

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806.13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 5,61 | 7 | 34,85 | 226,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |
| Итого за день | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 4,62 | 9 | 28,82 | 264 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 10,74 | 12 | 89,35 | 533,9 |
| Итого за день | | 500 | 10,74 | 12 | 89,35 | 533,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,42 | 6 | 33,83 | 176 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 5,85 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 10,76 | 9 | 85,61 | 432,2 |
| Итого за день | | 500 | 10,76 | 9 | 85,61 | 432,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 88 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 11,05 | 11 | 78,95 | 479,8 |
| Итого за день | | 560 | 11,05 | 11 | 78,95 | 479,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущенное | 30 | 2,37 | 3 | 16,32 | 96,3 |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,75 | 5 | 28,63 | 194,1 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 17,89 | 17 | 94,96 | 615,1 |
| Итого за день | | 500 | 17,89 | 17 | 94,96 | 615,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 220 | 19,48 | 22 | 52,36 | 320,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 25,5 | 25 | 112,89 | 593,9 |
| Итого за день | | 500 | 25,5 | 25 | 112,89 | 593,9 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 5,61 | 7 | 34,85 | 226,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 3,02 | 5 | 20,18 | 110,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 686 | 24,57 | 38 | 103,08 | 721,6 |
| Итого за день | | 1 186 | 39,59 | 53 | 186,95 | 1 233,5 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 4,62 | 9 | 28,82 | 264 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 10,64 | 12 | 89,35 | 537,8 |
| Обед | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | **Котлета куриная Сливочная | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 746 | 29,22 | 31 | 99,3 | 813,9 |
| Итого за день | | 1 246 | 39,86 | 43 | 188,65 | 1 351,7 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,42 | 6 | 33,83 | 176 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 5,85 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 10,76 | 9 | 85,61 | 432,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 1,94 | 2 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 | 16,86 | 21 | 8,41 | 208,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 701 | 33,01 | 33 | 120,84 | 787,9 |
| Итого за день | | 1 201 | 43,77 | 42 | 206,45 | 1 220,1 |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1 имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 88 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 11,05 | 11 | 78,95 | 479,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,09 | **Шницель мясной Домашний | 90 | 1,23 | 12 | 1,82 | 122,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 | 230 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 701 | 17,02 | 26 | 108,66 | 694,4 |
| Итого за день | | 1 261 | 28,07 | 37 | 187,61 | 1 174,2 |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1 имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущенное | 30 | 2,37 | 3 | 16,32 | 96,3 |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,75 | 5 | 28,63 | 194,1 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 17,89 | 17 | 94,96 | 615,1 |
| Обед | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 245 | 1,87 | 6 | 9,02 | 134,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | **Плов с мясом птицы | 210 | 19,54 | 24 | 40,62 | 398,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 701 | 26,5 | 33 | 92,37 | 731,6 |
| Итого за день | | 1 201 | 44,39 | 50 | 187,33 | 1 346,7 |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1 имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с | 220 | 19,48 | 22 | 52,36 | 320,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 25,5 | 25 | 112,89 | 593,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,38 | 5 | 13,14 | 109,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,23 | **Котлета Пожарская | 90 | 12,9 | 10 | | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 5,85 | 25,9 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 706 | 27,25 | 25 | 91,32 | 681,6 |
| Итого за день | | 1 206 | 52,75 | 50 | 204,21 | 1 275,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 3,02 | 5 | 20,18 | 110,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 686 | 24,57 | 38 | 103,08 | 721,6 |
| Итого за день | | 686 | 24,57 | 38 | 103,08 | 721,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 633,33 | Маффин ванильный | 40 | 2,87 | 9 | 23,34 | 189,6 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | **Котлета куриная Сливочная | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 746 | 26,61 | 34 | 116,28 | 904,2 |
| Итого за день | | 746 | 26,61 | 34 | 116,28 | 904,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 1,94 | 2 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 | 16,86 | 21 | 8,41 | 208,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 701 | 33,01 | 33 | 120,84 | 787,9 |
| Итого за день | | 701 | 33,01 | 33 | 120,84 | 787,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|----------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,09 | **Шницель мясной Домашний | 90 | 1,23 | 12 | 1,82 | 122,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 | 230 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 701 | 17,02 | 26 | 108,66 | 694,4 |
| Итого за день | | 701 | 17,02 | 26 | 108,66 | 694,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 245 | 1,87 | 6 | 9,02 | 134,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | **Плов с мясом птицы | 210 | 19,54 | 24 | 40,62 | 398,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 701 | 26,5 | 33 | 92,37 | 731,6 |
| Итого за день | | 701 | 26,5 | 33 | 92,37 | 731,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,38 | 5 | 13,14 | 109,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,23 | **Котлета Пожарская | 90 | 12,9 | 10 | | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 5,85 | 25,9 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 706 | 27,25 | 25 | 91,32 | 681,6 |
| Итого за день | | 706 | 27,25 | 25 | 91,32 | 681,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 5,61 | 7 | 34,85 | 226,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |
| Итого за день | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 5,25 | 11 | 32,75 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 11,27 | 14 | 93,28 | 573,8 |
| Итого за день | | 530 | 11,27 | 14 | 93,28 | 573,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

