

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.09.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	3,8	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		510	29,53	31	89,11	747,7
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	15,95	22	43,5	460
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,44	26	109,52	792,1
Итого за день		1 215	52,97	57	198,63	1 539,8

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.09.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	4,34	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	10,94	17	90,49	573,4
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,31	35	116,41	870,1
Итого за день		1 280	45,25	52	206,9	1 443,5

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.09.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	8	7	21,51	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,95	14	85,87	673,4
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	32,68	26	125,91	880,1
Итого за день		1 255	48,63	40	211,78	1 553,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.09.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	13,4	12	71,92	564,1
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	13,67	19	102,37	643,9
Итого за день		1 275	27,07	31	174,29	1 208

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.09.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	34,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,61	16	82,89	601,7
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,65	19	100,92	720,5
Итого за день		1 195	44,26	35	183,81	1 322,2

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.09.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	35,79	242,6
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	14,53	15	82,15	535,3
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	29,02	31	102,44	747,8
Итого за день		1 235	43,55	46	184,59	1 283,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	18	3,8	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		510	29,53	26	78,47	747,7
Итого за день		510	29,53	26	78,47	747,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	5,22	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	11,82	17	90,49	593,4
Итого за день		510	11,82	17	90,49	593,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

10.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,68	16	93,15	673,4
Итого за день		490	14,68	16	93,15	673,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплексное предприятие общественного питания"

О.Ю.Козырева



11.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	13,4	12	71,92	564,1
Итого за день		560	13,4	12	71,92	564,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплексное предприятие общественного питания"

О.Ю.Козырева



12.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	16,28	16	82,45	513,9
Итого за день		490	16,28	16	82,45	513,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплексное предприятие общественного питания"

О.Ю.Козырева



13.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	14,53	15	78,15	535,3
Итого за день		510	14,53	15	78,15	535,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Коммунальное предприятие общественного питания"



О.Ю.Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	250	20,12	46	60,98	639,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	27,61	50	127	971,4
Итого за день		705	27,61	50	127	971,4

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Коммунальное предприятие общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,31	35	116,41	870,1
Итого за день		770	34,31	35	116,41	870,1

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Коммунальное предприятие общественного питания"



О.Ю.Козырева

10.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	32,68	26	125,91	880,1
Итого за день		765	32,68	26	125,91	880,1

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



11.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	13,67	19	102,37	643,9
Итого за день		715	13,67	19	102,37	643,9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



12.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,65	19	100,92	720,5
Итого за день		705	28,65	19	100,92	720,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



13.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	29,02	31	102,44	747,8
Итого за день		725	29,02	31	102,44	747,8

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.09.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ печенки	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	27	4,56	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	33,56	35	89,87	808,7
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	300	19,14	26	52,2	552
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	27,11	30	121,7	904,2
Итого за день		1 355	60,67	65	211,57	1 712,9

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.09.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ печенки	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	257
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	4,34	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	12,22	19	98,42	624,8
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	36,76	38	128,28	947
Итого за день		1 410	48,98	57	226,7	1 571,8

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.09.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ печенки	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	10	9	26,89	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	17,95	16	91,25	728,8
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	37,11	29	151,4	1 025,4
Итого за день		1 410	55,06	45	242,65	1 754,2

Согласовано:
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.09.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ посчитаны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	16,73	23	121,72	758,6
Итого за день		1 430	31,95	37	200,19	1 386,1

Согласовано:
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.09.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ посчитаны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	90	9,32	10	51,24	389,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		570	20,7	22	105,03	781,6
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,42	22	123,53	862,1
Итого за день		1 380	53,12	44	228,56	1 643,7

Согласовано:
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.09.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ посчитаны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	44,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	91,1	596
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	32,72	34	124,97	873,8
Итого за день		1 380	49,05	51	216,07	1 469,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	22	4,56	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	33,56	30	79,23	808,7
Итого за день		550	33,56	30	79,23	808,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	5,22	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	13,1	19	98,42	649,8
Итого за день		560	13,1	19	98,42	649,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,36	18	100,35	728,8
Итого за день		540	16,36	18	100,35	728,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Коммунальное предприятие общественного питания"



О.Ю.Козырева

11.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
Итого за день		610	15,22	14	78,47	627,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Коммунальное предприятие общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	18,26	18	87,51	564
Итого за день		540	18,26	18	87,51	564

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Коммунальное предприятие общественного питания"



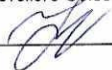
О.Ю.Козырева

13.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	86,1	596
Итого за день		560	16,33	17	86,1	596

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	300	24,14	55	73,17	767,2
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	32,11	59	142,67	1 119,4
Итого за день		805	32,11	59	142,67	1 119,4

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	36,76	38	128,28	947
Итого за день		850	36,76	38	128,28	947

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

10.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	37,11	29	151,4	1 025,4
Итого за день		870	37,11	29	151,4	1 025,4

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплексное обслуживание общественного питания"

О.Ю.Козырева



11.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	16,73	23	121,72	758,6
Итого за день		820	16,73	23	121,72	758,6

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплексное обслуживание общественного питания"

О.Ю.Козырева



12.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,42	22	123,53	862,1
Итого за день		810	32,42	22	123,53	862,1

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды

Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплексное обслуживание общественного питания"

О.Ю.Козырева



13.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	32,72	34	124,97	873,8
Итого за день		820	32,72	34	124,97	873,8