

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.02.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 193,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 459,4   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 459,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.02.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 80      | 8,8        | 9         | 15,93           | 180,8   |
| 902              | Молоко сгущенное                                   | 20      | 1,58       | 2         | 9,55            | 64,2    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 200     | 4,48       | 4         | 35,08           | 198,4   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                      | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 520     | 17         | 16        | 87,26           | 562     |
| Итого за день    |                                                    | 520     | 17         | 16        | 87,26           | 562     |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.02.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                         | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 210     | 9,56       | 11        | 33,27           | 215,9   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 452     |
| Итого за день    |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 452     |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



13.02.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецентуры   | Наименование блюда   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                      |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892              | Омлет с картофелем   | 200     | 13,65      | 17        | 19,28           | 283,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром        | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной          | 30      | 2,55       | 1         | 14,55           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                      | 500     | 21,59      | 20        | 81,35           | 610,7   |
| Итого за день    |                      | 500     | 21,59      | 20        | 81,35           | 610,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.02.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецентуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                               |         |            |           |                 |         |
| 976              | Яблоки свежие                                 | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным | 200     | 9,63       | 8         | 32,03           | 238     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                 | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 69,51           | 437,3   |
| Итого за день    |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 69,51           | 437,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.02.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецентуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                                  | 40      | 2,7        | 4         | 19              | 148     |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная<br>с маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                               | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 109,6   |
| Итого за Завтрак |                                                             | 500     | 13,64      | 16        | 87,77           | 563,7   |
| Итого за день    |                                                             | 500     | 13,64      | 16        | 87,77           | 563,7   |



Согласовано:  
Директор МБОУ ГИМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
10.02.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пункты      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 193,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 459,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                |         |            |           |                 |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                    | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 131,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01         | Фрикасе из мяса птицы со сметанным<br>соусом @ | 90      | 16,45      | 5         | 2,98            | 122,7   |
| 512              | Рис припущенный                                | 160     | 3,25       | 3         | 26,68           | 235,2   |
| 483              | Чай с лимоном                                  | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                | 705     | 29,72      | 16        | 88,4            | 687,7   |
| Итого за день    |                                                | 1 205   | 45,1       | 28        | 168,38          | 1 147,1 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГИМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
11.02.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пункты      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 80      | 8,8        | 9         | 15,93           | 180,8   |
| 962              | Молоко сгущенное                                   | 20      | 1,58       | 2         | 9,55            | 64,2    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 200     | 4,48       | 4         | 35,08           | 198,4   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                      | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 520     | 17         | 16        | 87,26           | 562     |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной               | 210     | 2,22       | 6         | 18,29           | 115,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01         | Шницель из мяса птицы @                            | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом               | 160     | 6,91       | 3         | 41,29           | 226,9   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 705     | 17,52      | 18        | 116,01          | 671,2   |
| Итого за день    |                                                    | 1 225   | 34,52      | 34        | 203,27          | 1 233,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГИМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
12.02.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пункты      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинички @                                         | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 210     | 9,56       | 11        | 33,27           | 215,9   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 452     |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                                  | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной             | 200     | 3,03       | 6         | 13,87           | 118     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02         | Биточек куриный @                                  | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 150     | 3,31       | 8         | 27,17           | 210     |
| 483              | Чай с лимоном                                      | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 725     | 31,67      | 40        | 88,1            | 790,1   |
| Итого за день    |                                                    | 1 225   | 46,24      | 55        | 169,1           | 1 242,1 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



13.02.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| №<br>меню        | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                       |         |         |        |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                                  | 40      | 2,18    | 1      | 15,47           | 103,4   |
| 892              | Омлет с картофелем                                    | 200     | 13,65   | 17     | 19,28           | 283,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                         | 200     |         |        | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 30      | 3,21    | 1      | 16,05           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                           | 30      | 2,55    | 1      | 14,55           | 77,7    |
| Итого за Завтрак |                                                       | 500     | 21,59   | 20     | 81,35           | 610,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                       |         |         |        |                 |         |
| 1 098            | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 210     | 1,56    | 3      | 6,73            | 60,4    |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины (a)                             | 90      | 10,08   | 25     | 3,47            | 216,1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 160     | 6,91    | 3      | 41,29           | 226,9   |
| 912              | Компот из свежих яблок                                | 200     | 0,16    |        | 23,88           | 99,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 2,14    | 1      | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                       | 700     | 22,55   | 33     | 95,77           | 709,1   |
| Итого за день    |                                                       | 1 200   | 44,14   | 53     | 177,12          | 1 319,8 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



