

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

28.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	12,09	20	82,51	567,7
Итого за день		580	12,09	20	82,51	567,7

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

29.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4
Итого за день		500	26,42	32	63,18	600,4

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

30.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		500	19,96	23	71,38	583,6
Итого за день		500	19,96	23	71,38	583,6

966	Полукобы ленявые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
975	Ман/дарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак						
Итого за день						
550		550	16,12	15	70,43	456,7
16,12		15				456,7

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

03.12.2022 (суббота)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат пищевого питания"
Ю. Козырева



Согласовано:
МБОУ ПТО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотойды
Н.В. Григорьева

851	Каша пшеничная молочная с маслом	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак						
Итого за день						
500		500	12,15	17	84,13	521
12,15		17				521

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

02.12.2022 (пятница)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат пищевого питания"
Ю. Козырева



Согласовано:
МБОУ ПТО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотойды
Н.В. Григорьева

1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
971	Чай яблочный	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак						
Итого за день						
515		515	21,49	12	71,14	503,9
21,49		12				503,9

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

01.12.2022 (четверг)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат пищевого питания"
Ю. Козырева



Согласовано:
МБОУ ПТО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотойды
Н.В. Григорьева

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	89,64	622,8
Итого за день		630	13,6	22	89,64	622,8

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01	668,4
Итого за день		550	28,33	34	73,01	668,4

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		550	23,36	30	75,3	674,8
Итого за день		550	23,36	30	75,3	674,8

№	Наименование груза	Высота	Бетон	Железо	Углерод	Эквивалент
---	--------------------	--------	-------	--------	---------	------------

Утвержден директором ООО "Комбинат пищевого питания" _____

Сотласовано:
МБОУ ГТО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотойды
Н.В. Пигорьева

№	Наименование блока	Выход	Ветер	Жир	Глико-	Эн ккал
---	--------------------	-------	-------	-----	--------	---------

Утверждаю директор
ООО "Комбинат хлебопекарного питания"
О.Ю. Козырева

Сотласовано: _____
МБОУ ПТО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотойды
Н.В. Пиропьева

№	Наименование блюда	Выход				Эквивалент
		В белки	Жиры	Углево-	Эквивалент	
1	2	3	4	5	6	

Литературный директор
ООО "Комбинат хлебопродуктов
"Хлебокомбинат городского питания"
О.Ю. Козырева

Согласовано: _____
МБОУ ТПО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колорода
Н.В. Пирюева

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	12,09	20	82,51	567,7
Обед						
1 443	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,78	5	4,74	65,9
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	50,73	44	101,02	921
Итого за день		1 325	62,82	64	183,53	1 488,7

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	4	19,65	136,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	26,42	32	63,18	600,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	2,15	6	12,66	101,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	26,27	28	61,11	684,2
Итого за день		1 200	52,69	60	124,29	1 284,6

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,42	219
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		500	19,96	23	71,38	583,6
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	4	5,67	63,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	170,8
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	30,39	34	103,49	853,4
Итого за день		1 240	50,35	57	174,87	1 437

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
1 048	Шли из свежей и морской капусты с картошкой со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хмельновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Супе красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатщенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогатщенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	17,83	40	85,38	889,5
Итого за день		1 315	33,95	55	155,81	1 346,2

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Супе красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	55,96	212
686	Чай с лимоном *	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный 1с	20	1,05		6,44	31,3
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		550	16,12	15	70,43	456,7

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
---	--------------------	----------	----------	---------	--------------	--------------

Полевской ШУ 1-4кл Комитетс 208 руб

03.12.2022 (суббота)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ №1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотыды
Н.В. Григорьева

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное томатным	150	4,08	6	24,96	187,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатщенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогатщенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	19,98	24	74,23	649,6
Итого за день		1 200	32,13	41	158,36	1 170,6

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром *	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак		500	12,15	17	84,13	521

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
---	--------------------	----------	----------	---------	--------------	--------------

Полевской ШУ 1-4кл Комитетс 208 руб

02.12.2022 (пятница)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ №1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотыды
Н.В. Григорьева

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Виточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Супе сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатщенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогатщенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		720	21,74	18	115,04	774,9
Итого за день		1 235	43,23	30	186,18	1 278,8

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
971	Чай яблочный	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		515	21,49	12	71,14	503,9

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн-кал, ккал
---	--------------------	----------	----------	---------	--------------	--------------

Полевской ШУ 1-4кл Комитетс 208 руб

01.12.2022 (четверг)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ №1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотыды
Н.В. Григорьева

Согласовано:
МБОУ ПГО СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	89,64	622,8
Обед						
1 443	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,3	8	7,9	109,9
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18	140,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09	380,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	57,42	52	115,52	1 073,7
Итого за день		1 505	71,02	74	205,16	1 696,5

Согласовано:
МБОУ ПГО СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	34	73,01	668,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	2,45	7	14,39	115,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		800	35,16	35	104,92	889,9
Итого за день		1 350	63,49	69	177,93	1 558,3

