Приложение
к **Адаптированной основной образовательной программе**
для обучающихся с умственной отсталостью 5-9 классов
МБОУ ПГО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды,
утвержденное приказом
МБОУ ПГО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
от 30.08.2024 г. № 43

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Полевского городского округа "Средняя общеобразовательная школа № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ
на 2024 – 2025 учебный год

Полевской городской округ
Свердловская область
2024

Пояснительная записка

За основу ***учебного плана для обучающихся с умственной отсталостью 5-9 классов МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды*** взяты следующие нормативные документы:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», (зарегистрирован в Минюсте РФ 30.12.2022 г. № 71930).

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью 5-9 классов МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды является составной частью адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью 5-9 классов. Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Недельный учебный план представлен для 2 этапа обучения: V-IX классы.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году.

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Режим работы: 5-дневная учебная неделя, первая смена. Начало занятий: 8.30.

Продолжительность урока – 40 минут. В рамках дистанционного образования продолжительность занятий составляет для учащихся 5 – 9 классов – не более 30 минут. Обязателен перерыв длительностью не менее 10 минут.

При этом максимально допустимая недельная учебная нагрузка не превышает максимальную недельную учебную нагрузку, определенную СанПиН ОВЗ).

Учебные занятия начинаются 1 сентября текущего года.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Установленные сроки школьных каникул на текущий учебный год прописаны в календарном учебном графике.

На 2 этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана определяется нозологической группой. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Родным языком для обучающихся школы является русский язык.

Формами организации образовательной деятельности в 5 – 9 классах являются: уроки, кружки, творческие объединения и секции, консультации, олимпиады, викторины, конкурсы, игры, открытые уроки и внеклассные занятия, индивидуальные и групповые занятия.

В педагогической деятельности используются практико-ориентированные технологии обучения (исследовательский метод обучения, метод проектов, информационно-коммуникационные технологии, дистанционное обучение). Для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
6 класс
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Предметные области	**Классы** **Учебные предметы**	**Количество часов в неделю** **6 класс**
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика	4
3. Естествознание	Природоведение	2
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни Мир истории	2 2 2
5. Искусство	Рисование (изобразительное искусство) Музыка	- -
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технологии	Профильный труд	6
Итого		**28**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**2**
Введение в информатику		1
Музыка		1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**30**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**6**
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		1
Логопедические занятия		1
Лечебная физическая культура		2
Психокорекционные занятия		2
Внеурочная деятельность		**4**
Разговоры о важном		1
Россия – мои горизонты		1
КБЖ		1
Футбол в школе		1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
учащегося 6 класса
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Предметные области	**Классы** **Учебные предметы**	**Количество часов в год** **6 класс**
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	136 136
2. Математика	Математика	136
3. Естествознание	Природоведение	68
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни Мир истории	68 68 68
5. Искусство	Рисование (изобразительное искусство) Музыка	- -
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68
7. Технологии	Профильный труд	204
Итого		**952**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**68**
Введение в информатику		34
Музыка		34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**1020**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**204**
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		34
Логопедические занятия		34
Лечебная физическая культура		68
Психокорекционные занятия		68
Внеурочная деятельность		136
Разговоры о важном		34
Россия – мои горизонты		34
КБЖ		34
Футбол в школе		34

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
7 класс
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Предметные области	**Классы** **Учебные предметы**	**Количество часов в неделю** **7 класс**
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика Информатика	3 1
3. Естествознание	Биология	2
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	2 2 2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технологии	Профильный труд	7
Итого		**29**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**1**
Музыка		1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**30**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**6**
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		1
Логопедические занятия		1
Лечебная физическая культура		2
Психокорекционные занятия		2
Внеурочная деятельность		**4**
Разговоры о важном		1
Россия – мои горизонты		1
Учимся решать задачи		1
Футбол в школе		1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
7 класс
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Предметные области	**Классы** **Учебные предметы**	**Количество часов в год** **7 класс**
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	136 136
2. Математика	Математика Информатика	102 34
3. Естествознание	Биология	68
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	68 68 68
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68
7. Технологии	Профильный труд	238
Итого		**986**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**34**
КБЖ		34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**1020**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**204**
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		34
Логопедические занятия		34
Лечебная физическая культура		68
Психокорекционные занятия		68
Внеурочная деятельность		**136**
Разговоры о важном		34
Россия – мои горизонты		34
Учимся решать задачи		34
Футбол в школе		34

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
8 класс
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Предметные области	**Классы** **Учебные предметы**	**Количество часов в неделю** **8 класс**
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4
2. Математика	Математика Информатика	3 1
3. Естествознание	Биология	2
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	2 2 2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
7. Технологии	Профильный труд	7
Итого		**29**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**1**
Информационная безопасность		1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**30**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**6**
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		1
Логопедические занятия		1
Лечебная физическая культура		2
Психокорекционные занятия		2
Внеурочная деятельность		**4**
Разговоры о важном		1
Россия – мои горизонты		1
Учимся решать задачи		1
Волейбол		1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
8 класс
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Предметные области	**Классы** **Учебные предметы**	**Количество часов в год** **8 класс**
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	136 136
2. Математика	Математика Информатика	102 34
3. Естествознание	Биология	68
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни История Отечества	68 68 68
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68
7. Технологии	Профильный труд	238
Итого		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**986**
Информационная безопасность		**34**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**1020**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		**204**
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		34
Логопедические занятия		34
Лечебная физическая культура		68
Психокорекционные занятия		68
Внеурочная деятельность		**136**
Разговоры о важном		34
Россия – мои горизонты		34
Учимся решать задачи		34
Волейбол		34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945421

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен С 24.09.2024 по 24.09.2025