14.02.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| №<br>меню        | Наименование б.иода                                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                |         |         |        |                 |         |
| 976              | Яблоки свежие                                                  | 110     | 0,44    |        | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                     | 200     | 9,63    | 8      | 32,03           | 238     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                                  | 200     |         |        | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14    | 1      | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                                | 530     | 12,21   | 9      | 69,51           | 437,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                                |         |         |        |                 |         |
| 818              | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60      | 1,05    | 3      | 5,95            | 56,6    |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 200     | 4,38    | 5      | 12,24           | 110     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                            | 5       | 1,15    | 1      | 0,04            | 11,8    |
| 1 308            | Котлета куриная (a)                                            | 90      | 16,41   | 21     | 0,18            | 182,9   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 150     | 7,55    | 10     | 39,85           | 240,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                       | 20      | 0,28    | 1      | 1,35            | 15,8    |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                                    | 200     | 0,68    |        | 25,63           | 120,6   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14    | 1      | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                                | 765     | 35,34   | 43     | 105,64          | 845,1   |
| Итого за день    |                                                                | 1 295   | 47,55   | 52     | 175,15          | 1 282,4 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.02.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| №<br>меню        | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                               | 40      | 2,7     | 4      | 19              | 148     |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220     | 6,66    | 10     | 31,37           | 242,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200     |         |        | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 40      | 4,28    | 2      | 21,4            | 109,6   |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 13,64   | 16     | 87,77           | 563,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                          |         |         |        |                 |         |
| 813              | Икра кабачковая пром.производства                        | 50      | 0,6     | 7      | 3,7             | 48,5    |
| 124              | ПЦи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 210     | 1,6     | 4      | 7,73            | 115,2   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5       | 1,15    | 1      | 0,04            | 11,8    |
| 1 018            | Плов со свининой                                         | 200     | 12,76   | 24     | 46,92           | 469,7   |
| 930              | Напиток Ягодка                                           | 200     | 0,12    |        | 14,85           | 61,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 15      | 1,28    |        | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед    |                                                          | 700     | 19,65   | 37     | 91,22           | 800     |
| Итого за день    |                                                          | 1 200   | 33,29   | 53     | 178,99          | 1 363,7 |



Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

10.02.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми                 | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 131,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01       | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 90      | 16,45      | 5         | 2,98            | 122,7   |
| 512            | Рис припущенный                             | 160     | 3,25       | 3         | 26,68           | 235,2   |
| 483            | Чай с лимоном                               | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 705     | 29,72      | 16        | 88,4            | 687,7   |
| Итого за день  |                                             | 705     | 29,72      | 16        | 88,4            | 687,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

11.02.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 210     | 2,22       | 6         | 18,29           | 115,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 160     | 6,91       | 3         | 41,29           | 226,9   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 705     | 17,52      | 18        | 116,01          | 671,2   |
| Итого за день  |                                      | 705     | 17,52      | 18        | 116,01          | 671,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

12.02.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 806,13         | Маффин ванильный®                      | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 3,03       | 6         | 13,87           | 118     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,31       | 8         | 27,17           | 210     |
| 483            | Чай с лимоном                          | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 15      | 1,61       | 1         | 8,03            | 41,1    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед  |                                        | 715     | 30,72      | 39        | 83,01           | 763,5   |
| Итого за день  |                                        | 715     | 30,72      | 39        | 83,01           | 763,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.02.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                       |         |            |           |                 |         |
| 1 098          | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 210     | 1,56       | 3         | 6,73            | 60,4    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины @                               | 90      | 10,08      | 25        | 3,47            | 216,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 160     | 6,91       | 3         | 41,29           | 226,9   |
| 912            | Компот из свежих яблок                                | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                       | 700     | 22,55      | 33        | 95,77           | 709,1   |
| Итого за день  |                                                       | 700     | 22,55      | 33        | 95,77           | 709,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.02.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 818            | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60      | 1,05       | 3         | 5,95            | 56,6    |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 200     | 4,38       | 5         | 12,24           | 110     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)                            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                                              | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 150     | 7,55       | 10        | 39,85           | 240,8   |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом                                       | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 705            | Напиток из плодов шиповника                                    | 200     | 0,68       |           | 25,63           | 120,6   |
| 897            | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                                | 765     | 35,34      | 43        | 105,64          | 845,1   |
| Итого за день  |                                                                | 765     | 35,34      | 43        | 105,64          | 845,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.02.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                |         |            |           |                 |         |
| 813            | Икра кабачковая пром.производства              | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124            | ПЦи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210     | 1,6        | 4         | 7,73            | 115,2   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свининой                               | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 930            | Напиток Ягодка                                 | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                    | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед  |                                                | 700     | 19,65      | 37        | 91,22           | 800     |
| Итого за день  |                                                | 700     | 19,65      | 37        | 91,22           | 800     |



Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



10.02.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 193,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 459,4   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 459,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.02.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 80      | 8,8        | 9         | 15,93           | 180,8   |
| 902              | Молоко сгущенное                                   | 20      | 1,58       | 2         | 9,55            | 64,2    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 220     | 4,92       | 5         | 38,58           | 218,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                      | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 540     | 17,44      | 17        | 90,76           | 581,8   |
| Итого за день    |                                                    | 540     | 17,44      | 17        | 90,76           | 581,8   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.02.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                         | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 230     | 10,47      | 12        | 36,44           | 236,5   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 520     | 15,48      | 16        | 84,17           | 472,6   |
| Итого за день    |                                                    | 520     | 15,48      | 16        | 84,17           | 472,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.02.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                      |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892              | Омлет с картофелем   | 200     | 13,65      | 17        | 19,28           | 283,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром        | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                      | 480     | 19,67      | 20        | 71,15           | 557,4   |
| Итого за день    |                      | 480     | 19,67      | 20        | 71,15           | 557,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.02.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                               |         |            |           |                 |         |
| 976              | Яблоки свежие                                 | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным | 200     | 9,63       | 8         | 32,03           | 238     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                 | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 69,51           | 437,3   |
| Итого за день    |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 69,51           | 437,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.02.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                                  | 40      | 2,7        | 4         | 19              | 148     |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная<br>с маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                               | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 109,6   |
| Итого за Завтрак |                                                             | 500     | 13,64      | 16        | 87,77           | 563,7   |
| Итого за день    |                                                             | 500     | 13,64      | 16        | 87,77           | 563,7   |



Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

10.02.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>позитивный  | Наименование блюда                             | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |            |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40         | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220        | 5,96       | 6         | 37,22           | 193,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200        | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500        | 15,38      | 12        | 79,98           | 459,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                |            |            |           |                 |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                    | 250        | 5,88       | 6         | 21,48           | 156,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01         | Фрикасе из мяса птицы со сметанным<br>соусом @ | 100        | 18,27      | 5         | 3,31            | 136,3   |
| 512              | Рис припущенный                                | 180        | 3,66       | 4         | 30,01           | 264,6   |
| 483              | Чай с лимоном                                  | 200        | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                | 775        | 32,89      | 18        | 95,5            | 755,7   |
| Итого за день    |                                                | 1 275      | 48,27      | 30        | 175,48          | 1 215,1 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

11.02.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>позитивный  | Наименование блюда                                 | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |            |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 80         | 8,8        | 9         | 15,93           | 180,8   |
| 902              | Молоко сгущенное                                   | 20         | 1,58       | 2         | 9,55            | 64,2    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 220        | 4,92       | 5         | 38,58           | 218,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                      | 200        |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 540        | 17,44      | 17        | 90,76           | 581,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |            |            |           |                 |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной               | 250        | 2,64       | 7         | 21,77           | 137,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01         | Пшеница из мяса птицы @                            | 90         | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом               | 180        | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200        | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 765        | 18,8       | 20        | 124,65          | 721,6   |
| Итого за день    |                                                    | 1 305      | 36,24      | 37        | 215,41          | 1 303,4 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

