

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806.13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |
| Итого за день | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066.02 | Сырники с яблоком @ | 65 | 7,15 | 7 | 12,94 | 146,9 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 4,48 | 4 | 35,08 | 198,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 505 | 15,35 | 14 | 84,27 | 528,1 |
| Итого за день | | 505 | 15,35 | 14 | 84,27 | 528,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330.01 | Блинчики @ | 50 | 2,75 | 3 | 17,75 | 107,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 210 | 9,56 | 11 | 33,27 | 215,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,57 | 15 | 81 | 452 |
| Итого за день | | 500 | 14,57 | 15 | 81 | 452 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 15,47 | 103,4 |
| 892 | Омлет с картофелем 150 | 200 | 13,65 | 17 | 19,28 | 283,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 21,59 | 20 | 81,35 | 610,7 |
| Итого за день | | 500 | 21,59 | 20 | 81,35 | 610,7 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежис | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 9,63 | 8 | 32,03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |
| Итого за день | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд)110 | 40 | 2,7 | 4 | 19 | 148 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,66 | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13,64 | 16 | 87,77 | 563,7 |
| Итого за день | | 500 | 13,64 | 16 | 87,77 | 563,7 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплексе 226 руб

| № пененгумы | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|----------|----------|---------|------------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный @ | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 210 | 4,94 | 5 | 18,04 | 131,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,25 | 3 | 26,68 | 235,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 29,72 | 16 | 88,4 | 687,7 |
| Итого за день | | 1 205 | 45,1 | 28 | 168,38 | 1 147,1 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплексе 226 руб

| № пененгумы | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|----------|----------|---------|------------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,02 | Сырники с яблоком @ | 65 | 7,15 | 7 | 12,94 | 146,9 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 4,48 | 4 | 35,08 | 198,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 505 | 15,35 | 14 | 84,27 | 528,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 210 | 2,22 | 6 | 16,61 | 115,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,91 | 3 | 41,29 | 226,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 17,52 | 18 | 114,33 | 671,2 |
| Итого за день | | 1 210 | 32,87 | 32 | 198,6 | 1 199,3 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
 Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплексе 226 руб

