

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |
| Итого за день | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |
| Итого за день | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,06 | 4 | 0,22 | 50,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |
| Итого за день | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

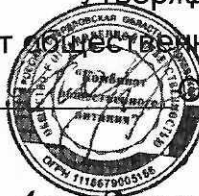
Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 230 | 9,75 | 9 | 50,52 | 351,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |
| Итого за день | | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.10.2023 (пятница)

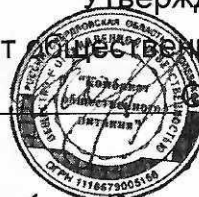
Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 10 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,41 | 8 | 9,87 | 131,3 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 13,3 | 11 | 75,19 | 510,2 |
| Итого за день | | 560 | 13,3 | 11 | 75,19 | 510,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 50 | 6,67 | 5 | | 90 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 18,43 | 17 | 84,61 | 573,7 |
| Итого за день | | 520 | 18,43 | 17 | 84,61 | 573,7 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |
| Итого за день | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |
| Итого за день | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,06 | 4 | 0,22 | 50,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |
| Итого за день | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 280 | 11,86 | 11 | 61,51 | 428,5 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 17,08 | 17 | 108,41 | 698,5 |
| Итого за день | | 550 | 17,08 | 17 | 108,41 | 698,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 10 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,41 | 8 | 9,87 | 131,3 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,43 | 4 | 32,03 | 238 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 590 | 14,75 | 12 | 83,27 | 558,2 |
| Итого за день | | 590 | 14,75 | 12 | 83,27 | 558,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 50 | 6,67 | 5 | | 90 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,61 | 18 | 91,81 | 617,8 |
| Итого за день | | 550 | 19,61 | 18 | 91,81 | 617,8 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



23.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 685 | 31,99 | 16 | 101,91 | 696,1 |
| Итого за день | | 1 255 | 45,32 | 29 | 182,07 | 1 202,3 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 220 | 13,36 | 31 | 27,28 | 438,1 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1 | 14,88 | 90,7 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,87 | 39 | 90,44 | 816,5 |
| Итого за день | | 1 230 | 53,23 | 69 | 174,35 | 1 474,1 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,06 | 4 | 0,22 | 50,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 024 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 60 | 0,96 | 3 | 6,06 | 56,3 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 3,72 | 2 | 15,91 | 101,7 |
| 1 024 | **Гуляш из мяса птицы | 90 | 16,94 | 6 | 5,93 | 229,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 28,43 | 17 | 93,98 | 740,9 |
| Итого за день | | 1 240 | 47,77 | 31 | 196,36 | 1 295,7 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 230 | 9,75 | 9 | 50,52 | 351,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,44 | 4 | 12,6 | 126,4 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 90 | 11,93 | 8 | 14,3 | 181,1 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 725 | 25,16 | 20 | 116,69 | 804,8 |
| Итого за день | | 1 225 | 40,13 | 35 | 214,11 | 1 426,7 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 10 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,41 | 8 | 9,87 | 131,3 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 13,3 | 11 | 75,19 | 510,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,02 | 2 | 18,96 | 104,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 90 | 12,61 | 13 | 12,46 | 215,2 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,69 | 5 | 33,48 | 199,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 715 | 24,67 | 24 | 111,08 | 775,4 |
| Итого за день | | 1 275 | 37,97 | 35 | 186,27 | 1 285,6 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 50 | 6,67 | 5 | | 90 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 18,43 | 17 | 84,61 | 573,7 |
| Обед | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 0,57 | 6 | 4,97 | 76,8 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 90 | 14,92 | 11 | 9,44 | 229,7 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 29,45 | 31 | 105,52 | 858,4 |
| Итого за день | | 1 285 | 47,88 | 48 | 190,13 | 1 432,1 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



