

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

05.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

06.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 902              | Молоко сгущенное                                   | 15      | 1,19       | 1         | 7,16            | 48,2    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 220     | 4,92       | 5         | 38,58           | 218,2   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                                    | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 520     | 15,6       | 14        | 75,88           | 496,9   |
| Итого за день    |                                                    | 520     | 15,6       | 14        | 75,88           | 496,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                        |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом   | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100 | 200     | 20,48      | 25        | 28,91           | 425,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @        | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                        | 480     | 26,7       | 28        | 71,28           | 666,2   |
| Итого за день    |                        | 480     | 26,7       | 28        | 71,28           | 666,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

О.Ю. Козырева

05.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин вапильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174              | Капа кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

О.Ю. Козырева

06.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 902              | Молоко сгущенное                                   | 15      | 1,19       | 1         | 7,16            | 48,2    |
| 842              | Капа ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 200     | 4,48       | 4         | 35,08           | 198,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                                    | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500     | 15,16      | 13        | 72,38           | 477,1   |
| Итого за день    |                                                    | 500     | 15,16      | 13        | 72,38           | 477,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                        |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом   | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100 | 200     | 20,48      | 25        | 28,91           | 425,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @        | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 30      | 2,55       | 1         | 14,55           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                        | 500     | 28,62      | 28        | 81,48           | 721,5   |
| Итого за день    |                        | 500     | 28,62      | 28        | 81,48           | 721,5   |



Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| №<br>пенс.т.з.   | Наименование блюда                             | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |       |       |      |               |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40    | 5,48  | 4    | 6,36          | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220   | 5,96  | 6    | 37,22         | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200   | 0,1   |      | 16            | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500   | 15,38 | 12   | 79,98         | 489,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                |       |       |      |               |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                    | 210   | 4,94  | 5    | 18,04         | 140     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 296,01         | Фрикасе из мяса птицы со сметанным<br>соусом @ | 90    | 16,45 | 5    | 2,98          | 122,7   |
| 512              | Рис припущенный                                | 150   | 3,05  | 3    | 25,01         | 225,5   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                                | 200   | 0,2   |      | 6,5           | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 25    | 2,67  | 1    | 13,37         | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                | 700   | 30,16 | 16   | 75,64         | 651,6   |
| Итого за день    |                                                | 1 200 | 45,54 | 28   | 155,62        | 1 141   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| №<br>пенс.т.з.   | Наименование блюда                                 | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |       |       |      |               |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 65    | 7,15  | 7    | 12,94         | 146,9   |
| 902              | Молоко сгущенное                                   | 15    | 1,19  | 1    | 7,16          | 48,2    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 200   | 4,48  | 4    | 35,08         | 198,4   |
| 828              | Чай с сахаром @                                    | 200   |       |      | 10,97         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500   | 14,96 | 13   | 76,85         | 510,2   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |       |       |      |               |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной               | 210   | 2,22  | 6    | 16,61         | 115,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 319,01         | Шницель из мяса птицы @                            | 90    | 3,3   | 6    | 19,99         | 150,1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом               | 150   | 6,47  | 3    | 38,71         | 212,7   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200   | 0,1   |      | 16            | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 25    | 2,67  | 1    | 13,37         | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 700   | 17,61 | 18   | 114,42        | 675,5   |
| Итого за день    |                                                    | 1 200 | 32,57 | 31   | 191,27        | 1 185,7 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| №<br>пенс.т.з.   | Наименование блюда                  | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                     |       |       |      |               |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                | 40    | 2,18  | 1    | 15,47         | 103,4   |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100              | 200   | 20,48 | 25   | 28,91         | 425,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                     | 200   | 0,2   |      | 6,5           | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 30    | 3,21  | 1    | 16,05         | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                         | 30    | 2,55  | 1    | 14,55         | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                     | 500   | 28,62 | 28   | 81,48         | 721,5   |
| <b>Обед</b>      |                                     |       |       |      |               |         |
| 139,09           | Суп гороховый                       | 210   | 4,94  | 5    | 18,04         | 131,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 308            | Котлета куриная @                   | 90    | 16,41 | 21   | 0,18          | 182,9   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая          | 150   | 7,55  | 10   | 39,85         | 240,8   |
| 828              | Чай с сахаром @                     | 200   |       |      | 10,97         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 25    | 2,67  | 1    | 13,37         | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                         | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                     | 700   | 34,42 | 39   | 92,15         | 751,8   |
| Итого за день    |                                     | 1 200 | 63,04 | 67   | 173,63        | 1 473,3 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

