

План

спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых школьных мероприятий

Цель:

Воспитание у школьников нравственных качеств, забота о сохранении и укреплении собственного здоровья, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, стремления к спортивным успехам, достижениям и рекордам.

Задачи:

- Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- Развитие системы дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта;
- Воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;
- Содействие физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня физического, умственного, психологического, социального здоровья обучающихся;
- Позитивное отношение учащихся к своему здоровью, понимание того, что это основной фактор успеха человека на следующих этапах жизни;
- Повышение количества обучающихся, занимающихся спортом, а также повышение результативности в спортивных мероприятиях.

**Циклограмма
спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные лица
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня • Проведение педагогического часа для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы, дополнительного образования со школьниками • Организация деятельности ШСК • Включение в план работы классных руководителей (план воспитательной работы) классных часов, бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, профилактических мероприятий (в т.ч. в условиях распространения коронавирусной инфекции). • Проведение подвижных игр и физминуток на занятиях и больших переменах. • Реализация курсов внеурочной деятельности по формированию здоровых привычек, правильного поведения, ЗОЖ	В течение года	Администрация ОО, учителя-предметники, Классные руководители
2	• Спортивная работа в классах и секциях: • Формирование плана работы системы дополнительного образования с учетом запросов на спортивные секции и кружки. • Составление расписания занятий кружков и секции. • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Внести в план воспитательной работы мероприятия по формированию ЗОЖ, спортивные мероприятия. • Подготовка команд классных коллективов к участию в спортивных мероприятиях города и школы.	В течение года	Администрация ОО, учителя-предметники, Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: • Соревнования по мини-футболу • Осенний кросс (Кросс наций) • Неделя бега • «Веселые старты» • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Дни здоровья • Фотоконкурс «Моё спортивное лето» (спортивное направление)	В течение года	Администрация ОО, учителя-предметники, Классные руководители

	- Школа безопасности - Туристский слет - Меткий стрелок - Месячник Защитников Отечества - Конкурс рисунков «Будь здоров!» - Соревнования по хоккею с мячом - Соревнования по ОФП - Олимпиада по физической культуре		
4	Участие в городских (муниципальных) соревнованиях: - Соревнования по мини-футболу - Легкоатлетический кросс - Волейбол - Олимпиада по физкультуре - Лыжные гонки «Президентские состязания». - ОФП «Зарница», «Зарничка» - Сдача нормативов ГТО - Турнир по шахматам	В течение года	Администрация ОО, учителя-предметники, Классные руководители
5	Просветительская работа: Проведение бесед и классных часов на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Встречи со спортсменами, выпускниками школы, имеющими достижения в области спорта. Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья. Публикации на школьном сайте информации о реализации программы спортивного класса, достижений обучающихся – членов спортивного клуба	В течение года	Администрация ОО, учителя-предметники, Классные руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Профилактика заболеваний». - Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. - Вовлечение учителей и родителей в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.	В течение года	Администрация ОО, учителя-предметники, Классные руководители
7	Подготовка физкультурного актива: - Подготовка физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; - Обучение и инструктажи судей накануне соревнований на первенство школы, развитие спортивного волонтерства.	В течение года	Учителя физкультур