

Приложение
к Адаптированной основной образовательной программе
для обучающихся с умственной отсталостью 1-4 классов,
МБОУ ПМО СО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды,
утвержденное приказом
МБОУ ПМО СО «СОШ № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
от 29.08.2025 г. № 52

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Полевского муниципального округа Свердловской области
"Средняя общеобразовательная школа № 1"
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
1-4 КЛАССОВ

Пояснительная записка

За основу *учебного плана для обучающихся с умственной отсталостью 1-4 классов МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды* взяты следующие нормативные документы:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», (зарегистрирован в Минюсте РФ 30.12.2022 г. № 71930).

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью 1-4 классов МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1» имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды является составной частью адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью 1-4 классов образовательного учреждения. Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Недельный учебный план представлен для 1 этапа обучения: I-IV классы.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I классе и 34 учебные недели в году со II по IV класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV классы).

Режим работы: 5-дневная учебная неделя в 1 – 4 классах, первая смена. Начало занятий: 8.30.

Продолжительность урока – 40 минут. В рамках дистанционного образования продолжительность занятий составляет для учащихся 1 – 4 классов – не более 30 минут. Обязателен перерыв длительностью не менее 10 минут.

При этом максимально допустимая недельная учебная нагрузка не превышает максимальную недельную учебную нагрузку, определенную СанПиН ОВЗ).

Учебные занятия начинаются 1 сентября текущего года.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Установленные сроки школьных каникул на текущий учебный год прописаны в календарном учебном графике.

На 1 этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана определяется нозологической группой. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Родным языком для обучающихся школы является русский язык.

Формами организации образовательной деятельности в 1 – 4 классах являются: уроки, кружки, творческие объединения и секции, консультации, олимпиады, викторины, конкурсы, игры, открытые уроки и внеклассные занятия, индивидуальные и групповые занятия.

В педагогической деятельности используются практико-ориентированные технологии обучения (исследовательский метод обучения, метод проектов, информационно-коммуникационные технологии, дистанционное обучение). Для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2 КЛАСС
МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Вариант 1 (4 года обучения)

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю	Всего
	Учебные предметы	2 класс	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
2. Математика	Математика	4	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1
4. Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	1	1
	Музыка	1	
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
6. Технологии	Ручной труд	1	1
Итого		20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3
В мире книг		1	1
Мир природы и человека		1	1
Русский язык		1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		1	1
Логопедические занятия		1	1
Ритмика		2	2
Психокоррекционные занятия		2	2
Внеурочная деятельность		4	4
Разговоры о важном		1	1
Волшебная аппликация		2	2
Грамотный читатель		1	1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2 КЛАСС
МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Вариант 1 (4 года обучения)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год	Всего
		2 класс	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	102	102
	Чтение	136	136
	Речевая практика	68	68
2. Математика	Математика	136	136
3. Естествознание	Мир природы и человека	34	34
4. Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	34	34
	Музыка	34	34
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102
6. Технологии	Ручной труд	34	34
Итого		680	680
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		102	102
В мире книг		34	34
Мир природы и человека		34	34
Русский язык		34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		782	782
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		34	34
Логопедические занятия		34	34
Ритмика		68	68
Психокоррекционные занятия		68	68
Внеурочная деятельность		136	136
Разговоры о важном		34	34
Волшебная аппликация		68	68
Грамотный читатель		34	34

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
3 КЛАСС
МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Вариант 1 (4 года обучения)

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю	Всего
	Учебные предметы	3 класс	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
2. Математика	Математика	4	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1
4. Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	1	1
	Музыка	1	
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
6. Технологии	Ручной труд	1	1
Итого		20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3
Футбол в школе		1	1
Мир природы и человека		1	1
Русский язык		1	1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		1	1
Логопедические занятия		1	1
Ритмика		2	2
Психокоррекционные занятия		2	2
Внеурочная деятельность		4	4
Разговоры о важном		1	1
Основы логики		1	1
Грамотный читатель		1	1
Математика и конструирование		1	1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
3 КЛАСС
МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Вариант 1 (4 года обучения)

Предметные области	Классы	Количество часов в год	Всего
	Учебные предметы	3 класс	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	102	102
	Чтение	136	136
	Речевая практика	68	68
2. Математика	Математика	136	136
3. Естествознание	Мир природы и человека	34	34
4. Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	34	34
	Музыка	34	34
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102
6. Технологии	Ручной труд	34	34
Итого		680	680
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		102	102
Футбол в школе		34	34
Мир природы и человека		34	34
Русский язык		34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		782	782
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		34	34
Логопедические занятия		34	34
Ритмика		68	68
Психокоррекционные занятия		68	68
Внеурочная деятельность		136	136
Разговоры о важном		34	34
Основы логики		34	34
Грамотный читатель		34	34
Математика и конструирование		34	34

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
4 КЛАСС
МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Вариант 1 (4 года обучения)

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю	Всего
	Учебные предметы	4 класс	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
2. Математика	Математика	4	4
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1
4. Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	1	1
	Музыка	1	
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
6. Технологии	Ручной труд	1	1
Итого		20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3
Мир природы и человека		1	1
Русский язык		2	2
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		1	1
Логопедические занятия		1	1
Ритмика		2	2
Психокоррекционные занятия		2	2
Внеурочная деятельность		4	4
Разговоры о важном		1	1
Основы логики		1	1
Грамотный читатель		1	1
Финансовая грамотность		1	1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
4 КЛАСС
МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 1»
имени Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Вариант 1 (4 года обучения)

Предметные области	Классы	Количество часов в год	Всего
	Учебные предметы	4 класс	
Обязательная часть			
1. Язык и речевая практика	Русский язык	102	102
	Чтение	136	136
	Речевая практика	68	68
2. Математика	Математика	136	136
3. Естествознание	Мир природы и человека	34	34
4. Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	34	34
	Музыка	34	34
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102
6. Технологии	Ручной труд	34	34
Итого		680	680
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		102	102
Мир природы и человека		34	34
Русский язык		68	68
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		782	782
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204	204
Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи		34	34
Логопедические занятия		34	34
Ритмика		68	68
Психокоррекционные занятия		68	68
Внеурочная деятельность		136	136
Разговоры о важном		34	34
Основы логики		34	34
Грамотный читатель		34	34
Финансовая грамотность		34	34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945421

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025