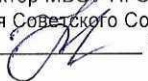
11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,42 | 6 | 33,83 | 176 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 5,85 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 11,83 | 10 | 90,96 | 459,6 |
| Итого за день | | 510 | 11,83 | 10 | 90,96 | 459,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 88 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 11,05 | 11 | 78,95 | 479,8 |
| Итого за день | | 560 | 11,05 | 11 | 78,95 | 479,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 066.01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущенное | 30 | 2,37 | 3 | 16,32 | 96,3 |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,39 | 5 | 26,84 | 182 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,6 | 17 | 98,52 | 630,4 |
| Итого за день | | 500 | 18,6 | 17 | 98,52 | 630,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 240 | 21,25 | 24 | 57,12 | 349,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 27,27 | 27 | 117,65 | 623 |
| Итого за день | | 520 | 27,27 | 27 | 117,65 | 623 |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 3,78 | 6 | 25,23 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,21 | 28 | 3,86 | 240,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 6 | 49,16 | 255,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 776 | 27,76 | 43 | 116,72 | 815,8 |
| Итого за день | | 776 | 27,76 | 43 | 116,72 | 815,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | **Котлета куриная Сливочная | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 826 | 30,64 | 32 | 109,77 | 887,5 |
| Итого за день | | 826 | 30,64 | 32 | 109,77 | 887,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 2,42 | 2 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 | 18,73 | 23 | 9,34 | 231,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 791 | 36,87 | 37 | 134,02 | 879,3 |
| Итого за день | | 791 | 36,87 | 37 | 134,02 | 879,3 |

Согласовано:
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,09 | **Шницель мясной Домашний | 90 | 1,23 | 12 | 1,82 | 122,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 12 | 44,61 | 276 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 781 | 19,22 | 28 | 120,63 | 767,5 |
| Итого за день | | 781 | 19,22 | 28 | 120,63 | 767,5 |

Согласовано:
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|-----------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 280 | 2,13 | 7 | 10,3 | 153,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | **Плов с мясом птицы | 230 | 21,4 | 26 | 44,49 | 436,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 45 | 4,82 | 2 | 24,08 | 123,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 23,4 | 103,6 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 801 | 33 | 37 | 122,6 | 908,9 |
| Итого за день | | 801 | 33 | 37 | 122,6 | 908,9 |

Согласовано:
Директор МБОУ ПГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,23 | **Котлета Пожарская | 90 | 12,9 | 10 | | 162 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 796 | 30,2 | 30 | 109,23 | 783,1 |
| Итого за день | | 796 | 30,2 | 30 | 109,23 | 783,1 |

Согласовано:
Директор МБОУ ИГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 88 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,4 | 10 | 31,67 | 243,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 11,72 | 12 | 81,83 | 502 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,09 | **Пницель мясной Домашний | 90 | 1,23 | 12 | 1,82 | 122,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 12 | 44,61 | 276 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 771 | 18,15 | 28 | 115,28 | 740,1 |
| Итого за день | | 1 351 | 29,87 | 40 | 197,11 | 1 242,1 |

Согласовано:
Директор МБОУ ИГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066.01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 7,91 | 7 | 39,37 | 266,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 19,26 | 18 | 100,26 | 655,8 |
| Обед | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | **Плов с мясом птицы | 230 | 21,4 | 26 | 44,49 | 436,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 726 | 28,4 | 35 | 96,42 | 772,2 |
| Итого за день | | 1 276 | 47,66 | 53 | 196,68 | 1 428 |

Согласовано:
Директор МБОУ ИГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с | 240 | 21,25 | 24 | 57,12 | 349,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 27,27 | 27 | 117,65 | 623 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027.23 | **Котлета Пожарская | 90 | 12,9 | 10 | | 162 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 796 | 30,44 | 31 | 109,52 | 790,1 |
| Итого за день | | 1 316 | 57,71 | 58 | 227,17 | 1 413,1 |

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806.13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 5,61 | 7 | 34,83 | 226,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 3,78 | 6 | 25,23 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,21 | 28 | 3,86 | 240,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 6 | 49,16 | 255,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 776 | 27,76 | 43 | 116,72 | 815,8 |
| Итого за день | | 1 276 | 42,78 | 58 | 200,59 | 1 327,7 |

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 5,25 | 11 | 32,75 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 11,27 | 14 | 93,28 | 573,8 |
| Обед | | | | | | |
| 806.13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | **Котлета куриная Сливочная | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 826 | 30,64 | 32 | 109,77 | 887,5 |
| Итого за день | | 1 356 | 41,91 | 46 | 203,05 | 1 461,3 |

Согласовано:
Директор МБОУ ЛГО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 13,22 | 11 | 100,2 | 503,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 2,42 | 2 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 | 18,73 | 23 | 9,34 | 231,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 776 | 35,37 | 37 | 125,74 | 838,9 |
| Итого за день | | 1 316 | 48,59 | 48 | 225,94 | 1 342 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945421

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025