23.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 36,17 | 19 | 113,74 | 785,1 |
| Итого за день | | 1 345 | 49,5 | 32 | 193,9 | 1 291,3 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 15,19 | 35 | 31,01 | 497,9 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,65 | | 21,96 | 108,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 17 | 103,6 |
| 948 | Шаньга со сметаной | 75 | 6,56 | 4 | 33,34 | 156,5 |
| Итого за Обед | | 865 | 33,85 | 48 | 135,34 | 1 087,3 |
| Итого за день | | 1 395 | 63,21 | 78 | 219,45 | 1 744,9 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,06 | 4 | 0,22 | 50,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 024 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 100 | 1,6 | 5 | 10,09 | 93,9 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 4,65 | 3 | 19,88 | 127,1 |
| 1 024 | **Гуляш из мяса птицы | 100 | 18,82 | 7 | 6,59 | 255,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,95 | 6 | 26,51 | 177,2 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 23,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 870 | 32,54 | 22 | 107,06 | 859 |
| Итого за день | | 1 370 | 51,88 | 36 | 209,44 | 1 413,8 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 280 | 11,86 | 11 | 61,51 | 428,5 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 17,08 | 17 | 108,41 | 698,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,55 | 5 | 15,75 | 158 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 100 | 13,25 | 9 | 15,89 | 201,2 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 445 | Гребешок с повидлом | 75 | 5,76 | 2 | 50,01 | 240,9 |
| Итого за Обед | | 890 | 34,01 | 24 | 178,44 | 1 141,5 |
| Итого за день | | 1 440 | 51,09 | 41 | 286,85 | 1 840 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 10 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,41 | 8 | 9,87 | 131,3 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,43 | 4 | 32,03 | 238 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 590 | 14,75 | 12 | 83,27 | 558,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,52 | 3 | 23,7 | 130,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 100 | 14,01 | 14 | 13,84 | 239,1 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,63 | 6 | 40,17 | 239,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 75 | 7,1 | 3 | 44,37 | 222,2 |
| Итого за Обед | | 880 | 34,61 | 30 | 168,26 | 1 087,5 |
| Итого за день | | 1 470 | 49,36 | 42 | 251,53 | 1 645,7 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 50 | 6,67 | 5 | | 90 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,61 | 18 | 91,81 | 617,8 |
| Обед | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 100 | 0,95 | 10 | 8,28 | 128 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 2,06 | 6 | 10,11 | 105,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 100 | 16,57 | 13 | 10,49 | 255,2 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 895 | 33,4 | 39 | 119,78 | 1 004,4 |
| Итого за день | | 1 445 | 53,01 | 57 | 211,59 | 1 622,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 685 | 31,99 | 16 | 101,91 | 696,1 |
| Итого за день | | 685 | 31,99 | 16 | 101,91 | 696,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 220 | 13,36 | 31 | 27,28 | 438,1 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1 | 14,88 | 90,7 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,87 | 39 | 90,44 | 816,5 |
| Итого за день | | 700 | 23,87 | 39 | 90,44 | 816,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 024 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 60 | 0,96 | 3 | 6,06 | 56,3 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 3,72 | 2 | 15,91 | 101,7 |
| 1 024 | **Гуляш из мяса птицы | 90 | 16,94 | 6 | 5,93 | 229,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 28,43 | 17 | 93,98 | 740,9 |
| Итого за день | | 740 | 28,43 | 17 | 93,98 | 740,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,44 | 4 | 12,6 | 126,4 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 90 | 11,93 | 8 | 14,3 | 181,1 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 725 | 25,16 | 20 | 116,69 | 804,8 |
| Итого за день | | 725 | 25,16 | 20 | 116,69 | 804,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,02 | 2 | 18,96 | 104,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 90 | 12,61 | 13 | 12,46 | 215,2 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,69 | 5 | 33,48 | 199,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 715 | 24,67 | 24 | 111,08 | 775,4 |
| Итого за день | | 715 | 24,67 | 24 | 111,08 | 775,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 0,57 | 6 | 4,97 | 76,8 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 90 | 14,92 | 11 | 9,44 | 229,7 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 29,45 | 31 | 105,52 | 858,4 |
| Итого за день | | 765 | 29,45 | 31 | 105,52 | 858,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 36,17 | 19 | 113,74 | 785,1 |
| Итого за день | | 775 | 36,17 | 19 | 113,74 | 785,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 15,19 | 35 | 31,01 | 497,9 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,65 | | 21,96 | 108,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 17 | 103,6 |
| 948 | Шаньга со сметаной | 75 | 6,56 | 4 | 33,34 | 156,5 |
| Итого за Обед | | 865 | 33,85 | 48 | 135,54 | 1 087,3 |
| Итого за день | | 865 | 33,85 | 48 | 135,54 | 1 087,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 024 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 100 | 1,6 | 5 | 10,09 | 93,9 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 4,65 | 3 | 19,88 | 127,1 |
| 1 024 | **Гуляш из мяса птицы | 100 | 18,82 | 7 | 6,59 | 255,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,95 | 6 | 26,51 | 177,2 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 870 | 32,54 | 22 | 107,06 | 859 |
| Итого за день | | 870 | 32,54 | 22 | 107,06 | 859 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,55 | 5 | 15,75 | 158 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 100 | 13,25 | 9 | 15,89 | 201,2 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 445 | Гребешок с повидлом | 75 | 5,76 | 2 | 50,01 | 240,9 |
| Итого за Обед | | 890 | 34,01 | 24 | 178,44 | 1 141,5 |
| Итого за день | | 890 | 34,01 | 24 | 178,44 | 1 141,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,52 | 3 | 23,7 | 130,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 100 | 14,01 | 14 | 13,84 | 239,1 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,63 | 6 | 40,17 | 239,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 75 | 7,1 | 3 | 44,37 | 222,2 |
| Итого за Обед | | 880 | 34,61 | 30 | 168,26 | 1 087,5 |
| Итого за день | | 880 | 34,61 | 30 | 168,26 | 1 087,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 100 | 0,95 | 10 | 8,28 | 128 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 2,06 | 6 | 10,11 | 105,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 100 | 16,57 | 13 | 10,49 | 255,2 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 895 | 33,4 | 39 | 119,78 | 1 004,4 |
| Итого за день | | 895 | 33,4 | 39 | 119,78 | 1 004,4 |