

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 30      | 1,6        | 1         | 10,94           | 84,8    |
| 302              | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 180     | 7,63       | 7         | 39,54           | 275,4   |
| 971              | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 560     | 12,24      | 8         | 91,85           | 549,1   |
| Итого за день    |                                                   | 560     | 12,24      | 8         | 91,85           | 549,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                              |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром            | 30      | 5          | 3         | 16,41           | 117,8   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой | 200     | 20,46      | 24        | 3,7             | 314,3   |
| 686              | Чай с лимоном*               | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                              | 500     | 31,31      | 28        | 67,54           | 666,5   |
| Итого за день    |                              | 500     | 31,31      | 28        | 67,54           | 666,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 066,01         | **Сырники                                      | 75      | 8,25       | 8         | 14,93           | 169,5   |
| 902              | Молоко сгущенное                               | 20      | 1,58       | 2         | 10,88           | 64,2    |
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 240     | 8,97       | 6         | 32,54           | 225,5   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 565     | 21,33      | 16        | 87,96           | 591,7   |
| Итого за день    |                                                | 565     | 21,33      | 16        | 87,96           | 591,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                      |         |            |           |                 |         |
| 1 020            | **Плов с мясом ПТИЦЫ | 230     | 21,4       | 26        | 44,49           | 436,7   |
| 686              | Чай с лимоном*       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной          | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                      | 500     | 27,25      | 27        | 91,92           | 671,1   |
| Итого за день    |                      | 500     | 27,25      | 27        | 91,92           | 671,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным          | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200     | 11,04      | 9         | 47,6            | 291     |
| 828              | Чай с сахаром*                        | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                       | 580     | 15,83      | 15        | 101,38          | 593,2   |
| Итого за день    |                                       | 580     | 15,83      | 15        | 101,38          | 593,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 6,43       | 4         | 32,03           | 238     |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                 | 200     | 3,84       | 4         | 14,38           | 152     |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                 | 60      | 4,5        | 6         | 44,64           | 244,2   |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 18,09      | 15        | 109,31          | 734,4   |
| Итого за день    |                                            | 500     | 18,09      | 15        | 109,31          | 734,4   |



Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 30      | 1,6        | 1         | 10,94           | 84,8    |
| 302              | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 8,47       | 8         | 43,93           | 306     |
| 971              | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 580     | 13,08      | 9         | 96,24           | 579,7   |
| Итого за день    |                                                   | 580     | 13,08      | 9         | 96,24           | 579,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром            | 30      | 5          | 3         | 16,41           | 117,8   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой | 200     | 20,46      | 24        | 3,7             | 314,3   |
| 686              | Чай с лимоном*               | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                              | 500     | 31,31      | 28        | 67,54           | 666,5   |
| Итого за день    |                              | 500     | 31,31      | 28        | 67,54           | 666,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 066,01         | **Сырники                                      | 75      | 8,25       | 8         | 14,93           | 169,5   |
| 902              | Молоко сгущенное                               | 20      | 1,58       | 2         | 10,88           | 64,2    |
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 240     | 8,97       | 6         | 32,54           | 225,5   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 565     | 21,33      | 16        | 87,96           | 591,7   |
| Итого за день    |                                                | 565     | 21,33      | 16        | 87,96           | 591,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                      |         |            |           |                 |         |
| 1 020            | **Плов с мясом ПТИЦЫ | 280     | 26,05      | 31        | 54,16           | 531,7   |
| 686              | Чай с лимоном*       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной          | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                      | 550     | 31,9       | 32        | 101,59          | 766,1   |
| Итого за день    |                      | 550     | 31,9       | 32        | 101,59          | 766,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным          | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200     | 11,04      | 9         | 47,6            | 291     |
| 828              | Чай с сахаром*                        | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                       | 590     | 16,64      | 15        | 106,26          | 617,4   |
| Итого за день    |                                       | 590     | 16,64      | 15        | 106,26          | 617,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250     | 8,04       | 4         | 40,04           | 297,5   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                 | 200     | 3,84       | 4         | 14,38           | 152     |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                 | 60      | 4,5        | 6         | 44,64           | 244,2   |
| Итого за Завтрак |                                            | 560     | 20,51      | 15        | 122,2           | 818,1   |
| Итого за день    |                                            | 560     | 20,51      | 15        | 122,2           | 818,1   |



Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 30      | 1,6     | 1      | 10,94      | 84,8    |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 180     | 7,63    | 7      | 39,54      | 275,4   |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1     |        | 14,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| 976                     | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 56,4    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 560     | 12,24   | 8      | 91,85      | 549,1   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |         |        |            |         |
| 0                       | Чеснок                                            | 1       | 0,01    |        | 0,03       | 0,2     |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200     | 2,11    | 5      | 15,01      | 118,9   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,14    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 437,06                  | **Гуляш из мяса свинины                           | 90      | 10,27   | 25     | 3,66       | 279,3   |
| 512                     | Рис припущенный                                   | 150     | 3,35    | 5      | 35,01      | 220,5   |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                       | 200     | 0,46    |        | 27,49      | 115,7   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 30      | 2,55    | 1      | 12,75      | 77,7    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 716     | 23,13   | 37     | 113,51     | 920,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1 276   | 35,37   | 45     | 205,36     | 1 470   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                     |         |         |        |            |         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                   | 30      | 5       | 3      | 16,41      | 117,8   |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой        | 200     | 20,46   | 24     | 3,7        | 314,3   |
| 686                     | Чай с лимоном*                      | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                      | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                         | 30      | 2,55    | 1      | 12,75      | 77,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | 500     | 31,31   | 28     | 67,54      | 666,5   |
| <b>Обед</b>             |                                     |         |         |        |            |         |
| 0                       | Лук репчатый                        | 1       |         |        | 0,01       | 0,1     |
| 836                     | Огурцы свежие порционно             | 40      | 0,32    |        | 5,04       | 22      |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,38    | 5      | 13,14      | 109,6   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 866                     | Суфле из печени                     | 90      | 10,5    | 7      | 0,09       | 192,1   |
| 995                     | Пюре картофельное                   | 150     | 3,29    | 5      | 22,09      | 147,7   |
| 917,02                  | Компот из ягод                      | 200     | 0,15    |        | 19,06      | 78,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                      | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                         | 30      | 2,55    | 1      | 12,75      | 77,7    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | 756     | 23,57   | 19     | 91,74      | 736,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | 1 256   | 54,88   | 47     | 159,28     | 1 402,7 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                |         |         |        |            |         |
| 1 066,01                | **Сырники                                      | 75      | 8,25    | 8      | 14,93      | 169,5   |
| 902                     | Молоко сгущеное                                | 20      | 1,58    | 2      | 10,88      | 64,2    |
| 852                     | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 240     | 8,97    | 6      | 32,54      | 225,5   |
| 971                     | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1     |        | 14,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | 565     | 21,33   | 16     | 87,96      | 591,7   |
| <b>Обед</b>             |                                                |         |         |        |            |         |
| 0                       | Чеснок                                         | 1       | 0,01    |        | 0,03       | 0,2     |
| 1 016                   | Суп-пюре овощной                               | 200     | 2,02    | 4      | 12,62      | 118     |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                     | 15      | 1,94    |        | 11,71      | 60      |
| 1 022                   | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами    | 90      | 16,86   | 21     | 0,84       | 208,3   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом           | 150     | 5,92    | 5      | 35,96      | 220,4   |
| 699                     | Напиток лимонный                               | 200     | 0,14    |        | 24,43      | 101,2   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                | 696     | 30,21   | 31     | 103,85     | 808,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                | 1 261   | 51,54   | 47     | 191,81     | 1 400   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| №<br>пенсии             | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                               |         |            |           |                 |         |
| 1 020                   | **Плов с мясом птицы                          | 230     | 21,4       | 26        | 44,49           | 436,7   |
| 686                     | Чай с лимоном*                                | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                   | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               | 500     | 27,25      | 27        | 91,92           | 671,1   |
| <b>Обед</b>             |                                               |         |            |           |                 |         |
| 0                       | Лук репчатый                                  | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,65       | 5         | 8,08            | 84,3    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,03                | **Шницель мясной                              | 100     | 1,51       | 15        | 2,25            | 150,7   |
| 995                     | Пюре картофельное                             | 150     | 3,29       | 5         | 22,09           | 147,7   |
| 390                     | Компот из свежих плодов                       | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                   | 40      | 3,4        | 1         | 17              | 103,6   |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                               | 736     | 14,39      | 27        | 92,87           | 694,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | 1 236   | 41,64      | 54        | 184,79          | 1 365,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| №<br>пенсии             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 200     | 11,04      | 9         | 47,6            | 291     |
| 828                     | Чай с сахаром*                                    | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 976                     | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 580     | 15,83      | 15        | 101,38          | 593,2   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 0                       | Чеснок                                            | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 992                     | Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье | 60      | 0,75       | 3         | 11,02           | 80,3    |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                                | 200     | 6,17       | 2         | 18,1            | 108,3   |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                        | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 1 062                   | Тефтели мясные с рисом                            | 90      | 10,85      | 21        | 7,19            | 262,3   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150     | 7,55       | 6         | 39,35           | 240,8   |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                       | 200     | 0,68       |           | 25,63           | 120,6   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 756     | 31,27      | 33        | 131,29          | 972,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1 336   | 47,1       | 48        | 232,67          | 1 565,9 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| №<br>пенсии             | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |         |            |           |                 |         |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 6,43       | 4         | 32,03           | 238     |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                 | 200     | 3,84       | 4         | 14,38           | 152     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                 | 60      | 4,5        | 6         | 44,64           | 244,2   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | 500     | 18,09      | 15        | 109,31          | 734,4   |
| <b>Обед</b>             |                                            |         |            |           |                 |         |
| 0                       | Лук репчатый                               | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 1 152                   | Суп кудрявый с пшеном и яйцом              | 200     | 3,35       | 3         | 16,54           | 110,7   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 15      | 3,43       | 3         | 0,13            | 35,3    |
| 1 308                   | **Котлета куриная                          | 100     | 18,23      | 23        | 0,2             | 203,2   |
| 999                     | Капуста тушеная                            | 150     | 3,59       | 7         | 14,24           | 128     |
| 930                     | Напиток Ягодка                             | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | 736     | 34,51      | 37        | 78,24           | 712,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | 1 236   | 52,6       | 52        | 187,55          | 1 447,3 |



Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

| №<br>п/п         | Наименование блюда                              | Выход<br>г | Белок<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |            |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 30         | 1,6        | 1         | 10,94           | 84,8    |
| 302              | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 200        | 8,47       | 8         | 43,93           | 306     |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200        | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 120        | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 580        | 13,08      | 9         | 96,24           | 579,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |            |            |           |                 |         |
| 0                | Чеснок                                          | 1          | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной            | 250        | 2,64       | 6         | 18,77           | 148,7   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5          | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06           | **Гуляш из мяса свинины                         | 100        | 11,41      | 28        | 4,07            | 310,3   |
| 512              | Рис припущенный                                 | 180        | 4,01       | 5         | 42,01           | 264,6   |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                     | 200        | 0,46       |           | 27,49           | 115,7   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 776        | 22,99      | 41        | 110,67          | 951,5   |
| Итого за день    |                                                 | 1 356      | 36,07      | 50        | 206,91          | 1 531,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

| №<br>п/п         | Наименование блюда                  | Выход<br>г | Белок<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                     |            |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                   | 30         | 5          | 3         | 16,41           | 117,8   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой        | 200        | 20,46      | 24        | 3,7             | 314,3   |
| 686              | Чай с лимоном*                      | 200        | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                         | 30         | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                                     | 500        | 31,31      | 28        | 67,54           | 666,5   |
| <b>Обед</b>      |                                     |            |            |           |                 |         |
| 0                | Лук репчатый                        | 1          |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 836              | Огурцы свежие порционно             | 40         | 0,32       |           | 5,04            | 22      |
| 1 058            | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250        | 2,97       | 7         | 16,43           | 137     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 866              | Суфле из печени                     | 100        | 11,67      | 7         | 0,1             | 213,4   |
| 995              | Пюре картофельное                   | 180        | 3,95       | 6         | 26,51           | 177,2   |
| 917,02           | Компот из ягод                      | 200        | 0,15       |           | 19,06           | 78,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                         | 30         | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Обед    |                                     | 846        | 25,99      | 22        | 99,46           | 814,4   |
| Итого за день    |                                     | 1 346      | 57,3       | 50        | 167             | 1 480,9 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

