

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.04.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин вапильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174              | Капа кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.04.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 842              | Капа ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 200     | 4,48       | 4         | 35,08           | 198,4   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                      | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 505     | 13,79      | 12        | 78              | 479,4   |
| Итого за день    |                                                    | 505     | 13,79      | 12        | 78              | 479,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                         | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Капа рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 210     | 9,56       | 11        | 33,27           | 215,9   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 454,3   |
| Итого за день    |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 454,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



10.04.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                        |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом   | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892.01           | Омлет с картофелем 100 | 200     | 20,48      | 25        | 28,91           | 425,4   |
| 828              | Чай с сахаром @        | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 30      | 2,55       | 1         | 14,55           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                        | 500     | 28,42      | 28        | 85,95           | 754,6   |
| Итого за день    |                        | 500     | 28,42      | 28        | 85,95           | 754,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



11.04.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 976              | Яблоки свежие                              | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Капа пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 9,63       | 8         | 32,03           | 238     |
| 828              | Чай с сахаром @                            | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                            | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |
| Итого за день    |                                            | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



12.04.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                               | 40      | 5,94       | 8         | 41,8            | 325,6   |
| 846              | Капа овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 828              | Чай с сахаром @                                          | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |
| Итого за день    |                                                          | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

07.04.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пенсии      | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный (Ю)                             | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным   | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                      | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                  | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                      | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 140     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)              | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01         | Фрикасе из мяса птицы со сметанным<br>соусом (а) | 90      | 16,45      | 5         | 2,98            | 122,7   |
| 512              | Рис припущенный                                  | 150     | 3,05       | 3         | 25,01           | 225,5   |
| 828              | Чай с сахаром (а)                                | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                  | 700     | 29,96      | 16        | 80,11           | 684,7   |
| Итого за день    |                                                  | 1 200   | 45,34      | 28        | 160,09          | 1 174,1 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

08.04.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пенсии      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком (а)                              | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 200     | 4,48       | 4         | 35,08           | 198,4   |
| 828              | Чай с сахаром (а)                                  | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 505     | 13,79      | 12        | 72,97           | 475,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной               | 210     | 2,22       | 6         | 16,61           | 115,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01         | Шницель из мяса птицы (а)                          | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом               | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 700     | 17,61      | 18        | 114,42          | 675,5   |
| Итого за день    |                                                    | 1 205   | 31,4       | 30        | 187,39          | 1 151   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

