

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Коммунальное общественное питание"

О.Ю. Козырева

19.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                              | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом<br>сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| Итого за день    |                                                | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Коммунальное общественное питание"

О.Ю. Козырева

20.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)110                               | 40      | 5,94       | 8         | 41,8            | 325,6   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с<br>маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 828              | Чай с сахаром @                                             | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                             | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |
| Итого за день    |                                                             | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Коммунальное общественное питания"

О.Ю. Козырева

21.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                         | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 210     | 9,56       | 11        | 33,27           | 215,9   |
| 971              | Чай ягодный                                        | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 454,3   |
| Итого за день    |                                                    | 500     | 14,57      | 15        | 81              | 454,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 976              | Яблоки свежие                                  | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Капша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным | 200     | 9,63       | 8         | 32,03           | 238     |
| 828              | Чай с сахаром @                                | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |
| Итого за день    |                                                | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                        |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом   | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100 | 200     | 20,48      | 25        | 28,91           | 425,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @        | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 30      | 2,55       | 1         | 14,55           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                        | 500     | 28,62      | 28        | 81,48           | 721,5   |
| Итого за день    |                        | 500     | 28,62      | 28        | 81,48           | 721,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.05.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                 | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 1 142            | Повидло                                             | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 842              | Капша ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 200     | 4,48       | 4         | 35,08           | 198,4   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                       | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                     | 505     | 13,79      | 12        | 78              | 479,4   |
| Итого за день    |                                                     | 505     | 13,79      | 12        | 78              | 479,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

О.Ю. Козырева

19.05.2025 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецентуры   | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                             |         |            |           |                 |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                           | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174              | Капа кукурузная молочная с маслом сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                 | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| Итого за день    |                                             | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

О.Ю. Козырева

20.05.2025 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецентуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)110                            | 40      | 5,94       | 8         | 41,8            | 325,6   |
| 846              | Капа овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 828              | Чай с сахаром @                                          | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |
| Итого за день    |                                                          | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

