

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

19.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,62    | 6      | 31,68      | 195,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5     | 6      | 34         | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24    |        | 19,32      | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 13,36   | 12     | 101,2      | 600,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 844            | Чеснок                                          | 1       | 0,01    |        | 0,03       | 0,2     |
| 1 049            | Суп-пюре из гороха                              | 200     | 6,17    | 2      | 18,06      | 113,3   |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3     |        | 7,81       | 40      |
| 1 027,13         | Котлета Деревенская                             | 90      | 14,69   | 12     | 8,5        | 199,9   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150     | 6,34    | 4      | 37,87      | 218,5   |
| 1 242            | Морс ягодный                                    | 200     | 0,24    |        | 27,7       | 114,3   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 25      | 2,03    |        | 12,2       | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13    | 1      | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 701     | 32,91   | 19     | 124,3      | 811,5   |
| Итого за день    |                                                 | 1 201   | 46,27   | 31     | 225,5      | 1 411,9 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

20.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |         |        |            |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200     | 7,2     | 8      | 33,6       | 240     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 450,05           | Маффины ванильный                          | 60      | 6,21    | 6      | 44,16      | 259,5   |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 40      | 4,28    | 2      | 33,32      | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 17,69   | 16     | 127,08     | 676,9   |
| <b>Обед</b>      |                                            |         |         |        |            |         |
| 1 813            | Лук репчатый (порциями)                    | 1       |         |        | 0,01       | 0,1     |
| 1 175            | Рассольник домашний со сметаной            | 200     | 1,82    | 5      | 11,08      | 96,7    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 020            | Плов с мясом птицы                         | 250     | 15,72   | 15     | 48,42      | 386,8   |
| 928              | Комлот из смеси сухофруктов                | 200     | 0,35    |        | 24,36      | 101,7   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                            | 25      | 2,03    |        | 12,2       | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                               | 25      | 2,13    | 1      | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                            | 706     | 23,2    | 22     | 108,24     | 722,4   |
| Итого за день    |                                            | 1 206   | 40,89   | 38     | 235,32     | 1 399,3 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

21.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01    | 7      | 25,23      | 200,2   |
| 739,01           | Слойка с творогом                                 | 85      | 73,43   | 135    | 601,43     | 3 929,7 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 36,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 505     | 81,58   | 143    | 659,32     | 4 230,5 |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 844            | Чеснок                                            | 1       | 0,01    |        | 0,03       | 0,2     |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 210     | 1,6     | 6      | 11,49      | 104,5   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 237            | Птица запеченная                                  | 90      | 20,68   | 35     | 1,1        | 340,9   |
| 995              | Пюре картофельное                                 | 150     | 3,26    | 5      | 22,03      | 147     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 25      | 2,03    |        | 12,2       | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                      | 25      | 2,13    | 1      | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 706     | 30,86   | 48     | 75,02      | 793,5   |
| Итого за день    |                                                   | 1 211   | 112,44  | 191    | 734,34     | 5 044   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

22.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>пенсентуры         | Наименование блюда                    | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |              |           |                 |                |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180          | 12,03        | 11        | 43,75           | 308,6          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110          | 0,44         |           | 10,78           | 80,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>515</b>   | <b>14,5</b>  | <b>11</b> | <b>82,73</b>    | <b>513,6</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                       |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)               | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 1 058                   | Суп Крестянский с крупой, сметаной    | 200          | 2,03         | 5         | 13,82           | 109,3          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 308,02                | Биточек куриный                       | 90           | 16,74        | 18        | 4,41            | 191,7          |
| 1 126                   | Соус томатный                         | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1           |
| 512                     | Рис припущенный                       | 150          | 3,6          | 6         | 37,05           | 220,4          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника           | 200          | 0,68         |           | 27,62           | 128,6          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                          | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>706</b>   | <b>27,64</b> | <b>35</b> | <b>103,57</b>   | <b>773,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1 221</b> | <b>42,14</b> | <b>46</b> | <b>186,3</b>    | <b>1 286,8</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

