

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

03.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	492
Итого за день		500	19,39	17	76,77	492

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

04.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	14,49	15	76,82	531,2
Итого за день		500	14,49	15	76,82	531,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		490	11,59	10	87,88	446,3
Итого за день		490	11,59	10	87,88	446,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



06.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	11,01	11	75,97	472,5
Итого за день		550	11,01	11	75,97	472,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



07.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	25,5	25	89,57	593,9
Итого за день		500	25,5	25	89,57	593,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



08.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	14,62	11	80,62	486,4
Итого за день		500	14,62	11	80,62	486,4

Согласовано:
Директор МБОУ ИМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

03.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ пенситуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	492
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	17,42	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
Итого за Обед		700	24,51	36	101,04	748,5
Итого за день		1 200	43,9	53	177,81	1 240,5

Согласовано:
Директор МБОУ ИМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

04.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ пенситуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	14,39	15	76,82	535,1
Обед						
1 144,03	Круассан с шоколадом 25г @	25	23,17	46	263,42	1 537,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		730	46,58	69	346,45	2 232,1
Итого за день		1 230	60,97	84	423,27	2 767,2

Согласовано:
Директор МБОУ ИМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ пенситуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	190	5,15	5	32,14	167,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	11,86	10	89,57	455,1
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	220	2,13	2	15,34	88,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушеная в соусе красном с овощами @	90	16,80	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	31,69	36	107,92	755,3
Итого за день		1 205	43,55	46	197,49	1 210,4

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0.44		10.78	80.7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6.73	9	28.79	221.4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Завтрак		550	11.01	11	75.97	472.5
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6.48	2	19.01	113.7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	150	3.31	8	27.17	210
971	Чай ягодный	200	0.1		16	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Обед		700	27.03	22	90.39	692.2
Итого за день		1 250	38.04	33	166.36	1 164.7

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

07.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2.18	1	15.47	103.4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19.48	22	37.7	320.1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Завтрак		500	25.5	25	89.57	593.9
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2.38	5	13.14	109.6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3.3	6	19.99	150.1
1 126	Соус томатный	30	0.18	1	1.73	16.7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.55	10	39.85	240.8
971	Чай ягодный	200	0.1		16	59.9
897	Хлеб пшеничный	25	2.67	1	13.37	68.5
Итого за Обед		700	17.33	24	104.12	657.4
Итого за день		1 200	42.83	49	193.69	1 251.3

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

08.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ п/п	Наименование б.ода	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 056,01	Сырники @	70	4.9	4	10.67	105.5
1 142	Повидло	30	0.03		4.92	20.3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5.75	5	28.63	194.1
971	Чай ягодный	200	0.1		16	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Завтрак		500	14.62	11	80.62	486.4
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1.75	5	8.46	126.1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 020	Плов с мясом птицы @	210	19.54	24	40.62	398.8
686	Чай с лимоном @	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	30	3.21	1	16.05	82.2
1 148	Хлеб ржаной	25	2.12	1	12.12	64.7
Итого за Обед		700	27.83	32	92.48	743.5
Итого за день		1 200	42.45	43	173.07	1 229.9

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



03.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	17,42	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
Итого за Обед		700	24,51	36	101,04	748,5
Итого за день		700	24,51	36	101,04	748,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



04.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 144,03	Круассан с шоколадом 25г @	25	23,17	46	263,42	1 537,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		730	46,58	69	346,45	2 232,1
Итого за день		730	46,58	69	346,45	2 232,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



05.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,06	11	42,5	256,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
Итого за Обед		700	32,43	37	111,6	776,3
Итого за день		700	32,43	37	111,6	776,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	27,03	22	90,39	692,2
Итого за день		700	27,03	22	90,39	692,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,49	6	13,8	115,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Обед		705	16,91	25	102,11	649,2
Итого за день		705	16,91	25	102,11	649,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		695	27,41	32	90,03	730,6
Итого за день		695	27,41	32	90,03	730,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