05.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб**

| №<br>п/п         | Наименование б.нода                         | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |          |          |         |              |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                           | 40       | 5.48     | 4       | 6.36         | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220      | 5.96     | 6       | 37.22        | 215.6   |
| 971              | Чай ягодный                                 | 200      | 0.1      |         | 16           | 60.2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20       | 2.14     | 1       | 10.7         | 56.8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20       | 1.7      | 1       | 9.7          | 53.8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 500      | 15.38    | 12      | 79.98        | 489.4   |
| <b>Обед</b>      |                                             |          |          |         |              |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                 | 250      | 5.88     | 6       | 21.48        | 166.6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5        | 1.15     | 1       | 0.04         | 11.8    |
| 1 296,01         | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100      | 18.27    | 5       | 3.31         | 136.3   |
| 512              | Рис припущенный                             | 180      | 3.66     | 4       | 30.01        | 270.6   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                             | 200      | 0.2      |         | 6.5          | 26.8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20       | 2.14     | 1       | 10.7         | 56.8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20       | 1.7      | 1       | 9.7          | 53.8    |
| Итого за Обед    |                                             | 775      | 33       | 18      | 81.74        | 722.7   |
| Итого за день    |                                             | 1 275    | 48.38    | 30      | 161.72       | 1 212.1 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб**

| №<br>п/п         | Наименование б.нода                             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |          |          |         |              |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                             | 65       | 7.15     | 7       | 12.94        | 146.9   |
| 902              | Молоко сгущенное                                | 15       | 1.19     | 1       | 7.16         | 48.2    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220      | 4.92     | 5       | 38.58        | 218.2   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                                 | 200      | 0.2      |         | 6.5          | 26.8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 2.14     | 1       | 10.7         | 56.8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520      | 15.6     | 14      | 75.88        | 496.9   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |          |          |         |              |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной            | 250      | 2.64     | 7       | 19.77        | 137.9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5        | 1.15     | 1       | 0.04         | 11.8    |
| 1 319,01         | Шницель из мяса птицы @                         | 90       | 3.3      | 6       | 19.99        | 150.1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180      | 7.77     | 4       | 46.45        | 255.3   |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200      | 0.1      |         | 16           | 60.2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 2.14     | 1       | 10.7         | 56.8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20       | 1.7      | 1       | 9.7          | 53.8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 765      | 18.8     | 20      | 122.65       | 725.9   |
| Итого за день    |                                                 | 1 285    | 34.4     | 34      | 198.53       | 1 222.8 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб**

| №<br>п/п         | Наименование б.нода                  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |          |          |         |              |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                 | 40       | 2.18     | 1       | 15.47        | 103.4   |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100               | 200      | 20.48    | 25      | 28.91        | 425.4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                      | 200      | 0.2      |         | 6.5          | 26.8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20       | 2.14     | 1       | 10.7         | 56.8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20       | 1.7      | 1       | 9.7          | 53.8    |
| Итого за Завтрак |                                      | 480      | 26.7     | 28      | 71.28        | 666.2   |
| <b>Обед</b>      |                                      |          |          |         |              |         |
| 139,09           | Суп гороховый                        | 250      | 5.88     | 6       | 21.48        | 156.6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5        | 1.15     | 1       | 0.04         | 11.8    |
| 1 308            | Котлета куриная @                    | 90       | 16.41    | 21      | 0.18         | 182.9   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 7.77     | 4       | 46.45        | 255.3   |
| 912              | Компот из свежих яблок               | 200      | 0.16     |         | 23.88        | 99.1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20       | 2.14     | 1       | 10.7         | 56.8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20       | 1.7      | 1       | 9.7          | 53.8    |
| Итого за Обед    |                                      | 765      | 35.21    | 34      | 112.43       | 816.3   |
| Итого за день    |                                      | 1 245    | 61.91    | 62      | 183.71       | 1 482.5 |



Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми                 | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 140     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01       | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 90      | 16,45      | 5         | 2,98            | 122,7   |
| 512            | Рис припущенный                             | 150     | 3,05       | 3         | 25,01           | 225,5   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром @                             | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 700     | 30,16      | 16        | 75,64           | 651,6   |
| Итого за день  |                                             | 700     | 30,16      | 16        | 75,64           | 651,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 210     | 2,22       | 6         | 16,61           | 115,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 700     | 17,61      | 18        | 114,42          | 675,5   |
| Итого за день  |                                      | 700     | 17,61      | 18        | 114,42          | 675,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139,09         | Суп гороховый                        | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 131,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                    | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 695     | 32,97      | 32        | 101,25          | 748,7   |
| Итого за день  |                                      | 695     | 32,97      | 32        | 101,25          | 748,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми                 | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 166,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01       | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100     | 18,27      | 5         | 3,31            | 136,3   |
| 512            | Рис припущенный                             | 180     | 3,66       | 4         | 30,01           | 270,6   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром @                             | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 775     | 33         | 18        | 81,74           | 722,7   |
| Итого за день  |                                             | 775     | 33         | 18        | 81,74           | 722,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 7         | 19,77           | 137,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |
| Итого за день  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139,09         | Суп гороховый                        | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 156,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                    | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 765     | 35,21      | 34        | 112,43          | 816,3   |
| Итого за день  |                                      | 765     | 35,21      | 34        | 112,43          | 816,3   |