23.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>пенсентуры         | Наименование б.ода                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |                 |              |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 5,73         | 6         | 27,06           | 190          |
| 806,44                  | Маффин творожный®                               | 60           | 8,22         | 9         | 9,54            | 148,9        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>17,25</b> | <b>15</b> | <b>71,28</b>    | <b>495,6</b> |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |                 |              |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03            | 0,2          |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 200          | 4,38         | 5         | 12,24           | 110          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины                           | 100          | 11,17        | 28        | 3,61            | 236,3        |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150          | 9,32         | 6         | 48,62           | 284,6        |
| 932                     | Компот из кураги                                | 200          | 0,16         |           | 4,52            | 20,2         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>706</b>   | <b>30,35</b> | <b>41</b> | <b>93,39</b>    | <b>788,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 206</b> | <b>47,6</b>  | <b>56</b> | <b>164,67</b>   | <b>1 284</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

24.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>пенсентуры         | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 7,19         | 8         | 31,79           | 242,6          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60           | 4,5          | 6         | 34              | 244,2          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>500</b>   | <b>14,93</b> | <b>14</b> | <b>101,31</b>   | <b>647,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства                 | 50           | 0,6          | 7         | 3,7             | 48,5           |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                           | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200          | 1,52         | 5         | 7,31            | 106            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 027,6                 | Котлета Московская                                | 90           | 12           | 10        | 10,35           | 162            |
| 1 126                   | Соус томатный                                     | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150          | 6,34         | 4         | 37,87           | 218,5          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0,11         |           | 23,88           | 99,1           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>756</b>   | <b>25,16</b> | <b>32</b> | <b>103,78</b>   | <b>757,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 256</b> | <b>40,09</b> | <b>46</b> | <b>205,09</b>   | <b>1 404,7</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,62       | 6         | 31,68           | 195,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 14,4       | 14        | 115             | 617,2   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 14,4       | 14        | 115             | 617,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200     | 7,2        | 8         | 33,6            | 240     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 450,05           | Маффин вапильный                           | 60      | 6,21       | 6         | 44,16           | 259,5   |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                            | 500     | 17,69      | 16        | 127,08          | 676,9   |
| Итого за день    |                                            | 500     | 17,69      | 16        | 127,08          | 676,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 200,2   |
| 739,01           | Слойка с творогом                                 | 85      | 73,43      | 135       | 601,43          | 3 929,7 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 505     | 81,58      | 143       | 659,32          | 4 250,5 |
| Итого за день    |                                                   | 505     | 81,58      | 143       | 659,32          | 4 250,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



22.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180     | 12,03      | 11        | 43,75           | 308,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                       | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6   |
| Итого за день    |                                       | 515     | 14,5       | 11        | 82,73           | 513,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



23.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73       | 6         | 27,06           | 190     |
| 806,44           | Маффины творожный®                              | 60      | 8,22       | 9         | 9,54            | 148,9   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 17,25      | 15        | 71,28           | 495,6   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 17,25      | 15        | 71,28           | 495,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



24.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 14,93      | 14        | 101,31          | 647,4   |
| Итого за день    |                                                   | 500     | 14,93      | 14        | 101,31          | 647,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 6,17       | 2         | 18,06           | 113,3   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 027,13       | Котлета Деревенская                  | 90      | 14,69      | 12        | 8,5             | 199,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 1 242          | Море ягодный                         | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 700     | 32,9       | 19        | 124,27          | 811,3   |
| Итого за день  |                                      | 700     | 32,9       | 19        | 124,27          | 811,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 175          | Рассольник домашний со сметаной     | 200     | 1,82       | 5         | 11,08           | 96,7    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 020          | Плов с мясом птицы                  | 250     | 15,72      | 15        | 48,42           | 386,8   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 23,2       | 22        | 108,23          | 722,3   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 23,2       | 22        | 108,23          | 722,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210     | 1,6        | 6         | 11,49           | 104,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 237          | Птица запеченная                       | 90      | 20,68      | 35        | 1,1             | 340,9   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26       | 5         | 22,03           | 147     |
| 1 188          | Чай с сахаром                          | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 30,85      | 48        | 74,99           | 793,3   |
| Итого за день  |                                        | 705     | 30,85      | 48        | 74,99           | 793,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