03.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин вапильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,38	13	39,61	257
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		530	20,76	19	81,53	522,8
Итого за день		530	20,76	19	81,53	522,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		520	14,95	16	79,44	559,1
Итого за день		520	14,95	16	79,44	559,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	202,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		540	12,94	12	96,34	490,3
Итого за день		540	12,94	12	96,34	490,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	11,01	11	75,97	472,5
Итого за день		550	11,01	11	75,97	472,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	240	21,25	24	41,12	349,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		520	27,27	27	92,99	623
Итого за день		520	27,27	27	92,99	623

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,91	7	39,37	266,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		560	16,78	13	91,36	559,2
Итого за день		560	16,78	13	91,36	559,2

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

03.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный (a)	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном (a)	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	492
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	21,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины (a)	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		775	26,61	42	108,52	815,6
Итого за день		1 275	46	59	185,29	1 307,6

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

04.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		520	14,95	16	79,44	559,1
Обед						
1 144,03	Круассан с шоколадом 25г (a)	25	23,17	46	263,42	1 537,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая (a)	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном (a)	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		810	47,95	71	354,92	2 305,7
Итого за день		1 330	62,9	87	434,36	2 864,8

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ пенситулы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики (a)	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	202,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		540	12,94	12	96,34	490,3
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами (a)	100	18,73	23	9,34	231,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		785	35,87	41	121,56	854,8
Итого за день		1 325	48,81	53	217,9	1 345,1

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ пенс.зв.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0.44		10.78	80.7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7.4	10	31.67	243.6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Завтрак		570	11.68	12	78.85	494.7
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7.71	2	22.63	135.4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	180	3.97	10	32.61	252
971	Чай ягодный	200	0.1		16	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Обед		770	28.92	24	99.45	755.9
Итого за день		1 340	40.6	36	178.3	1 250.6

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

07.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ пенс.зв.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2.18	1	15.47	103.4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	240	21.25	24	41.12	349.2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Завтрак		520	27.27	27	92.99	623
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.97	7	16.43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3.3	6	19.99	150.1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.06	12	47.82	289
1 126	Соус томатный	30	0.18	1	1.73	16.7
971	Чай ягодный	200	0.1		16	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	25	2.12	1	12.12	64.7
Итого за Обед		800	21.02	29	124.83	784
Итого за день		1 320	48.29	56	217.82	1 407

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В.
Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

08.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ пенс.зв.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники @	70	4.9	4	10.67	105.5
1 142	Повидло	20	0.02		3.28	13.5
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7.91	7	39.37	266.9
971	Чай ягодный	200	0.1		16	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Завтрак		550	16.77	13	89.72	552.4
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1.91	5	9.2	137.1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21.4	26	44.49	436.7
686	Чай с лимоном @	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	54.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Обед		725	28.36	34	89.29	752.1
Итого за день		1 275	45.13	47	179.01	1 304.5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

03.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	21,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		775	26,61	42	108,52	815,6
Итого за день		775	26,61	42	108,52	815,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

04.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 144,03	Круассан с шоколадом 25г @	25	23,17	46	263,42	1 537,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		810	47,95	71	354,92	2 305,7
Итого за день		810	47,95	71	354,92	2 305,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	100	18,73	23	9,34	231,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
Итого за Обед		790	36,29	41	123,98	867,7
Итого за день		790	36,29	41	123,98	867,7

06.03.2025 (четверг)



Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		780	29,99	24	104,8	783,3
Итого за день		780	29,99	24	104,8	783,3

07.03.2025 (пятница)



Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Пшеница из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
Итого за Обед		800	21,02	29	124,83	784
Итого за день		800	21,02	29	124,83	784

08.03.2025 (суббота)



Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	ПЦи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		745	30,28	34	99,49	805,4
Итого за день		745	30,28	34	99,49	805,4