09.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пенсии      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блишчики (а)                                       | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 210     | 9,56       | 11        | 33,27           | 215,9   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 454,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной             | 240     | 3,64       | 7         | 16,65           | 141,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02         | Биточек куриный (а)                                | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 150     | 3,31       | 8         | 27,17           | 210     |
| 686              | Чай с лимоном (а)                                  | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 705     | 25,07      | 36        | 69,72           | 644,7   |
| Итого за день    |                                                    | 1 205   | 39,64      | 51        | 150,72          | 1 099   |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.04.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |         |         |        |            |         |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                 | 40      | 2,18    | 1      | 15,47      | 103,4   |
| 892,01                  | Омлет с картофелем 100               | 200     | 20,48   | 2,5    | 28,91      | 425,4   |
| 828                     | Чай с сахаром @                      | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 80,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 500     | 28,42   | 28     | 85,95      | 754,6   |
| <b>Обед</b>             |                                      |         |         |        |            |         |
| 139,09                  | Суп гороховый                        | 210     | 4,94    | 5      | 18,04      | 131,6   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины @              | 90      | 10,08   | 2,5    | 3,47       | 216,1   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47    | 3      | 38,71      | 212,7   |
| 912                     | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16    |        | 23,88      | 99,1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 25      | 2,67    | 1      | 13,37      | 71      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 700     | 27,17   | 36     | 107,21     | 796,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1 200   | 55,59   | 64     | 193,16     | 1 550,7 |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.04.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |         |         |        |            |         |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 110     | 0,44    |        | 10,78      | 80,7    |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 9,63    | 8      | 32,03      | 238     |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | 530     | 12,21   | 9      | 64,48      | 435,4   |
| <b>Обед</b>             |                                            |         |         |        |            |         |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне               | 200     | 4,38    | 5      | 12,24      | 110     |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 308                   | Котлета куриная @                          | 90      | 16,41   | 21     | 0,18       | 182,9   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150     | 7,55    | 10     | 39,85      | 240,8   |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                   | 20      | 0,28    | 1      | 1,35       | 15,8    |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | 705     | 33,61   | 40     | 85,03      | 731,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | 1 235   | 45,82   | 49     | 149,51     | 1 167,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.04.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |         |         |        |            |         |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                               | 40      | 5,94    | 8      | 41,8       | 325,6   |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220     | 6,66    | 10     | 31,37      | 242,3   |
| 828                     | Чай с сахаром @                                          | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 500     | 16,44   | 20     | 104,54     | 738,4   |
| <b>Обед</b>             |                                                          |         |         |        |            |         |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства                        | 50      | 0,6     | 7      | 3,7        | 48,5    |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной            | 210     | 1,6     | 4      | 7,73       | 115,2   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 018                   | Плов со свининой                                         | 200     | 12,76   | 24     | 46,92      | 469,7   |
| 930                     | Напиток Ягодка 200                                       | 200     | 0,12    |        | 14,85      | 61,1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 15      | 1,28    |        | 7,28       | 40,4    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | 700     | 19,65   | 37     | 91,22      | 803,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 1 200   | 36,09   | 57     | 195,76     | 1 541,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.04.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми                 | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 140     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01       | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 90      | 16,45      | 5         | 2,98            | 122,7   |
| 512            | Рис припущенный                             | 150     | 3,05       | 3         | 25,01           | 225,5   |
| 828            | Чай с сахаром @                             | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 700     | 29,96      | 16        | 80,11           | 684,7   |
| Итого за день  |                                             | 700     | 29,96      | 16        | 80,11           | 684,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.04.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 210     | 2,22       | 6         | 16,61           | 115,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 700     | 17,61      | 18        | 114,42          | 675,5   |
| Итого за день  |                                      | 700     | 17,61      | 18        | 114,42          | 675,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



09.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 240     | 3,64       | 7         | 16,65           | 141,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,31       | 8         | 27,17           | 210     |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 25,07      | 36        | 69,72           | 644,7   |
| Итого за день  |                                        | 705     | 25,07      | 36        | 69,72           | 644,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

10.04.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139,09         | Суп гороховый                        | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 131,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины @              | 90      | 10,08      | 25        | 3,47            | 216,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 695     | 26,64      | 36        | 104,54          | 781,9   |
| Итого за день  |                                      | 695     | 26,64      | 36        | 104,54          | 781,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

11.04.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,38       | 5         | 12,24           | 110     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                   | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 7,55       | 10        | 39,85           | 240,8   |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 33,61      | 40        | 85,03           | 731,8   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 33,61      | 40        | 85,03           | 731,8   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

12.04.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 813            | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210     | 1,6        | 4         | 7,73            | 115,2   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свиной                                | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 930            | Напиток Ягодка 200                            | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 40,4    |
| Итого за Обед  |                                               | 700     | 19,65      | 37        | 91,22           | 803,5   |
| Итого за день  |                                               | 700     | 19,65      | 37        | 91,22           | 803,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.04.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174              | Капа кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.04.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 842              | Капа ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 220     | 4,92       | 5         | 38,58           | 218,2   |
| 828              | Чай с сахаром @                                    | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 525     | 14,23      | 13        | 76,47           | 495,3   |
| Итого за день    |                                                    | 525     | 14,23      | 13        | 76,47           | 495,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                         | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Капа рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 230     | 10,47      | 12        | 36,44           | 236,5   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 520     | 15,48      | 16        | 84,17           | 474,9   |
| Итого за день    |                                                    | 520     | 15,48      | 16        | 84,17           | 474,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбина общественного питания"