22.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,03       | 5         | 13,82           | 109,3   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный                     | 90      | 16,74      | 18        | 4,41            | 191,7   |
| 1 126          | Соус томатный                       | 20      | 0,12       | 4         | 1,16            | 11,1    |
| 512            | Рис припущенный                     | 150     | 3,6        | 6         | 37,05           | 220,4   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68       |           | 27,62           | 128,6   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 27,64      | 35        | 103,56          | 773,1   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 27,64      | 35        | 103,56          | 773,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,38       | 5         | 12,24           | 110     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины               | 100     | 11,17      | 28        | 3,61            | 236,3   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 9,32       | 6         | 48,62           | 284,6   |
| 932            | Компот из кураги                    | 200     | 0,16       |           | 4,52            | 20,2    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 30,34      | 41        | 93,36           | 788,2   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 30,34      | 41        | 93,36           | 788,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



24.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 813            | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,52       | 5         | 7,31            | 106     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,6        | Котлета Московская                            | 90      | 12         | 10        | 10,35           | 162     |
| 1 126          | Соус томатный                                 | 20      | 0,12       | 4         | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 912            | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,11       |           | 23,88           | 99,1    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                               | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                                  | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 755     | 25,16      | 32        | 103,77          | 757,2   |
| Итого за день  |                                               | 755     | 25,16      | 32        | 103,77          | 757,2   |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

19.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № п/п                   | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 7,03         | 7         | 39,61         | 244,5          |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60           | 4,5          | 6         | 34            | 244,2          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b>   | <b>14,77</b> | <b>13</b> | <b>109,13</b> | <b>649,3</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03          | 0,2            |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 250          | 7,71         | 3         | 22,58         | 141,6          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,13                | Котлета Деревенская                             | 90           | 14,69        | 12        | 8,5           | 199,9          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180          | 7,61         | 5         | 45,44         | 262,1          |
| 1 242                   | Морс ягодный                                    | 200          | 0,24         |           | 27,7          | 114,3          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>781</b>   | <b>35,72</b> | <b>21</b> | <b>136,39</b> | <b>883,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 331</b> | <b>80,49</b> | <b>34</b> | <b>245,52</b> | <b>1 532,7</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

20.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № п/п                   | Наименование блюда                         | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |              |              |           |               |                |
| 823                     | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250          | 9            | 11        | 42            | 300            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 450,05                  | Маффин ванильный                           | 60           | 6,21         | 6         | 44,16         | 259,5          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 40           | 4,28         | 2         | 33,32         | 113,6          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>550</b>   | <b>19,49</b> | <b>19</b> | <b>135,48</b> | <b>736,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                            |              |              |           |               |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                    | 1            |              |           | 0,01          | 0,1            |
| 1 175                   | Рассольник домашний со сметаной            | 250          | 2,27         | 6         | 13,85         | 120,9          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы                         | 250          | 15,72        | 15        | 48,42         | 386,8          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 0,35         |           | 24,36         | 101,7          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                            | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                               | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>756</b>   | <b>23,65</b> | <b>23</b> | <b>111,01</b> | <b>746,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1 306</b> | <b>43,14</b> | <b>42</b> | <b>246,49</b> | <b>1 483,5</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

21.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № п/п                   | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г      | Жиры г     | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |            |               |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240          | 7,21         | 9          | 30,27         | 240,3          |
| 739,01                  | Слойка с творогом                                 | 85           | 73,43        | 135        | 601,43        | 3 929,7        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |            | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20           | 2,14         | 1          | 16,66         | 56,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>545</b>   | <b>82,78</b> | <b>145</b> | <b>664,36</b> | <b>4 290,6</b> |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |            |               |                |
| 1 844                   | Чеснок                                            | 1            | 0,01         |            | 0,03          | 0,2            |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 250          | 1,91         | 7          | 13,68         | 124,4          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1          | 0,04          | 11,8           |
| 1 237                   | Птица запеченная                                  | 100          | 22,98        | 39         | 1,22          | 378,8          |
| 995                     | Пюре картофельное                                 | 180          | 3,91         | 6          | 26,44         | 176,3          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |            | 16            | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2,03         |            | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2,13         | 1          | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>786</b>   | <b>34,12</b> | <b>54</b>  | <b>81,74</b>  | <b>880,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 331</b> | <b>116,9</b> | <b>199</b> | <b>746,1</b>  | <b>5 171,2</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