О.Ю. Козырева

21.05.2025 (среда)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецентуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                      | 50      | 2,75       | 3         | 17,75           | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                         | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 235,05           | Капа рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 230     | 10,47      | 12        | 36,44           | 236,5   |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520     | 15,48      | 16        | 84,17           | 474,9   |
| Итого за день    |                                                 | 520     | 15,48      | 16        | 84,17           | 474,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                               |         |            |           |                 |         |
| 976              | Яблоки свежис                                 | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| 851              | Капа пшеничная молочная с маслом<br>сливочным | 200     | 9,63       | 8         | 32,03           | 238     |
| 828              | Чай с сахаром @                               | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |
| Итого за день    |                                               | 530     | 12,21      | 9         | 64,48           | 435,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                        |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом   | 40      | 2,18       | 1         | 15,47           | 103,4   |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100 | 200     | 20,48      | 25        | 28,91           | 425,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @        | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                        | 480     | 26,7       | 28        | 71,28           | 666,2   |
| Итого за день    |                        | 480     | 26,7       | 28        | 71,28           | 666,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.05.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                                | 65      | 7,15       | 7         | 12,94           | 146,9   |
| 1 142            | Повидло                                            | 20      | 0,02       |           | 3,28            | 13,5    |
| 842              | Капа ячневая молочная вязкая с маслом<br>сливочным | 220     | 4,92       | 5         | 38,58           | 218,2   |
| 828              | Чай с сахаром @                                    | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 525     | 14,23      | 13        | 76,47           | 495,3   |
| Итого за день    |                                                    | 525     | 14,23      | 13        | 76,47           | 495,3   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ИМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Колгоиды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>п/п         | Наименование б.пода                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |         |         |        |             |         |
| 806,13           | Маффин ванильный®                           | 40      | 5,48    | 4      | 6,36        | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220     | 5,96    | 6      | 37,22       | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                 | 200     | 0,1     |        | 16          | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 500     | 15,38   | 12     | 79,98       | 489,4   |
| <b>Обед</b>      |                                             |         |         |        |             |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                 | 210     | 4,94    | 5      | 18,04       | 140     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 024            | Гуляш из курицы (а)                         | 90      | 16,94   | 6      | 5,93        | 229,8   |
| 512              | Рис припущенный                             | 150     | 3,05    | 3      | 25,01       | 225,5   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром (а)                           | 200     | 0,2     |        | 6,5         | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 25      | 2,67    | 1      | 13,37       | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                             | 700     | 30,65   | 17     | 78,59       | 758,7   |
| Итого за день    |                                             | 1 200   | 46,03   | 29     | 158,57      | 1 248,1 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ИМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Колгоиды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>п/п         | Наименование б.пода                                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |             |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд) 110                           | 40      | 5,94    | 8      | 41,8        | 325,6   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220     | 6,66    | 10     | 31,37       | 242,3   |
| 828              | Чай с сахаром (а)                                        | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 16,44   | 20     | 104,54      | 738,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                          |         |         |        |             |         |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной            | 210     | 1,6     | 4      | 7,73        | 115,2   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 018            | Плов со свинойной                                        | 200     | 12,76   | 24     | 46,92       | 469,7   |
| 686              | Чай с лимоном (а)                                        | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 15      | 1,28    |        | 7,28        | 40,4    |
| Итого за Обед    |                                                          | 650     | 18,99   | 30     | 87,83       | 753,8   |
| Итого за день    |                                                          | 1 150   | 35,43   | 50     | 192,37      | 1 492,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ИМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Колгоиды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>п/п         | Наименование б.пода                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 330,01         | Блинчики (а)                                    | 50      | 2,75    | 3      | 17,75       | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                         | 20      | 0,02    |        | 3,28        | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 210     | 9,56    | 11     | 33,27       | 215,9   |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200     | 0,1     |        | 16          | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 14,57   | 15     | 81          | 454,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 240     | 3,64    | 7      | 16,65       | 141,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 308,02         | Биточек куриный (а)                             | 90      | 14,77   | 19     |             | 164,6   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150     | 7,56    | 10     | 39,85       | 240,8   |
| 686              | Чай с лимоном (а)                               | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 705     | 29,32   | 38     | 82,4        | 675,5   |
| Итого за день    |                                                 | 1 205   | 43,89   | 53     | 163,4       | 1 129,8 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пенс.т.д.   | Наименование блюда                         | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн. ккал |
|------------------|--------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |       |       |      |               |          |
| 976              | Яблоки свежие                              | 110   | 0.44  |      | 10.78         | 80.7     |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200   | 9.63  | 8    | 32.03         | 238      |
| 828              | Чай с сахаром @                            | 200   |       |      | 10.97         | 59.9     |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20    | 2.14  | 1    | 10.7          | 56.8     |
| Итого за Завтрак |                                            | 530   | 12.21 | 9    | 64.48         | 435.4    |
| <b>Обед</b>      |                                            |       |       |      |               |          |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне               | 200   | 4.38  | 5    | 12.24         | 110      |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 1.15  | 1    | 0.04          | 11.8     |
| 1 308            | Котлета куриная @                          | 90    | 16.41 | 21   | 0.18          | 182.9    |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150   | 7.56  | 10   | 39.85         | 240.8    |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                   | 20    | 0.28  | 1    | 1.35          | 15.8     |
| 828              | Чай с сахаром @                            | 200   |       |      | 10.97         | 59.9     |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20    | 2.14  | 1    | 10.7          | 56.8     |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                | 20    | 1.7   | 1    | 9.7           | 53.8     |
| Итого за Обед    |                                            | 705   | 33.62 | 40   | 85.03         | 731.8    |
| Итого за день    |                                            | 1 235 | 45.83 | 49   | 149.51        | 1 167.2  |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пенс.т.д.   | Наименование блюда                   | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн. ккал |
|------------------|--------------------------------------|-------|-------|------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |       |       |      |               |          |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                 | 40    | 2.18  | 1    | 15.47         | 103.4    |
| 892,01           | Омлет с картофелем 100               | 200   | 20.48 | 25   | 28.91         | 425.4    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                      | 200   | 0.2   |      | 6.5           | 26.8     |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30    | 3.21  | 1    | 16.05         | 85.2     |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 30    | 2.55  | 1    | 14.55         | 80.7     |
| Итого за Завтрак |                                      | 500   | 28.62 | 28   | 81.48         | 721.5    |
| <b>Обед</b>      |                                      |       |       |      |               |          |
| 139,09           | Суп гороховый                        | 210   | 4.94  | 5    | 18.04         | 131.6    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5     | 1.15  | 1    | 0.04          | 11.8     |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины @              | 90    | 10.08 | 25   | 3.47          | 216.1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 6.47  | 3    | 38.71         | 212.7    |
| 912              | Компот из свежих яблок               | 200   | 0.16  |      | 23.88         | 99.1     |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 25    | 2.67  | 1    | 13.37         | 71       |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20    | 1.7   | 1    | 9.7           | 53.8     |
| Итого за Обед    |                                      | 700   | 27.17 | 36   | 107.21        | 796.1    |
| Итого за день    |                                      | 1 200 | 55.79 | 64   | 188.69        | 1 517.6  |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