12.02.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>позитивный  | Наименование блюда                                 | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |            |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                         | 50         | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20         | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 230        | 10,47      | 12        | 36,44           | 236,5   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200        | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 520        | 15,48      | 16        | 84,17           | 472,6   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |            |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                                  | 40         | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной             | 250        | 3,79       | 7         | 17,34           | 147,5   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02         | Биточек куриный @                                  | 90         | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 180        | 3,97       | 10        | 32,61           | 252     |
| 483              | Чай с лимоном                                      | 200        | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 805        | 33,09      | 43        | 97,01           | 861,6   |
| Итого за день    |                                                    | 1 325      | 48,57      | 59        | 181,18          | 1 334,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.02.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>п/п         | Наименование блюда                                   | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |            |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                                 | 40         | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892              | Омлет с картофелем                                   | 200        | 13,65      | 17        | 19,28           | 283,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                        | 200        |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 480        | 19,67      | 20        | 71,15           | 557,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |            |            |           |                 |         |
| 1 098            | Суп из сборных овощей с зеленым горошком со сметаной | 250        | 1,85       | 4         | 8,01            | 71,9    |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины @                              | 100        | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом                 | 180        | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 912              | Компот из свежих яблок                               | 200        | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 770        | 24,83      | 38        | 102,6           | 773,1   |
| Итого за день    |                                                      | 1 250      | 44,5       | 58        | 173,75          | 1 330,5 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.02.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>п/п         | Наименование блюда                                             | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                |            |            |           |                 |         |
| 976              | Яблоки свежие                                                  | 110        | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                     | 200        | 9,63       | 8         | 32,03           | 238     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                                  | 200        |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                                 | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| Итого за Завтрак |                                                                | 530        | 12,21      | 9         | 69,51           | 437,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                                |            |            |           |                 |         |
| 818              | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60         | 1,05       | 3         | 5,95            | 56,6    |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 250        | 5,48       | 6         | 15,3            | 137,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                            | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308            | Котлета куриная @                                              | 90         | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180        | 9,06       | 12        | 47,82           | 289     |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                       | 20         | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                                    | 200        | 0,68       |           | 25,63           | 120,6   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                                 | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                    | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                                | 845        | 37,95      | 46        | 116,67          | 920,9   |
| Итого за день    |                                                                | 1 375      | 50,16      | 55        | 186,18          | 1 358,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"  
имени Героя Советского Союза Н.В.  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.02.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>п/п         | Наименование блюда                                       | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |            |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                               | 40         | 2,7        | 4         | 19              | 148     |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220        | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200        |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 40         | 4,28       | 2         | 21,4            | 109,6   |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500        | 13,64      | 16        | 87,77           | 563,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                          |            |            |           |                 |         |
| 813              | Икра кабачковая пром.производства                        | 50         | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной            | 250        | 1,91       | 5         | 9,2             | 137,1   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018            | Плов со свиной                                           | 200        | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 930              | Напиток Ягодка                                           | 200        | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                          | 745        | 20,38      | 39        | 95,11           | 834,8   |
| Итого за день    |                                                          | 1 245      | 34,02      | 55        | 182,88          | 1 398,5 |



Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



10.02.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми                 | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 156,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01       | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100     | 18,27      | 5         | 3,31            | 136,3   |
| 512            | Рис припущенный                             | 180     | 3,66       | 4         | 30,01           | 264,6   |
| 483            | Чай с лимоном                               | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 775     | 32,89      | 18        | 95,5            | 755,7   |
| Итого за день  |                                             | 775     | 32,89      | 18        | 95,5            | 755,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.02.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 7         | 21,77           | 137,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 124,65          | 721,6   |
| Итого за день  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 124,65          | 721,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.02.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 806,13         | Маффин ванильный®                      | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 99,3    |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 3,79       | 7         | 17,34           | 147,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 180     | 3,97       | 10        | 32,61           | 252     |
| 483            | Чай с лимоном                          | 200     | 0,09       |           | 20,26           | 79,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 805     | 33,09      | 43        | 97,01           | 861,6   |
| Итого за день  |                                        | 805     | 33,09      | 43        | 97,01           | 861,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.02.2025 (четверг)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                       |         |            |           |                 |         |
| 1 098          | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250     | 1,85       | 4         | 8,01            | 71,9    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины @                               | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 912            | Компот из свежих яблок                                | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                       | 770     | 24,83      | 38        | 102,6           | 773,1   |
| Итого за день  |                                                       | 770     | 24,83      | 38        | 102,6           | 773,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.02.2025 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 818            | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60      | 1,05       | 3         | 5,95            | 56,6    |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 250     | 5,48       | 6         | 15,3            | 137,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)                            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                                              | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180     | 9,06       | 12        | 47,82           | 289     |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом                                       | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 705            | Напиток из плодов шиповника                                    | 200     | 0,68       |           | 25,63           | 120,6   |
| 897            | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                                | 845     | 37,95      | 46        | 116,67          | 920,9   |
| Итого за день  |                                                                | 845     | 37,95      | 46        | 116,67          | 920,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.02.2025 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 813            | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,91       | 5         | 9,2             | 137,1   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свиной                                | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 930            | Напиток Ягодка                                | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 745     | 20,38      | 39        | 95,11           | 834,8   |
| Итого за день  |                                               | 745     | 20,38      | 39        | 95,11           | 834,8   |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945421

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025