| №<br>п/п         | Наименование блюда                             | Выход<br>г | Белок<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |            |            |           |                 |         |
| 1 066,01         | **Сырники                                      | 75         | 8,25       | 8         | 14,93           | 169,5   |
| 902              | Молоко сгущеное                                | 20         | 1,58       | 2         | 10,88           | 64,2    |
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 240        | 8,97       | 6         | 32,54           | 225,5   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200        | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 565        | 21,33      | 16        | 87,96           | 591,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                |            |            |           |                 |         |
| 0                | Чеснок                                         | 1          | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 016            | Суп-пюре овощной                               | 250        | 2,53       | 5         | 15,78           | 147,5   |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                     | 15         | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 1 022            | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами    | 100        | 18,73      | 23        | 0,93            | 231,4   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом           | 180        | 7,1        | 6         | 43,16           | 264,5   |
| 699              | Напиток лимонный                               | 200        | 0,14       |           | 24,43           | 101,2   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20         | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 1 182            | Манник                                         | 100        | 6,69       | 8         | 61,66           | 345,2   |
| Итого за Обед    |                                                | 886        | 40,46      | 43        | 175,96          | 1 250,2 |
| Итого за день    |                                                | 1 451      | 61,79      | 59        | 263,92          | 1 841,9 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                            | Выход г      | Белок г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                               |              |              |           |               |              |
| 1 020                   | **Плов с мясом птицы                          | 280          | 26,05        | 31        | 54,16         | 531,7        |
| 686                     | Чай с лимоном*                                | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                   | 30           | 2,55         | 1         | 12,75         | 77,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               | <b>550</b>   | <b>31,9</b>  | <b>32</b> | <b>101,59</b> | <b>766,1</b> |
| <b>Обед</b>             |                                               |              |              |           |               |              |
| 0                       | Лук репчатый                                  | 1            |              |           | 0,01          | 0,1          |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250          | 2,06         | 6         | 10,11         | 105,4        |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,14         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 027,03                | **Шницель мясной                              | 100          | 1,51         | 15        | 2,25          | 150,7        |
| 995                     | Пюре картофельное                             | 180          | 3,95         | 6         | 26,51         | 177,2        |
| 390                     | Компот из свежих плодов                       | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                   | 40           | 3,4          | 1         | 17            | 103,6        |
| 941                     | Сдоба обыкновенная                            | 75           | 7,1          | 3         | 44,37         | 222,2        |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                               | <b>891</b>   | <b>22,56</b> | <b>32</b> | <b>143,69</b> | <b>966,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1 441</b> | <b>54,46</b> | <b>64</b> | <b>245,28</b> | <b>1 733</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белок г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30           | 1,88         | 6         | 12,41         | 113,3          |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром           | 200          | 11,04        | 9         | 47,6          | 291            |
| 828                     | Чай с сахаром*                                  | 200          |              |           | 14,97         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 2,43         |           | 14,64         | 72,6           |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 56,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>580</b>   | <b>15,83</b> | <b>15</b> | <b>101,38</b> | <b>593,2</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |               |                |
| 0                       | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03          | 0,2            |
| 992                     | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Зелень | 100          | 1,25         | 5         | 18,37         | 133,8          |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 250          | 7,71         | 2         | 22,63         | 135,4          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 15           | 1,94         |           | 11,71         | 60             |
| 1 062                   | Тефтели мясные с рисом                          | 100          | 12,06        | 23        | 7,99          | 291,4          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180          | 9,06         | 7         | 47,22         | 289            |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                     | 200          | 0,68         |           | 25,63         | 120,6          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>886</b>   | <b>36,03</b> | <b>38</b> | <b>151,84</b> | <b>1 130,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 466</b> | <b>51,86</b> | <b>53</b> | <b>253,22</b> | <b>1 723,8</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г      | Белок г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |              |              |           |               |                |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250          | 8,04         | 4         | 40,04         | 297,5          |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                 | 200          | 3,84         | 4         | 14,38         | 152            |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 30           | 2,43         |           | 14,64         | 72,6           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                 | 60           | 4,5          | 6         | 44,64         | 244,2          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>560</b>   | <b>20,51</b> | <b>15</b> | <b>122,2</b>  | <b>818,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                            |              |              |           |               |                |
| 0                       | Лук репчатый                               | 1            |              |           | 0,01          | 0,1            |
| 1 152                   | Суп кудрявый с пшеном и яйцом              | 250          | 4,19         | 4         | 20,68         | 138,3          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 15           | 3,43         | 3         | 0,13          | 35,3           |
| 1 308                   | **Котлета куриная                          | 100          | 18,23        | 23        | 0,2           | 203,2          |
| 999                     | Капуста тушеная                            | 180          | 4,3          | 8         | 17,09         | 153,6          |
| 930                     | Напиток Ягодка                             | 200          | 0,12         |           | 14,85         | 61,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 30           | 2,55         | 1         | 12,75         | 77,7           |
| 449,07                  | Кралька домашняя                           | 75           | 7            | 10        | 47,92         | 305,6          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>891</b>   | <b>43,06</b> | <b>49</b> | <b>133,15</b> | <b>1 071,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1 451</b> | <b>63,57</b> | <b>64</b> | <b>255,35</b> | <b>1 889,8</b> |



Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 0              | Чеснок                               | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 200     | 2,11       | 5         | 15,01           | 118,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | **Гуляш из мяса свинины              | 90      | 10,27      | 25        | 3,66            | 279,3   |
| 512            | Рис припущенный                      | 150     | 3,35       | 5         | 35,01           | 220,5   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов          | 200     | 0,46       |           | 27,49           | 115,7   |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Обед  |                                      | 716     | 23,13      | 37        | 113,51          | 920,9   |
| Итого за день  |                                      | 716     | 23,13      | 37        | 113,51          | 920,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 0              | Лук репчатый                        | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 836            | Огурцы свежие порционно             | 40      | 0,32       |           | 5,04            | 22      |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,38       | 5         | 13,14           | 109,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 866            | Суфле из печени                     | 90      | 10,5       | 7         | 0,09            | 192,1   |
| 995            | Пюре картофельное                   | 150     | 3,29       | 5         | 22,09           | 147,7   |
| 917,02         | Компот из ягод                      | 200     | 0,15       |           | 19,06           | 78,4    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Обед  |                                     | 756     | 23,57      | 19        | 91,74           | 736,2   |
| Итого за день  |                                     | 756     | 23,57      | 19        | 91,74           | 736,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 0              | Чеснок                                      | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 016          | Суп-пюре овощной                            | 200     | 2,02       | 4         | 12,62           | 118     |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                  | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 1 022          | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90      | 16,86      | 21        | 0,84            | 208,3   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом        | 150     | 5,92       | 5         | 35,96           | 220,4   |
| 699            | Напиток лимонный                            | 200     | 0,14       |           | 24,43           | 101,2   |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 696     | 30,21      | 31        | 103,85          | 808,3   |
| Итого за день  |                                             | 696     | 30,21      | 31        | 103,85          | 808,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор



19.10.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 0              | Лук репчатый                                  | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,65       | 5         | 8,08            | 84,3    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,03       | **Шницель мясной                              | 100     | 1,51       | 15        | 2,25            | 150,7   |
| 995            | Пюре картофельное                             | 150     | 3,29       | 5         | 22,09           | 147,7   |
| 390            | Компот из свежих плодов                       | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 40      | 3,4        | 1         | 17              | 103,6   |
| Итого за Обед  |                                               | 736     | 14,39      | 27        | 92,87           | 694,1   |
| Итого за день  |                                               | 736     | 14,39      | 27        | 92,87           | 694,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 0              | Чеснок                                            | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 992            | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60      | 0,75       | 3         | 11,02           | 80,3    |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                                | 200     | 6,17       | 2         | 18,1            | 108,3   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                        | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 1 062          | Тефтели мясные с рисом                            | 90      | 10,85      | 21        | 7,19            | 262,3   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150     | 7,55       | 6         | 39,35           | 240,8   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника                       | 200     | 0,68       |           | 25,63           | 120,6   |
| 897            | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                   | 756     | 31,27      | 33        | 131,29          | 972,7   |
| Итого за день  |                                                   | 756     | 31,27      | 33        | 131,29          | 972,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 0              | Лук репчатый                        | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 1 152          | Суп кудрявый с пшеном и яйцом       | 200     | 3,35       | 3         | 16,54           | 110,7   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 15      | 3,43       | 3         | 0,13            | 35,3    |
| 1 308          | **Котлета куриная                   | 100     | 18,23      | 23        | 0,2             | 203,2   |
| 999            | Капуста тушеная                     | 150     | 3,59       | 7         | 14,24           | 128     |
| 930            | Напиток Ягодка                      | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Обед  |                                     | 736     | 34,51      | 37        | 78,24           | 712,9   |
| Итого за день  |                                     | 736     | 34,51      | 37        | 78,24           | 712,9   |



Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 0              | Чеснок                               | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 6         | 18,77           | 148,7   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | **Гуляш из мяса свинины              | 100     | 11,41      | 28        | 4,07            | 310,3   |
| 512            | Рис припущенный                      | 180     | 4,01       | 5         | 42,01           | 264,6   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов          | 200     | 0,46       |           | 27,49           | 115,7   |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 776     | 22,99      | 41        | 110,67          | 951,5   |
| Итого за день  |                                      | 776     | 22,99      | 41        | 110,67          | 951,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 0              | Лук репчатый                        | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 836            | Огурцы свежие порционно             | 40      | 0,32       |           | 5,04            | 22      |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250     | 2,97       | 7         | 16,43           | 137     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 866            | Суфле из печени                     | 100     | 11,67      | 7         | 0,1             | 213,4   |
| 995            | Пюре картофельное                   | 180     | 3,95       | 6         | 26,51           | 177,2   |
| 917,02         | Компот из ягод                      | 200     | 0,15       |           | 19,06           | 78,4    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| Итого за Обед  |                                     | 846     | 25,99      | 22        | 99,46           | 814,4   |
| Итого за день  |                                     | 846     | 25,99      | 22        | 99,46           | 814,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 0              | Чеснок                                      | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 016          | Суп-пюре овощной                            | 250     | 2,53       | 5         | 15,78           | 147,5   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                  | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 1 022          | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100     | 18,73      | 23        | 0,93            | 231,4   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом        | 180     | 7,1        | 6         | 43,16           | 264,5   |
| 699            | Напиток лимонный                            | 200     | 0,14       |           | 24,43           | 101,2   |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 1 182          | Манник                                      | 100     | 6,69       | 8         | 61,66           | 345,2   |
| Итого за Обед  |                                             | 886     | 40,46      | 43        | 175,96          | 1 250,2 |
| Итого за день  |                                             | 886     | 40,46      | 43        | 175,96          | 1 250,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор



19.10.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>          |                                               |         |            |           |                 |         |
| 0                    | Лук репчатый                                  | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 2,06       | 6         | 10,11           | 105,4   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,14       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,03             | **Шницель мясной                              | 100     | 1,51       | 15        | 2,25            | 150,7   |
| 995                  | Пюре картофельное                             | 180     | 3,95       | 6         | 26,51           | 177,2   |
| 390                  | Компот из свежих плодов                       | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 40      | 3,4        | 1         | 17              | 103,6   |
| 941                  | Сдоба обыкновенная                            | 75      | 7,1        | 3         | 44,37           | 222,2   |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | 891     | 22,56      | 32        | 143,69          | 966,9   |
| <b>Итого за день</b> |                                               | 891     | 22,56      | 32        | 143,69          | 966,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 0                    | Чеснок                                            | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 992                  | Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье | 100     | 1,25       | 5         | 18,37           | 133,8   |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                                | 250     | 7,71       | 2         | 22,63           | 135,4   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба                        | 15      | 1,94       |           | 11,71           | 60      |
| 1 062                | Тефтели мясные с рисом                            | 100     | 12,06      | 23        | 7,99            | 291,4   |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180     | 9,06       | 7         | 47,22           | 289     |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника                       | 200     | 0,68       |           | 25,63           | 120,6   |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                   | 886     | 36,03      | 38        | 151,84          | 1 130,6 |
| <b>Итого за день</b> |                                                   | 886     | 36,03      | 38        | 151,84          | 1 130,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>          |                                     |         |            |           |                 |         |
| 0                    | Лук репчатый                        | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 1 152                | Суп кудрявый с пшеном и яйцом       | 250     | 4,19       | 4         | 20,68           | 138,3   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 15      | 3,43       | 3         | 0,13            | 35,3    |
| 1 308                | **Котлета куриная                   | 100     | 18,23      | 23        | 0,2             | 203,2   |
| 999                  | Капуста тушеная                     | 180     | 4,3        | 8         | 17,09           | 153,6   |
| 930                  | Напиток Ягодка                      | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| 449,07               | Кралька домашняя                    | 75      | 7          | 10        | 47,92           | 305,6   |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | 891     | 43,06      | 49        | 133,15          | 1 071,7 |
| <b>Итого за день</b> |                                     | 891     | 43,06      | 49        | 133,15          | 1 071,7 |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049320

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 25.09.2023 по 24.09.2024