Согласовано:
МБОУ ПГО СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		550	23,36	30	75,3	674,8
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,59	7	9,46	106,3
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42	213,6
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51	225,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	35,43	41	120,21	1 002,1
Итого за день		1 420	58,79	71	195,51	1 676,9

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141	
1 048	Шп из свежей и морской капусты с картошкой со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	
1 283,01	Котлета по-Хмельницки *	100	9,68	22	13,14	374,9	
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5	
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3	
Итого за обед		895	20,59	48	97,68	1 037,2	
Итого за день		1 445	36,71	63	168,11	1 493,9	

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1	
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212	
686	Чай с лимоном *	200	0,06		15,16	59,9	
894	Хлеб пшеничный 1с муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38	
Итого за завтрак		550	16,12	15	70,43	456,7	

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
---	--------------------	---------	------	------	---------	----	---------

Согласовано: _____
 МБОУ ГПО СОШ № 1 имени Героя Советского Союза Н.В. Корольки
 Н.В. Григорьева

Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-1 кл Комлекс 223р
 03.12.2022 (суббота)

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61	142,2	
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151	
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9	
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7	
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3	
1 190	Ватрушка с творогом *	60	5,7	6	18,49	149,7	
Итого за обед		830	27,36	33	100,33	841,8	
Итого за день		1 380	41,12	50	192,47	1 422,3	

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5	
828	Чай с сахаром *	200			14,97	59,9	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3	
Итого за завтрак		550	13,76	17	92,14	580,5	

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
---	--------------------	---------	------	------	---------	----	---------

Согласовано: _____
 МБОУ ГПО СОШ № 1 имени Героя Советского Союза Н.В. Корольки
 Н.В. Григорьева

Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-1 кл Комлекс 223р
 02.12.2022 (пятница)

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2	
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1	
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5	
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3	
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39	67,9	
Итого за обед		855	24,78	24	134,53	895,6	
Итого за день		1 405	48,53	38	213,9	1 455,2	

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
1 073	Пудинг творожно-манный	130	16,96	11	18,89	246	
1 142	Повидло	35	0,03		5,24	23,7	
971	Чай ягодный	200			14,97	59,9	
894,01	Хлеб пшеничный	35	3,73	2	15,24	95,9	
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7	
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4	
Итого за завтрак		550	23,75	14	79,35	559,6	

№	Наименование блюда	Выход г	Бенч	Жирн	Углево-	МЛ	ЭЛ ккал
---	--------------------	---------	------	------	---------	----	---------

Согласовано: _____
 МБОУ ГПО СОШ № 1 имени Героя Советского Союза Н.В. Корольки
 Н.В. Григорьева

Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-1 кл Комлекс 223р
 01.12.2022 (четверг)

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

28.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 443	Салат из моркови с маслом	60	0,78	5	4,74	65,9
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	50,73	44	101,02	921
Итого за день		745	50,73	44	101,02	921

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

29.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	2,15	6	12,66	101,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	94
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	26,27	28	61,11	684,2
Итого за день		700	26,27	28	61,11	684,2

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

30.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	4	5,67	63,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	6,26	4	26,73	170,8
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	30,39	34	103,49	853,4
Итого за день		740	30,39	34	103,49	853,4

817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
1 048	Лин из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	17,83	40	83,38	889,5
Итого за день		765	17,83	40	83,38	889,5

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	----------	---------

Полеской ШУ 1-4кл Обед 118 р

03.12.2022 (суббота)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Согласовано:
МБОУ ЛПО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.Б. Колотойды
Н.Б. Григорьева

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	19,98	24	74,23	649,6
Итого за день		700	19,98	24	74,23	649,6

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	----------	---------

Полеской ШУ 1-4кл Обед 118 р

02.12.2022 (пятница)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Согласовано:
МБОУ ЛПО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.Б. Колотойды
Н.Б. Григорьева

1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Виточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		720	21,74	18	115,04	774,9
Итого за день		720	21,74	18	115,04	774,9

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	----------	---------

Полеской ШУ 1-4кл Обед 118 р

01.12.2022 (четверг)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Согласовано:
МБОУ ЛПО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.Б. Колотойды
Н.Б. Григорьева

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

28.11.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 443	Салат из моркови с маслом	100	1,3	8	7,9	109,9
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18	140,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09	380,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	57,42	52	115,52	1 073,7
Итого за день		875	57,42	52	115,52	1 073,7

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

29.11.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	2,45	7	14,39	115,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		800	35,16	35	104,92	889,9
Итого за день		800	35,16	35	104,92	889,9

Согласовано:

МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

30.11.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,59	7	9,46	106,3
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	7,82	5	33,42	213,6
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51	225,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	35,43	41	120,21	1 002,1
Итого за день		870	35,43	41	120,21	1 002,1

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

01.12.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 133 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
107	Виточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,33		9,98	49,3
445	Пудинг с повидлом	60	0,93	3	8,39	67,9
Итого за Обед		855	24,78	24	134,55	895,6
Итого за день		855	24,78	24	134,55	895,6

Согласовано:
МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Колотойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

03.12.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 133 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141
1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,14	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,33		9,98	49,3
Итого за Обед		895	20,59	48	97,68	1037,2
Итого за день		895	20,59	48	97,68	1037,2