

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	175	7,55	7	43,65	266,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		535	11,21	8	90,61	483,2
Итого за день		535	11,21	8	90,61	483,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	190	13,07	2	1,12	286,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	20,99	4	62,95	633,7
Итого за день		500	20,99	4	62,95	633,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	9,62	9	62,13	492,5
Итого за день		500	9,62	9	62,13	492,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	24,09	24	85,38	617,9
Итого за день		500	24,09	24	85,38	617,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		500	25,66	20	108,14	656,1
Итого за день		500	25,66	20	108,14	656,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175	5,62	3	28,03	208,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		545	13,16	8	74,87	549,9
Итого за день		545	13,16	8	74,87	549,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,09	9	101,72	545,4
Итого за день		570	13,09	9	101,72	545,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	200	13,76	2	1,18	301,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,83	4	58,76	622,8
Итого за день		500	20,83	4	58,76	622,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	4,35	8	25,89	322
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	11,05	10	70,71	562,7
Итого за день		550	11,05	10	70,71	562,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	28,74	30	95,05	712,8
Итого за день		550	28,74	30	95,05	712,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		530	28,32	22	115,28	699,8
Итого за день		530	28,32	22	115,28	699,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,97	9	78,87	579,6
Итого за день		570	13,97	9	78,87	579,6

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	175	7,55	7	43,65	266,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,1
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		535	11,21	8	90,61	483,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со смтаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	23,14	37	113,49	920,7
Итого за день		1 250	34,35	45	204,1	1 403,9

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ п/п	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	190	13,07	2	1,12	286,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	20,99	4	62,95	633,7
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,01	23	100,95	755,6
Итого за день		1 230	49	27	163,9	1 389,3

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ п/п	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	9,62	9	62,13	492,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	30,37	31	112,37	812,3
Итого за день		1 200	39,99	40	174,5	1 304,8

Согласовано:
Директор МБОУ ГПО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		530	26,88	28	91,18	674,9
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,42	26	81,69	615,1
Итого за день		1 230	51,3	54	172,87	1 290

Согласовано:
Директор МБОУ ГПО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		500	25,66	20	108,14	656,1
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	34,58	28	115,89	793,8
Итого за день		1 200	60,04	48	224,03	1 449,9

Согласовано:
Директор МБОУ ГПО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175	5,62	3	28,03	208,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		545	13,16	8	74,87	549,9
Обед						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		725	26	22	77,94	648,1
Итого за день		1 270	39,16	30	152,81	1 198

Согласовано:
 Директор МБОУ ДПО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Капша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,09	9	101,72	545,4
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	22,99	41	110,64	951,3
Итого за день		1 345	36,08	50	212,36	1 496,7

Согласовано:
 Директор МБОУ ДПО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование б.пода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	200	13,76	2	1,18	301,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,83	4	58,76	622,8
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		805	30,22	27	104,79	812,9
Итого за день		1 305	51,05	31	163,55	1 435,7

Согласовано:
 Директор МБОУ ДПО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	4,35	8	25,89	322
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	11,05	10	70,71	562,7
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	33,12	35	118,78	884,8
Итого за день		1 330	44,17	45	189,49	1 447,5

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза И.В. Кологойды
 И.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 232 руб

№ позитивный	Наименование б.пола	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
819,02	Горошек зеленый с отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	28,74	30	95,05	712,8
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Пшеница рубленый мясной	100	15,14	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	25,78	29	81,05	644,4
Итого за день		1 325	54,52	59	176,1	1 357,2

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза И.В. Кологойды
 И.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 232 руб

№ позитивный	Наименование б.пола	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		530	28,32	22	115,28	699,8
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	38,26	31	123,41	863,2
Итого за день		1 310	66,58	53	238,69	1 563

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза И.В. Кологойды
 И.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 232 руб

№ позитивный	Наименование б.пола	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,97	9	78,87	579,6
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтели мясной с рисом	100	12	10		162
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
449,07	Кралька домашняя	60	5,6	8	38,34	244,5
Итого за Обед		835	30,68	32	109,26	871,5
Итого за день		1 405	44,65	41	188,13	1 451,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,06	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	23,14	37	113,49	920,7
Итого за день		715	23,14	37	113,49	920,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.16	**Котлета куриная Сливочная	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,01	23	100,95	755,6
Итого за день		730	28,01	23	100,95	755,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	30,37	31	112,37	812,3
Итого за день		700	30,37	31	112,37	812,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,42	26	81,69	615,1
Итого за день		700	24,42	26	81,69	615,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308.02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	34,38	28	115,89	793,8
Итого за день		700	34,38	28	115,89	793,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		725	26	22	77,94	648,1
Итого за день		725	26	22	77,94	648,1

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	22,99	41	110,64	951,3
Итого за день		775	22,99	41	110,64	951,3

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		805	30,22	27	104,79	812,9
Итого за день		805	30,22	27	104,79	812,9

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	33,12	35	118,78	884,8
Итого за день		780	33,12	35	118,78	884,8

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Пницель рубленный мясной	100	15,14	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	25,78	29	81,05	644,4
Итого за день		775	25,78	29	81,05	644,4

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
998	Капа гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	38,26	31	123,41	863,2
Итого за день		780	38,26	31	123,41	863,2

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
770	Булочка дорожная.	60	4,41	11	34,55	188,9
Итого за Обед		835	29,49	35	105,47	815,9
Итого за день		835	29,49	35	105,47	815,9