Ю.Козырева

10.04.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                        |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом   | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100 | 200     | 20,48      | 25        | 28,91           | 425,4   |
| 828              | Чай с сахаром @        | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                        | 480     | 26,5       | 28        | 75,75           | 699,3   |
| Итого за день    |                        | 480     | 26,5       | 28        | 75,75           | 699,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбина общественного питания"

Ю.Козырева

11.04.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                               |         |            |           |                 |         |
| 976              | Яблоки свежие                                 | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным | 200     | 9,63       | 8         | 32,03           | 238     |
| 828              | Чай с сахаром @                               | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |
| Итого за день    |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбина общественного питания"

Ю.Козырева

12.04.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                                  | 40      | 5,94       | 8         | 41,8            | 325,6   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с<br>маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 828              | Чай с сахаром @                                             | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                             | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |
| Итого за день    |                                                             | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
07.04.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| №<br>пенсии/п/м  | Наименование б.пода                            | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |       |       |      |               |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40    | 5,48  | 4    | 6,36          | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220   | 5,96  | 6    | 37,22         | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200   | 0,1   |      | 16            | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500   | 15,38 | 12   | 79,98         | 489,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                |       |       |      |               |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                    | 250   | 5,88  | 6    | 21,48         | 166,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 296,01         | Фрикасе из мяса птицы со сметанным<br>соусом @ | 100   | 18,27 | 5    | 3,31          | 136,3   |
| 512              | Рис припущенный                                | 180   | 3,66  | 4    | 30,01         | 270,6   |
| 828              | Чай с сахаром @                                | 200   |       |      | 10,97         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                | 775   | 32,8  | 18   | 86,21         | 755,8   |
| Итого за день    |                                                | 1 275 | 48,18 | 30   | 166,19        | 1 245,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
08.04.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| №<br>пенсии/п/м  | Наименование б.пода                                | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |       |       |      |               |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 65    | 7,15  | 7    | 12,94         | 146,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20    | 0,02  |      | 3,28          | 13,5    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 220   | 4,92  | 5    | 38,58         | 218,2   |
| 828              | Чай с сахаром @                                    | 200   |       |      | 10,97         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 525   | 14,23 | 13   | 76,47         | 495,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |       |       |      |               |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной               | 250   | 2,64  | 7    | 19,77         | 137,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 319,01         | Шницель из мяса птицы @                            | 90    | 3,3   | 6    | 19,99         | 180,1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом               | 180   | 7,77  | 4    | 46,45         | 255,3   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200   | 0,1   |      | 16            | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 765   | 18,8  | 20   | 122,65        | 725,9   |
| Итого за день    |                                                    | 1 290 | 33,03 | 33   | 199,12        | 1 221,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
09.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| №<br>пенсии/п/м  | Наименование б.пода                                | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |       |       |      |               |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                         | 50    | 2,75  | 3    | 17,75         | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20    | 0,02  |      | 3,28          | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 230   | 10,47 | 12   | 36,44         | 236,5   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200   | 0,1   |      | 16            | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 520   | 15,48 | 16   | 84,17         | 474,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |       |       |      |               |         |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной             | 250   | 3,79  | 7    | 17,34         | 147,5   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 308,02         | Биточек куриный @                                  | 90    | 14,77 | 19   |               | 164,6   |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 180   | 3,97  | 10   | 32,61         | 252     |
| 686              | Чай с лимоном @                                    | 200   | 0,06  |      | 15,16         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 765   | 27,58 | 39   | 85,55         | 746,4   |
| Итого за день    |                                                    | 1 285 | 43,06 | 55   | 169,72        | 1 221,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

10.04.2025 (четверг)

## Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №<br>пенс.листа         | Наименование блюда                   | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн. ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|----------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |            |           |                 |          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                 | 40         | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4    |
| 892,01                  | Омлет с картофелем 100               | 200        | 20,48      | 25        | 28,91           | 425,4    |
| 828                     | Чай с сахаром @                      | 200        |            |           | 10,97           | 59,9     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8     |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 480        | 26,5       | 28        | 75,75           | 699,3    |
| <b>Обед</b>             |                                      |            |            |           |                 |          |
| 139,09                  | Суп гороховый                        | 250        | 5,88       | 6         | 21,48           | 156,6    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8     |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины @              | 100        | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2    |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 180        | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3    |
| 912                     | Компот из свежих яблок               | 200        | 0,16       |           | 23,88           | 99,1     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8     |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 775        | 30,01      | 41        | 116,11          | 873,6    |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1 255      | 56,51      | 69        | 191,86          | 1 572,9  |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

