,3
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>23,77</b>	<b>26</b>	<b>92,44</b>	<b>699,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>23,77</b>	<b>26</b>	<b>92,44</b>	<b>699,8</b>

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.09.2022 (суббота)

### Полевской ШУ 7-10 л Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	7,54	17	9,32	220,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>23,64</b>	<b>28</b>	<b>116,62</b>	<b>790,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>23,64</b>	<b>28</b>	<b>116,62</b>	<b>790,5</b>

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.09.2022 (четверг)

### Полевской ШУ 11-18 л Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81	197,9
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		875	27,72	34	106,79	919,7
<b>Итого за день</b>		875	27,72	34	106,79	919,7

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.09.2022 (пятница)

### Полевской ШУ 11-18 л Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	3,93	4	19,73	133,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	13,56	18		212,6
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		875	27,22	30	108,65	814,8
<b>Итого за день</b>		875	27,22	30	108,65	814,8

Согласовано:  
директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.09.2022 (суббота)

### Полевской ШУ 11-18 л Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81	131,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	8,38	19	10,35	245,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		865	27,43	34	129,7	912,5
<b>Итого за день</b>		865	27,43	34	129,7	912,5