

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Итого за день		570	13,33	13	80,16	506,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
967	Голубцы ленивые из мяса	80	5,76	4	4,82	80,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 038	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	19,04	13	89,69	562
Итого за день		550	19,04	13	89,69	562

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
810	Бутерброд с сыром	40	5	3	16,41	117,8
Итого за Завтрак		520	15,79	11	97,21	492,3
Итого за день		520	15,79	11	97,21	492,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
Итого за Завтрак		550	22,02	23	112,21	775
Итого за день		550	22,02	23	112,21	775

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	13,3	11	69,25	483,5
Итого за день		560	13,3	11	69,25	483,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	12	10		162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		520	23,76	22	84,61	645,7
Итого за день		520	23,76	22	84,61	645,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Итого за день		570	13,33	13	80,16	506,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
967	Голубцы ленивые из мяса	80	5,76	4	4,82	80,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 038	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	19,04	13	89,69	562
Итого за день		550	19,04	13	89,69	562

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
Итого за Завтрак		550	15,79	11	97,21	492,3
Итого за день		550	15,79	11	97,21	492,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
Итого за Завтрак		550	22,02	23	112,21	775
Итого за день		550	22,02	23	112,21	775

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		590	14,75	12	77,33	531,5
Итого за день		590	14,75	12	77,33	531,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	12	10		162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	24,94	23	91,81	689,8
Итого за день		550	24,94	23	91,81	689,8

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевого питания"
 Ю.Козырева



25.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		745	33,34	21	108,15	776,3
Итого за день		1 315	46,67	34	188,31	1 282,5

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевого питания"
 Ю.Козырева



26.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
967	Голубцы ленивые из мяса	80	5,76	4	4,82	80,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 038	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	19,04	13	89,69	562
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	23,87	39	90,44	816,5
Итого за день		1 250	42,91	52	180,13	1 378,5

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевого питания"
 Ю.Козырева



27.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
810	Бутерброд с сыром	40	5	3	16,41	117,8
Итого за Завтрак		520	15,79	11	97,21	492,3
Обед						
1 024	Салат из белокачанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	28,43	17	93,98	740,9
Итого за день		1 290	44,22	28	191,19	1 233,2

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевого питания"



Н.В. Григорьева



Ю. Козырева

28.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
Итого за Завтрак		550	22,02	23	112,21	775
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		725	25,16	20	116,69	804,8
Итого за день		1 275	47,18	43	228,9	1 579,8

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



29.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	13,3	11	69,25	483,5
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	24,67	24	111,08	775,4
Итого за день		1 275	37,97	35	180,33	1 258,9

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



30.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	12	10		162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		520	23,76	22	84,61	645,7
Обед						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		765	29,45	31	105,52	858,4
Итого за день		1 285	53,21	53	190,13	1 504,1

Согласовано:
 Директор МБОУ ГПО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



25.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	38,41	27	124,14	918,7
Итого за день		1 445	51,74	40	204,3	1 424,9

Согласовано:
 Директор МБОУ ГПО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



26.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
967	Голубцы ленивые из мяса	80	5,76	4	4,82	80,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 038	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	19,04	13	89,69	562
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	250	15,19	35	31,01	497,9
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	75	6,56	4	33,34	156,5
Итого за Обед		865	33,85	48	135,54	1 087,3
Итого за день		1 415	52,89	61	225,23	1 649,3

Согласовано:
 Директор МБОУ ГПО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



27.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
Итого за Завтрак		550	15,79	11	97,21	492,3
Обед						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	100	1,6	5	10,09	93,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	32,34	22	107,06	859
Итого за день		1 420	48,33	33	204,27	1 351,3

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



28.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
Итого за Завтрак		550	22,02	23	112,21	775
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
445	Гребешок с повидлом	75	5,76	2	50,01	240,9
Итого за Обед		890	34,01	24	178,44	1 141,5
Итого за день		1 440	56,03	47	290,65	1 916,5

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



29.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		590	14,75	12	77,33	531,5
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,61	30	168,26	1 087,5
Итого за день		1 470	49,36	42	245,59	1 619

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



30.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	12	10		162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	24,94	23	91,81	689,8
Обед						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		895	33,4	39	119,78	1 004,4
Итого за день		1 445	58,34	62	211,59	1 694,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		745	33,34	21	108,15	776,3
Итого за день		745	33,34	21	108,15	776,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	23,87	39	90,44	816,5
Итого за день		700	23,87	39	90,44	816,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	28,43	17	93,98	740,9
Итого за день		740	28,43	17	93,98	740,9

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		725	25,16	20	116,69	804,8
Итого за день		725	25,16	20	116,69	804,8

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	24,67	24	111,08	775,4
Итого за день		715	24,67	24	111,08	775,4

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		765	29,45	31	105,52	858,4
Итого за день		765	29,45	31	105,52	858,4

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.09.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		875	38,41	27	124,14	918,7
Итого за день		875	38,41	27	124,14	918,7

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.09.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	250	15,19	35	31,01	497,9
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	75	6,56	4	33,34	156,5
Итого за Обед		865	33,85	48	135,54	1 087,3
Итого за день		865	33,85	48	135,54	1 087,3

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.09.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	100	1,6	5	10,09	93,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	32,54	22	107,06	859
Итого за день		870	32,54	22	107,06	859

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
445	Гребешок с повидлом	75	5,76	2	50,01	240,9
Итого за Обед		890	34,01	24	178,44	1 141,5
Итого за день		890	34,01	24	178,44	1 141,5

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,61	30	168,26	1 087,5
Итого за день		880	34,61	30	168,26	1 087,5

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		895	33,4	39	119,78	1 004,4
Итого за день		895	33,4	39	119,78	1 004,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049320

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 25.09.2023 по 24.09.2024