22.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| №<br>пенситулы          | Наименование блюда                    | Выход, г     | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|------------|------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |              |            |                  |                |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210          | 14,04        | 13         | 51,04            | 360            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200          |              |            | 16               | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25           | 2,03         |            | 12,2             | 60,5           |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110          | 0,44         |            | 10,78            | 80,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>545</b>   | <b>16,51</b> | <b>13</b>  | <b>90,02</b>     | <b>565</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                       |              |              |            |                  |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)               | 1            |              |            | 0,01             | 0,1            |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 250          | 2,54         | 6          | 17,28            | 136,7          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5            | 1,15         | 1          | 0,04             | 11,8           |
| 1 308,02                | Биточек куриный                       | 90           | 16,74        | 18         | 4,41             | 191,7          |
| 1 126                   | Соус томатный                         | 20           | 0,12         | 4          | 1,16             | 11,1           |
| 512                     | Рис припущенный                       | 180          | 4,32         | 7          | 44,46            | 264,5          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника           | 200          | 0,68         |            | 27,62            | 128,6          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25           | 2,03         |            | 12,2             | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                          | 25           | 2,13         | 1          | 12,13            | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>796</b>   | <b>29,71</b> | <b>37</b>  | <b>119,31</b>    | <b>869,8</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1 341</b> | <b>46,22</b> | <b>50</b>  | <b>209,33</b>    | <b>1 434,8</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

23.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| №<br>пенситулы          | Наименование блюда                              | Выход, г     | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |            |                  |                |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 7,17         | 8          | 33,82            | 237,6          |
| 806,44                  | Маффины творожный(®)                            | 60           | 8,22         | 9          | 9,54             | 148,9          |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,06         |            | 15,16            | 39,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 40           | 4,28         | 2          | 33,32            | 113,6          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b>   | <b>19,73</b> | <b>19</b>  | <b>91,84</b>     | <b>560</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |            |                  |                |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |            | 0,03             | 0,2            |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                    | 250          | 5,48         | 6          | 15,3             | 137,6          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1          | 0,04             | 11,8           |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины                           | 100          | 11,17        | 28         | 3,61             | 236,3          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180          | 11,19        | 7          | 58,35            | 341,5          |
| 932                     | Компот из кураги                                | 200          | 0,16         |            | 4,52             | 20,2           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |            | 12,2             | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1          | 12,13            | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>786</b>   | <b>33,32</b> | <b>43</b>  | <b>106,18</b>    | <b>872,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 336</b> | <b>53,05</b> | <b>62</b>  | <b>198,02</b>    | <b>1 432,9</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

24.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| №<br>пенситулы          | Наименование блюда                                | Выход, г     | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |            |                  |                |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 8,99         | 10         | 39,74            | 303,3          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |            | 16               | 63,8           |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60           | 4,5          | 6          | 34               | 244,2          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3,24         |            | 19,52            | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b>   | <b>16,73</b> | <b>16</b>  | <b>109,26</b>    | <b>708,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |            |                  |                |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства                 | 50           | 0,6          | 7          | 3,7              | 48,5           |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                           | 1            |              |            | 0,01             | 0,1            |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250          | 1,9          | 6          | 9,14             | 132,5          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1          | 0,04             | 11,8           |
| 1 027,6                 | Котлета Московская                                | 90           | 12           | 10         | 10,35            | 162            |
| 1 126                   | Соус томатный                                     | 20           | 0,12         | 4          | 1,16             | 11,1           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 180          | 7,61         | 5          | 45,44            | 262,1          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0,11         |            | 23,88            | 99,1           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2,03         |            | 12,2             | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2,13         | 1          | 12,13            | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>846</b>   | <b>27,65</b> | <b>34</b>  | <b>118,05</b>    | <b>852,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 396</b> | <b>44,38</b> | <b>50</b>  | <b>227,31</b>    | <b>1 560,6</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,03       | 7         | 39,61           | 244,5   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 15,81      | 15        | 122,93          | 666,1   |
| Итого за день    |                                                 | 550     | 15,81      | 15        | 122,93          | 666,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 823              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250     | 9          | 11        | 42              | 300     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 450,05           | Маффин ванильный                           | 60      | 6,21       | 6         | 44,16           | 259,5   |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                            | 550     | 19,49      | 19        | 135,48          | 736,9   |
| Итого за день    |                                            | 550     | 19,49      | 19        | 135,48          | 736,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