24.05.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| №<br>пенс.т.д.   | Наименование блюда                              | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн. ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |       |       |      |               |          |
| 1 066,02         | Сырники с яблоком @                             | 65    | 7.15  | 7    | 12.94         | 146.9    |
| 1 142            | Повидло                                         | 20    | 0.02  |      | 3.28          | 13.5     |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200   | 4.48  | 4    | 35.08         | 198.4    |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 200   |       |      | 10.97         | 59.9     |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 2.14  | 1    | 10.7          | 56.8     |
| Итого за Завтрак |                                                 | 505   | 13.79 | 12   | 72.97         | 475.5    |
| <b>Обед</b>      |                                                 |       |       |      |               |          |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной            | 210   | 2.22  | 6    | 16.61         | 115.9    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 1.15  | 1    | 0.04          | 11.8     |
| 1 319,01         | Панибель из мяса птицы @                        | 90    | 3.3   | 6    | 19.99         | 150.1    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150   | 6.47  | 3    | 38.71         | 212.7    |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200   | 0.1   |      | 16            | 60.2     |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 25    | 2.67  | 1    | 13.37         | 71       |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20    | 1.7   | 1    | 9.7           | 53.8     |
| Итого за Обед    |                                                 | 700   | 17.61 | 18   | 114.42        | 675.5    |
| Итого за день    |                                                 | 1 205 | 31.4  | 30   | 187.39        | 1 151    |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №<br>п/п         | Наименование б.по.та                        | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |       |       |      |               |         |
| 806,13           | Маффин ванильный @                          | 40    | 5,48  | 4    | 6,36          | 103     |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220   | 5,96  | 6    | 37,22         | 215,6   |
| 971              | Чай ягодный                                 | 200   | 0,1   |      | 16            | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 500   | 13,38 | 12   | 79,98         | 489,4   |
| <b>Обед</b>      |                                             |       |       |      |               |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                 | 250   | 5,88  | 6    | 21,48         | 166,6   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 024            | Гуляш из курицы @                           | 100   | 18,82 | 7    | 6,59          | 255,4   |
| 512              | Рис припущенный                             | 180   | 3,66  | 4    | 30,01         | 270,6   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                             | 200   | 0,2   |      | 6,5           | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                             | 775   | 33,55 | 20   | 85,02         | 841,8   |
| Итого за день    |                                             | 1 275 | 48,93 | 32   | 165           | 1 331,2 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №<br>п/п         | Наименование б.по.та                                     | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |       |       |      |               |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд) 110                           | 40    | 5,94  | 8    | 41,8          | 325,6   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220   | 6,66  | 10   | 31,37         | 242,3   |
| 828              | Чай с сахаром @                                          | 200   |       |      | 10,97         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 40    | 4,28  | 2    | 21,4          | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500   | 16,88 | 20   | 105,54        | 741,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                          |       |       |      |               |         |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной            | 250   | 1,91  | 5    | 9,2           | 137,1   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 018            | Плов со свининой                                         | 200   | 12,76 | 24   | 46,92         | 469,7   |
| 686              | Чай с лимоном @                                          | 200   | 0,06  |      | 15,16         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                          | 695   | 19,72 | 32   | 91,72         | 789,1   |
| Итого за день    |                                                          | 1 195 | 36,6  | 52   | 197,26        | 1 530,5 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №<br>п/п         | Наименование б.по.та                            | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|-------|-------|------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |       |       |      |               |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                      | 50    | 2,75  | 3    | 17,75         | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                         | 20    | 0,02  |      | 3,28          | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 230   | 10,47 | 12   | 36,44         | 236,5   |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200   | 0,1   |      | 16            | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520   | 15,48 | 16   | 84,17         | 474,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |       |       |      |               |         |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250   | 3,79  | 7    | 17,34         | 147,5   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 1,15  | 1    | 0,04          | 11,8    |
| 1 308,02         | Биточек куриный @                               | 90    | 14,77 | 19   |               | 164,6   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180   | 9,07  | 12   | 47,81         | 289     |
| 686              | Чай с лимоном @                                 | 200   | 0,06  |      | 15,16         | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 2,14  | 1    | 10,7          | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20    | 1,7   | 1    | 9,7           | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 765   | 32,68 | 41   | 100,75        | 783,4   |
| Итого за день    |                                                 | 1 285 | 48,16 | 57   | 184,92        | 1 258,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