| № пененгумы | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|----------|----------|---------|------------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | Блинчики @ | 50 | 2,75 | 3 | 17,75 | 107,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 210 | 9,56 | 11 | 33,27 | 215,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,57 | 15 | 81 | 452 |
| Обед | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный @ | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,05 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный @ | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 8 | 27,17 | 210 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 29,97 | 39 | 78,4 | 738,3 |
| Итого за день | | 1 205 | 44,54 | 54 | 159,4 | 1 190,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № блюда | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 15,47 | 103,4 |
| 892 | Омлет с картофелем 150 | 200 | 13,65 | 17 | 19,28 | 283,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 21,59 | 20 | 81,35 | 610,7 |
| Обед | | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 210 | 4,94 | 5 | 18,04 | 131,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,91 | 3 | 41,29 | 226,9 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 27,08 | 36 | 107,12 | 792,1 |
| Итого за день | | 1 205 | 48,67 | 56 | 188,47 | 1 402,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № блюда | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 9,63 | 8 | 32,03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |
| Обед | | | | | | |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 60 | 1,44 | 4 | 5,83 | 67,7 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308 | Котлета куриная @ | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 10 | 39,85 | 240,8 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 35,73 | 44 | 105,52 | 856,2 |
| Итого за день | | 1 295 | 47,94 | 53 | 175,03 | 1 293,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № блюда | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) 110 | 40 | 2,7 | 4 | 19 | 148 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,66 | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13,64 | 16 | 87,77 | 563,7 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром. производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210 | 1,6 | 4 | 7,73 | 115,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 200 | 12,76 | 24 | 46,92 | 469,7 |
| 930 | Напиток Ягодка 200 | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 7,28 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 19,65 | 37 | 91,22 | 800 |
| Итого за день | | 1 200 | 33,29 | 53 | 178,99 | 1 363,7 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 210 | 4,94 | 5 | 18,04 | 131,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,25 | 3 | 26,68 | 235,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 29,72 | 16 | 88,4 | 687,7 |
| Итого за день | | 705 | 29,72 | 16 | 88,4 | 687,7 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 210 | 2,22 | 6 | 16,61 | 115,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,91 | 3 | 41,29 | 226,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 17,52 | 18 | 114,33 | 671,2 |
| Итого за день | | 705 | 17,52 | 18 | 114,33 | 671,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 806,13 | Маффин вапильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный @ | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 8 | 27,17 | 210 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 8,03 | 41,1 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 7,28 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 715 | 30,72 | 39 | 83,01 | 763,5 |
| Итого за день | | 715 | 30,72 | 39 | 83,01 | 763,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 210 | 4,94 | 5 | 18,04 | 131,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,91 | 3 | 41,29 | 226,9 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 27,08 | 36 | 107,12 | 792,1 |
| Итого за день | | 705 | 27,08 | 36 | 107,12 | 792,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,95 | 56,6 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308 | Котлета куриная @ | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 10 | 39,85 | 240,8 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 35,34 | 43 | 105,64 | 845,1 |
| Итого за день | | 765 | 35,34 | 43 | 105,64 | 845,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210 | 1,6 | 4 | 7,73 | 115,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 200 | 12,76 | 24 | 46,92 | 469,7 |
| 930 | Напиток Ягодка 200 | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 7,28 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 19,65 | 37 | 91,22 | 800 |
| Итого за день | | 700 | 19,65 | 37 | 91,22 | 800 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806.13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |
| Итого за день | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066.02 | Сырники с яблоком @ | 65 | 7,15 | 7 | 12,94 | 146,9 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220 | 4,92 | 5 | 38,58 | 218,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 15,79 | 15 | 87,77 | 547,9 |
| Итого за день | | 525 | 15,79 | 15 | 87,77 | 547,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330.01 | Блинчики @ | 50 | 2,75 | 3 | 17,75 | 107,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 230 | 10,47 | 12 | 36,44 | 236,5 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,48 | 16 | 84,17 | 472,6 |
| Итого за день | | 520 | 15,48 | 16 | 84,17 | 472,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 15,47 | 103,4 |
| 892 | Омлет с картофелем 150 | 200 | 13,65 | 17 | 19,28 | 283,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 19,67 | 20 | 71,15 | 557,4 |
| Итого за день | | 480 | 19,67 | 20 | 71,15 | 557,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 9,63 | 8 | 32,03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |
| Итого за день | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд)110 | 40 | 2,7 | 4 | 19 | 148 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,66 | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13,64 | 16 | 87,77 | 563,7 |
| Итого за день | | 500 | 13,64 | 16 | 87,77 | 563,7 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"
 имени Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьевы

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 264,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 755,7 |
| Итого за день | | 1 275 | 48,27 | 30 | 175,48 | 1 215,1 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"
 имени Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьевы

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,02 | Сырники с яблоком @ | 65 | 7,15 | 7 | 12,94 | 146,9 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220 | 4,92 | 5 | 38,58 | 218,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 15,79 | 15 | 87,77 | 547,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 7 | 19,77 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 18,8 | 20 | 122,65 | 721,6 |
| Итого за день | | 1 290 | 34,59 | 35 | 210,42 | 1 269,5 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1"
 имени Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьевы

