

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

17.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	81,62	547,1
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		685	27,56	48	100,92	832,8
Итого за день		1 210	47,34	67	182,54	1 379,9

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

18.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	18	81,25	559,8
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	32,41	31	104,9	781,6
Итого за день		1 210	43,94	49	186,15	1 341,4

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

19.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,19	Маффины ванильный	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,85	15	98,03	553,7
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	40	0,6	2	3,65	35,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	32,88	31	128,16	908,2
Итого за день		1 255	49,73	46	226,19	1 461,9

Согласовано:
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

20.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	11,85	11	67,69	456,2
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		716	43,25	22	94,5	608,7
Итого за день		1 276	55,1	33	162,19	1 064,9

Согласовано:
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

21.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		490	10,3	10	57,2	384,3
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		706	28,53	19	104,58	705,5
Итого за день		1 196	38,83	29	161,78	1 089,8

Согласовано:
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		726	28,66	34	95,51	710
Итого за день		1 226	43,65	48	195,98	1 353,5

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
_____ Н.В. Григорьева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,19	Маффин ванильный	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,85	15	98,03	553,7
Итого за день		500	16,85	15	98,03	553,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	11,85	11	67,69	456,2
Итого за день		560	11,85	11	67,69	456,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	11,11	10	62,08	408,5
Итого за день		500	11,11	10	62,08	408,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Итого за день		500	14,99	14	100,47	643,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

17.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		685	27,56	48	100,92	832,8
Итого за день		685	27,56	48	100,92	832,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

18.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	32,41	31	104,9	781,6
Итого за день		710	32,41	31	104,9	781,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

19.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	0,6	2	3,65	35,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	32,88	31	128,16	908,2
Итого за день		755	32,88	31	128,16	908,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

20.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	43,25	22	94,49	608,6
Итого за день		715	43,25	22	94,49	608,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

21.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,52	19	104,55	705,3
Итого за день		705	28,52	19	104,55	705,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

22.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	28,66	34	95,5	709,9
Итого за день		725	28,66	34	95,5	709,9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

17.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		735	28,44	49	104,4	852,9
Итого за день		1 285	49,35	69	192,7	1 434,2

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

18.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,38	19	86,01	589,1
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,01	34	111,72	829,4
Итого за день		1 300	46,39	53	197,73	1 418,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

19.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,19	Маффины ванильный	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,53	17	105,23	609,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Зелень	40	0,6	2	3,63	35,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		815	34,05	32	134,96	955,1
Итого за день		1 365	52,58	49	240,19	1 564,2

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

20.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7.17	8	33.82	237.6
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
810	Бутерброд с сыром	40	5.58	5	13.71	118.3
976	Яблоки свежие	120	0.48		11.76	88
Итого за Завтрак		610	13.29	13	74.45	503.8
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0.01	0.1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1.91	7	13.68	124.4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33.04	6	19.99	150.1
1 126	Соус томатный	20	0.12	4	1.16	11.1
995	Пюре картофельное	160	3.48	5	23.5	156.8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		776	43.86	24	98.71	643.4
Итого за день		1 386	57.15	37	173.16	1 147.2

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

21.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7.31	9	31.53	250.3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2.67	3	6.21	71.9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2.43		14.64	72.6
Итого за Завтрак		550	12.61	12	68.38	458.6
Обед						
1 844	Чеснок	1	0.01		0.03	0.2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1.9	6	9.14	132.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17.33	5	3.31	132.2
512	Рис припущенный	160	3.84	6	39.52	235.1
912	Компот из свежих яблок	200	0.11		23.88	99.1
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	20.83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		766	29.15	20	108.88	746.7
Итого за день		1 316	41.76	32	177.26	1 205.3

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8.99	10	39.74	303.3
1 141,09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3.24		19.52	96.8
Итого за Завтрак		550	16.79	16	108.42	704.2
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0.01	0.1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.54	6	17.28	136.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14.76	19	1.58	164.6
1 126	Соус томатный	20	0.12	4	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6.76	5	40.39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		776	29.49	36	100.79	746.4
Итого за день		1 326	46.28	52	209.21	1 450.6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



17.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3
Итого за день		550	20,91	20	88,3	581,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



18.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,38	19	86,01	589,1
Итого за день		530	12,38	19	86,01	589,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



19.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,19	Маффин ванильный	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,53	17	105,23	609,1
Итого за день		550	18,53	17	105,23	609,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

20.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	13,29	13	74,45	503,8
Итого за день		610	13,29	13	74,45	503,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

21.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	12,61	12	68,38	458,6
Итого за день		550	12,61	12	68,38	458,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева

22.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,79	16	108,42	704,2
Итого за день		550	16,79	16	108,42	704,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		735	28,44	49	104,4	852,9
Итого за день		735	28,44	49	104,4	852,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,01	34	111,72	829,4
Итого за день		770	34,01	34	111,72	829,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	0,6	2	3,65	35,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		815	34,05	32	134,96	955,1
Итого за день		815	34,05	32	134,96	955,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



20.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		775	43,86	24	98,7	643,3
Итого за день		775	43,86	24	98,7	643,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



21.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	29,67	20	113,01	760,7
Итого за день		770	29,67	20	113,01	760,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



22.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	29,89	36	103,22	758,4
Итого за день		780	29,89	36	103,22	758,4