22.05.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>позитивы           | Наименование блюда                         | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |          |          |         |              |         |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 110      | 0,44     |         | 10,78        | 80,7    |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200      | 9,63     | 8       | 32,03        | 238     |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200      |          |         | 10,97        | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20       | 2,14     | 1       | 10,7         | 56,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | 530      | 12,21    | 9       | 64,48        | 435,4   |
| <b>Обед</b>             |                                            |          |          |         |              |         |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне               | 250      | 5,48     | 6       | 15,3         | 137,6   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5        | 1,15     | 1       | 0,04         | 11,8    |
| 1 308                   | Котлета куриная @                          | 90       | 16,41    | 21      | 0,18         | 182,9   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180      | 9,07     | 12      | 47,81        | 289     |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                   | 20       | 0,28     | 1       | 1,35         | 15,8    |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200      |          |         | 10,97        | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20       | 2,14     | 1       | 10,7         | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20       | 1,7      | 1       | 9,7          | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | 785      | 36,23    | 43      | 96,05        | 807,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | 1 315    | 48,44    | 52      | 160,53       | 1 243   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

23.05.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>позитивы           | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |          |          |         |              |         |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                 | 40       | 2,18     | 1       | 15,47        | 103,4   |
| 892,01                  | Омлет с картофелем 100               | 200      | 20,48    | 25      | 28,91        | 425,4   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @                      | 200      | 0,2      |         | 6,5          | 26,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20       | 2,14     | 1       | 10,7         | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,7      | 1       | 9,7          | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 480      | 26,7     | 28      | 71,28        | 666,2   |
| <b>Обед</b>             |                                      |          |          |         |              |         |
| 139,09                  | Суп гороховый                        | 250      | 5,88     | 6       | 21,48        | 156,6   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5        | 1,15     | 1       | 0,04         | 11,8    |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины @              | 100      | 11,2     | 28      | 3,86         | 240,2   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 7,77     | 4       | 46,45        | 255,3   |
| 912                     | Компот из свежих яблок               | 200      | 0,16     |         | 23,88        | 99,1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20       | 2,14     | 1       | 10,7         | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,7      | 1       | 9,7          | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 775      | 30       | 41      | 116,11       | 873,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1 255    | 56,7     | 69      | 187,39       | 1 539,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

