

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
973	Слива	60	0,48		5,82	29,7
Итого за Завтрак		500	12,24	8	85,91	522,4
Итого за день		500	12,24	8	85,91	522,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	10,78	11	5,16	140,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		520	28,24	23	92,51	723,2
Итого за день		520	28,24	23	92,51	723,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
365	Запеканка творожная (сырники)	100	16,87	11	22,7	263,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	28,46	18	90,3	648,5

Итого за день 550 28,46 18 90,3 648,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	27,25	27	91,92	671,1
Итого за день		500	27,25	27	91,92	671,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		520	25,48	41	96,22	869,9
Итого за день		520	25,48	41	96,22	869,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

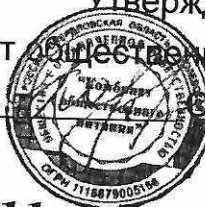
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	22,51	21	55,87	518,3
Итого за день		520	22,51	21	55,87	518,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



18.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
973	Слива	60	0,48		5,82	29,7
Итого за Завтрак		520	13,08	9	90,3	553
Итого за день		520	13,08	9	90,3	553

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



19.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	10,78	11	5,16	140,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	29,75	24	100,38	771,4
Итого за день		550	29,75	24	100,38	771,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



20.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
365	Запеканка творожная (сырники)	100	16,87	11	22,7	263,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	28,46	18	90,3	648,5

Итого за день

550

28,46

18

90,3

648,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом птицы	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	31,9	32	101,59	766,1
Итого за день		550	31,9	32	101,59	766,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		550	26,99	42	104,09	918,1
Итого за день		550	26,99	42	104,09	918,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	27,62	27	56,79	596,8
Итого за день		570	27,62	27	56,79	596,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
973	Слива	60	0,48		5,82	29,7
Итого за Завтрак		500	12,24	8	85,91	522,4
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	225	26,04	23	26,19	369,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	35,54	30	101	790,5
Итого за день		1 200	47,78	38	186,91	1 312,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	10,78	11	5,16	140,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		520	28,24	23	92,51	723,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	2,73	27	4,04	271,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		825	16,74	40	118,36	953,4
Итого за день		1 345	44,98	63	210,87	1 676,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
365	Запеканка творожная (сырники)	100	16,87	11	22,7	263,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	28,46	18	90,3	648,5
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8

Итого за день	1 305	59,41	52	205,14	1 536,9
---------------	-------	-------	----	--------	---------

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	27,25	27	91,92	671,1
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Обед		725	23,38	19	90,7	735,4
Итого за день		1 225	50,63	46	182,62	1 406,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		520	25,48	41	96,22	869,9
Обед						
30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами. Витаминный	60	0,7	5	2,21	58,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97	221,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	27,22	38	103,31	883,4
Итого за день		1 255	52,7	79	199,53	1 753,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	22,51	21	55,87	518,3
Обед						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		735	49,1	55	78,38	875,3
Итого за день		1 255	71,61	76	134,25	1 393,6

Согласовано:
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
973	Слива	60	0,48		5,82	29,7
Итого за Завтрак		520	13,08	9	90,3	553
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	250	28,94	26	29,1	410,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
Итого за Обед		845	43,19	42	155,32	1 132,3
Итого за день		1 365	56,27	51	245,62	1 685,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	10,78	11	5,16	140,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	29,75	24	100,38	771,4
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	2,73	27	4,04	271,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		875	17,33	42	121,65	980,8
Итого за день		1 425	47,08	66	222,03	1 752,2

Согласовано:
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
365	Запеканка творожная (сырники)	100	16,87	11	22,7	263,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	28,46	18	90,3	648,5
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Зеленье	100	1,25	5	18,37	133,8
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		885	35,01	40	132,64	1 038,6

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом ПТИЦЫ	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	31,9	32	101,59	766,1
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		890	32,72	24	141,53	1 029,5
Итого за день		1 440	64,62	56	243,12	1 795,6

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



22.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 050,01	**Бефстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		550	26,99	42	104,09	918,1
Обед						
30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами. Витаминный	100	1,17	8	3,68	97,5
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96	266,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		865	31,48	45	116,1	1 022,9
Итого за день		1 415	58,47	87	220,19	1 941

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	28,43	27	61,67	621
Обед						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
449,07	Кралька домашняя	75	7	10	47,92	305,6
Итого за Обед		890	57,65	67	133,29	1 234,1
Итого за день		1 470	86,08	94	194,96	1 855,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	225	26,04	23	26,19	369,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	35,54	30	101	790,5
Итого за день		700	35,54	30	101	790,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	2,73	27	4,04	271,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		825	16,74	40	118,36	953,4
Итого за день		825	16,74	40	118,36	953,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		755	30,95	34	114,84	888,4
Итого за день		755	30,95	34	114,84	888,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Обед		725	23,38	19	90,7	735,4
Итого за день		725	23,38	19	90,7	735,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	60	0,7	5	2,21	58,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97	221,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	27,22	38	103,31	883,4
Итого за день		735	27,22	38	103,31	883,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		735	49,1	55	78,38	875,3
Итого за день		735	49,1	55	78,38	875,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	250	28,94	26	29,1	410,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
Итого за Обед		845	43,19	42	155,32	1 132,3
Итого за день		845	43,19	42	155,32	1 132,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	2,73	27	4,04	271,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		875	17,33	42	121,65	980,8
Итого за день		875	17,33	42	121,65	980,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,25	5	18,37	133,8
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		885	35,01	40	132,64	1 038,6
Итого за день		885	35,01	40	132,64	1 038,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева



21.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		890	32,72	24	141,53	1 029,5
Итого за день		890	32,72	24	141,53	1 029,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева



22.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	100	1,17	8	3,68	97,5
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96	266,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		865	31,48	45	116,1	1 022,9
Итого за день		865	31,48	45	116,1	1 022,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева



23.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
449,07	Кралька домашняя	75	7	10	47,92	305,6
Итого за Обед		890	57,65	67	133,29	1 234,1
Итого за день		890	57,65	67	133,29	1 234,1