21.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240     | 7,21       | 9         | 30,27           | 240,3   |
| 739,01           | Слойка с творогом                                 | 85      | 73,43      | 135       | 601,43          | 3 929,7 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 545     | 82,78      | 145       | 664,36          | 4 290,6 |
| Итого за день    |                                                   | 545     | 82,78      | 145       | 664,36          | 4 290,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



22.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |            |           |                 |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210     | 14,04      | 13        | 51,04           | 360     |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                       | 545     | 16,51      | 13        | 90,02           | 565     |
| Итого за день    |                                       | 545     | 16,51      | 13        | 90,02           | 565     |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17       | 8         | 33,82           | 237,6   |
| 806,44           | Маффины творожный®                              | 60      | 8,22       | 9         | 9,54            | 148,9   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 18,69      | 17        | 78,04           | 543,2   |
| Итого за день    |                                                 | 550     | 18,69      | 17        | 78,04           | 543,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



24.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99       | 10        | 39,74           | 303,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 16,73      | 16        | 109,26          | 708,1   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 16,73      | 16        | 109,26          | 708,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                   | 250     | 7,71       | 3         | 22,58           | 141,6   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 027,13       | Котлета Деревенская                  | 90      | 14,69      | 12        | 8,5             | 199,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,61       | 5         | 45,44           | 262,1   |
| 1 242          | Море ягодный                         | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 780     | 35,71      | 21        | 136,36          | 883,2   |
| Итого за день  |                                      | 780     | 35,71      | 21        | 136,36          | 883,2   |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 175          | Рассольник домашний со сметаной     | 250     | 2,27       | 6         | 13,85           | 120,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 020          | Плов с мясом птицы                  | 250     | 15,72      | 15        | 48,42           | 386,8   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 755     | 23,65      | 23        | 111             | 746,5   |
| Итого за день  |                                     | 755     | 23,65      | 23        | 111             | 746,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <i>Обед</i>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 1,91       | 7         | 13,68           | 124,4   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 237          | Птица запеченная                       | 100     | 22,98      | 39        | 1,22            | 378,8   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 180     | 3,91       | 6         | 26,44           | 176,3   |
| 1 188          | Чай с сахаром                          | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 785     | 34,11      | 54        | 81,71           | 880,4   |
| Итого за день  |                                        | 785     | 34,11      | 54        | 81,71           | 880,4   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 058          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250     | 2,54       | 6         | 17,28           | 136,7   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный                     | 90      | 16,74      | 18        | 4,41            | 191,7   |
| 1 126          | Соус томатный                       | 20      | 0,12       | 4         | 1,16            | 11,1    |
| 512            | Рис припущенный                     | 180     | 4,32       | 7         | 44,46           | 264,5   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68       |           | 27,62           | 128,6   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 795     | 29,71      | 37        | 119,3           | 869,7   |
| Итого за день  |                                     | 795     | 29,71      | 37        | 119,3           | 869,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 250     | 5,48       | 6         | 15,3            | 137,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины               | 100     | 11,17      | 28        | 3,61            | 236,3   |
| 998            | Капа гречневая рассыпчатая          | 180     | 11,19      | 7         | 58,35           | 341,5   |
| 932            | Компот из кураги                    | 200     | 0,16       |           | 4,52            | 20,2    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 785     | 33,31      | 43        | 106,15          | 872,7   |
| Итого за день  |                                     | 785     | 33,31      | 43        | 106,15          | 872,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Кологойды

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 813            | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,9        | 6         | 9,14            | 132,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,6        | Котлета Московская                            | 90      | 12         | 10        | 10,35           | 162     |
| 1 126          | Соус томатный                                 | 20      | 0,12       | 4         | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180     | 7,61       | 5         | 45,44           | 262,1   |
| 912            | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,11       |           | 23,88           | 99,1    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                               | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                                  | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 845     | 27,65      | 34        | 118,04          | 852,4   |
| Итого за день  |                                               | 845     | 27,65      | 34        | 118,04          | 852,4   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285942

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026