24.05.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| №<br>позитивы           | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |          |          |         |              |         |
| 1 066,02                | Сырники с яблоком @                             | 65       | 7,15     | 7       | 12,94        | 146,9   |
| 1 142                   | Повидло                                         | 20       | 0,02     |         | 3,28         | 13,5    |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220      | 4,92     | 5       | 38,58        | 218,2   |
| 828                     | Чай с сахаром @                                 | 200      |          |         | 10,97        | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 2,14     | 1       | 10,7         | 56,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 525      | 14,23    | 13      | 76,47        | 495,3   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |          |          |         |              |         |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной            | 250      | 2,64     | 7       | 19,77        | 137,9   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5        | 1,15     | 1       | 0,04         | 11,8    |
| 1 319,01                | Шницель из мяса птицы @                         | 90       | 3,3      | 6       | 19,99        | 150,1   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180      | 7,77     | 4       | 46,45        | 255,3   |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200      | 0,1      |         | 16           | 60,2    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 2,14     | 1       | 10,7         | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,7      | 1       | 9,7          | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | 765      | 18,8     | 20      | 122,65       | 725,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1 290    | 33,03    | 33      | 199,12       | 1 221,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми         | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 140     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 024          | Гуляш из курицы @                   | 90      | 16,94      | 6         | 5,93            | 229,8   |
| 512            | Рис припущенный                     | 150     | 3,05       | 3         | 25,01           | 225,5   |
| 14 539.27      | Чай с сахаром @                     | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 700     | 30,65      | 17        | 78,59           | 758,7   |
| Итого за день  |                                     | 700     | 30,65      | 17        | 78,59           | 758,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210     | 1,6        | 4         | 7,73            | 115,2   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свиной                                | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 686            | Чай с лимоном @                               | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 40,4    |
| Итого за Обед  |                                               | 650     | 18,99      | 30        | 87,83           | 753,8   |
| Итого за день  |                                               | 650     | 18,99      | 30        | 87,83           | 753,8   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 240     | 3,64       | 7         | 16,65           | 141,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308.02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая             | 150     | 7,56       | 10        | 39,85           | 240,8   |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 29,32      | 38        | 82,4            | 675,5   |
| Итого за день  |                                        | 705     | 29,32      | 38        | 82,4            | 675,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.05.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,38       | 5         | 12,24           | 110     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                   | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 7,56       | 10        | 39,85           | 240,8   |
| 600.01         | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 33,62      | 40        | 85,03           | 731,8   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 33,62      | 40        | 85,03           | 731,8   |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139.09         | Суп гороховый                        | 210     | 4,94       | 5         | 18,04           | 131,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437.06         | Гуляш из мяса свинины @              | 90      | 10,08      | 25        | 3,47            | 216,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 695     | 26,64      | 36        | 104,54          | 781,9   |
| Итого за день  |                                      | 695     | 26,64      | 36        | 104,54          | 781,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.05.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 210     | 2,22       | 6         | 16,61           | 115,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319.01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 71      |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 700     | 17,61      | 18        | 114,42          | 675,5   |
| Итого за день  |                                      | 700     | 17,61      | 18        | 114,42          | 675,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми         | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 166,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 024          | Гуляш из курицы @                   | 100     | 18,82      | 7         | 6,59            | 255,4   |
| 512            | Рис припущенный                     | 180     | 3,66       | 4         | 30,01           | 270,6   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром @                     | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 775     | 33,55      | 20        | 85,02           | 841,8   |
| Итого за день  |                                     | 775     | 33,55      | 20        | 85,02           | 841,8   |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,91       | 5         | 9,2             | 137,1   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свиной                                | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 686            | Чай с лимоном @                               | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 695     | 19,72      | 32        | 91,72           | 789,1   |
| Итого за день  |                                               | 695     | 19,72      | 32        | 91,72           | 789,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 3,79       | 7         | 17,34           | 147,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая             | 180     | 9,07       | 12        | 47,81           | 289     |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 765     | 32,68      | 41        | 100,75          | 783,4   |
| Итого за день  |                                        | 765     | 32,68      | 41        | 100,75          | 783,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор



22.05.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 250     | 5,48       | 6         | 15,3            | 137,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                   | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 180     | 9,07       | 12        | 47,81           | 289     |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 785     | 36,23      | 43        | 96,05           | 807,6   |
| Итого за день  |                                     | 785     | 36,23      | 43        | 96,05           | 807,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139.09         | Суп гороховый                        | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 156,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437.06         | Гуляш из мяса свинины @              | 100     | 11,2       | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 775     | 30         | 41        | 116,11          | 873,6   |
| Итого за день  |                                      | 775     | 30         | 41        | 116,11          | 873,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.05.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 7         | 19,77           | 137,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319.01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 13,3       | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |
| Итого за день  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945421

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025