11.04.2025 (пятница)

## Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №<br>пенс.листа         | Наименование блюда                         | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн. ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|----------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |            |            |           |                 |          |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 110        | 0,44       |           | 10,78           | 80,7     |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 9,63       | 8         | 32,03           | 238      |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200        |            |           | 10,97           | 59,9     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | 530        | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4    |
| <b>Обед</b>             |                                            |            |            |           |                 |          |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне               | 250        | 5,48       | 6         | 15,3            | 137,6    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8     |
| 1 308                   | Котлета куриная @                          | 90         | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9    |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180        | 9,06       | 12        | 47,82           | 289      |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                   | 20         | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8     |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200        |            |           | 10,97           | 59,9     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8     |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | 785        | 36,22      | 43        | 96,06           | 807,6    |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | 1 315      | 48,43      | 52        | 160,54          | 1 243    |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. ГригорьеваУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

12.04.2025 (суббота)

## Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №<br>пенс.листа         | Наименование блюда                                       | Выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн. ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|----------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |            |            |           |                 |          |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                               | 40         | 5,94       | 8         | 41,8            | 325,6    |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220        | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3    |
| 828                     | Чай с сахаром @                                          | 200        |            |           | 10,97           | 59,9     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 40         | 4,28       | 2         | 21,4            | 113,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 500        | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4    |
| <b>Обед</b>             |                                                          |            |            |           |                 |          |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства                        | 50         | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5     |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной            | 250        | 1,91       | 5         | 9,2             | 137,1    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5          | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8     |
| 1 018                   | Глов со свининой                                         | 200        | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7    |
| 930                     | Напиток Ягодка 200                                       | 200        | 0,12       |           | 14,85           | 61,1     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20         | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8     |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20         | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | 745        | 20,38      | 39        | 95,11           | 838,8    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 1 245      | 37,26      | 59        | 200,65          | 1 580,2  |

Согласовано:

Директор МБОУ-ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.04.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>пешентуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми                 | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 166,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01       | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100     | 18,27      | 5         | 3,31            | 136,3   |
| 512            | Рис припущенный                             | 180     | 3,66       | 4         | 30,01           | 270,6   |
| 828            | Чай с сахаром @                             | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 775     | 32,8       | 18        | 86,21           | 755,8   |
| Итого за день  |                                             | 775     | 32,8       | 18        | 86,21           | 755,8   |

Согласовано:

Директор МБОУ-ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.04.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>пешентуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 7         | 19,77           | 137,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |
| Итого за день  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ-ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>пешентуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 3,79       | 7         | 17,34           | 147,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 180     | 3,97       | 10        | 32,61           | 252     |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 765     | 27,58      | 39        | 85,55           | 746,4   |
| Итого за день  |                                        | 765     | 27,58      | 39        | 85,55           | 746,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

10.04.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139.09         | Суп гороховый                        | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 156,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437.06         | Гуляш из мяса свинины @              | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 775     | 30,01      | 41        | 116,11          | 873,6   |
| Итого за день  |                                      | 775     | 30,01      | 41        | 116,11          | 873,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

11.04.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 250     | 5,48       | 6         | 15,3            | 137,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                   | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 180     | 9,06       | 12        | 47,82           | 289     |
| 600.01         | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 785     | 36,22      | 43        | 96,06           | 807,6   |
| Итого за день  |                                     | 785     | 36,22      | 43        | 96,06           | 807,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

12.04.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 813            | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,91       | 5         | 9,2             | 137,1   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свининой                              | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 930            | Напиток Ягодка 200                            | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 745     | 20,38      | 39        | 95,11           | 838,8   |
| Итого за день  |                                               | 745     | 20,38      | 39        | 95,11           | 838,8   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945421

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025