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | Бличики @ | 50 | 2,75 | 3 | 17,75 | 107,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 230 | 10,47 | 12 | 36,44 | 236,5 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,48 | 16 | 84,17 | 472,6 |
| Обед | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный @ | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 10 | 32,61 | 252 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 805 | 33,09 | 43 | 97,01 | 861,6 |
| Итого за день | | 1 325 | 48,57 | 59 | 181,18 | 1 334,2 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ДПО СО "СОШ № 1"
 имени Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № идентификации | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2.18 | 1 | 15.47 | 103.1 |
| 892 | Омлет с картофелем 150 | 200 | 13.65 | 17 | 19.28 | 283.6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63.8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.14 | 1 | 10.7 | 54.8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1.7 | 1 | 9.7 | 51.8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 19.67 | 20 | 71.15 | 557.4 |
| Обед | | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5.88 | 6 | 21.48 | 156.6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1.15 | 1 | 0.04 | 11.8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 100 | 11.21 | 28 | 3.86 | 240.2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7.77 | 4 | 46.45 | 255.3 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.16 | | 23.88 | 99.1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.14 | 1 | 10.7 | 54.8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1.7 | 1 | 9.7 | 51.8 |
| Итого за Обед | | 775 | 30.01 | 41 | 116.11 | 869.6 |
| Итого за день | | 1 255 | 49.68 | 61 | 187.26 | 1 427 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ДПО СО "СОШ № 1"
 имени Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № идентификации | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0.44 | | 10.78 | 80.7 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 9.63 | 8 | 32.03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63.8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.14 | 1 | 10.7 | 54.8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12.21 | 9 | 69.51 | 437.3 |
| Обед | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1.05 | 3 | 5.95 | 56.6 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5.48 | 6 | 15.3 | 137.6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1.15 | 1 | 0.04 | 11.8 |
| 1 308 | Котлета куриная @ | 90 | 16.41 | 21 | 0.18 | 182.9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9.06 | 12 | 47.82 | 289 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0.28 | 1 | 1.35 | 15.8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0.68 | | 25.63 | 120.6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.14 | 1 | 10.7 | 54.8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1.7 | 1 | 9.7 | 51.8 |
| Итого за Обед | | 845 | 37.95 | 46 | 116.67 | 920.9 |
| Итого за день | | 1 375 | 50.16 | 55 | 186.18 | 1 358.2 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ДПО СО "СОШ № 1"
 имени Героя Советского Союза Н.В.
 Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № идентификации | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд)110 | 40 | 2.7 | 4 | 19 | 148 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220 | 6.66 | 10 | 31.37 | 242.3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63.8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4.28 | 2 | 21.4 | 109.6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13.64 | 16 | 87.77 | 563.7 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0.6 | 7 | 3.7 | 48.5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1.91 | 5 | 9.2 | 137.1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1.15 | 1 | 0.04 | 11.8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 200 | 12.76 | 24 | 46.92 | 469.7 |
| 930 | Напиток Ягодка 200 | 200 | 0.12 | | 14.85 | 61.1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.14 | 1 | 10.7 | 54.8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1.7 | 1 | 9.7 | 51.8 |
| Итого за Обед | | 745 | 20.38 | 39 | 95.11 | 834.8 |
| Итого за день | | 1 245 | 34.02 | 55 | 182.88 | 1 398.5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 264,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 755,7 |
| Итого за день | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 755,7 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 7 | 19,77 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 18,8 | 20 | 122,65 | 721,6 |
| Итого за день | | 765 | 18,8 | 20 | 122,65 | 721,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный @ | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 10 | 32,61 | 252 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 805 | 33,09 | 43 | 97,01 | 861,6 |
| Итого за день | | 805 | 33,09 | 43 | 97,01 | 861,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 100 | 11,21 | 28 | 3,86 | 240,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 30,01 | 41 | 116,11 | 869,6 |
| Итого за день | | 775 | 30,01 | 41 | 116,11 | 869,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,95 | 56,6 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308 | Котлета куриная @ | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 12 | 47,82 | 289 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 845 | 37,95 | 46 | 116,67 | 920,9 |
| Итого за день | | 845 | 37,95 | 46 | 116,67 | 920,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 5 | 9,2 | 137,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 200 | 12,76 | 24 | 46,92 | 469,7 |
| 930 | Напиток Ягодка 200 | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 745 | 20,38 | 39 | 95,11 | 834,8 |
| Итого за день | | 745 | 20,38 | 39 | 95,11 | 834,8 |