

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

26.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ пункты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	81,62	547,1
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		686	28,41	49	99,24	862,3
Итого за день		1 211	48,19	68	180,86	1 409,4

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

27.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ пункты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	18	81,25	559,8
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		701	31,57	31	104,45	756,6
Итого за день		1 201	43,1	49	185,7	1 316,4

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

28.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ пункты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	10,02	9	77,85	435,3
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	31,45	29	119,67	847,7
Итого за день		1 206	41,47	38	197,52	1 283

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	11,81	11	66,71	448,9
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	42,41	22	89,63	583,6
Итого за день		1 256	54,22	33	156,34	1 032,5

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

30.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	6,31	8	26,49	210,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		470	10,04	20	63,13	506,4
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		706	29,47	19	104,58	710
Итого за день		1 176	39,51	39	167,71	1 216,4

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

31.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	27,72	34	89,94	679,4
Итого за день		1 206	42,71	48	190,41	1 322,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	81,62	547,1
Итого за день		525	19,78	19	81,62	547,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	18	81,25	559,8
Итого за день		500	11,53	18	81,25	559,8

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	10,02	9	77,85	435,3
Итого за день		500	10,02	9	77,85	435,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



29.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	11,81	11	66,71	448,9
Итого за день		550	11,81	11	66,71	448,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



30.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		470	10,55	19	66,75	520,6
Итого за день		470	10,55	19	66,75	520,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



31.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,99	14	100,47	643,5
Итого за день		500	14,99	14	100,47	643,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		686	28,41	49	99,24	862,3
Итого за день		686	28,41	49	99,24	862,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		701	31,57	31	104,45	756,6
Итого за день		701	31,57	31	104,45	756,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	31,45	29	119,67	847,7
Итого за день		706	31,45	29	119,67	847,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

29.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	42,41	22	89,63	583,6
Итого за день		706	42,41	22	89,63	583,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

30.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	ПЦи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		706	29,47	19	104,58	710
Итого за день		706	29,47	19	104,58	710

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

31.01.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	27,72	34	89,94	679,4
Итого за день		706	27,72	34	89,94	679,4

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

26.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3
Обед						
1 814	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,3		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		736	27,51	50	102,3	889,9
Итого за день		1 286	48,42	70	190,6	1 471,2

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

27.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,38	19	86,01	589,1
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		771	34,01	34	116,14	829,5
Итого за день		1 301	46,39	53	202,15	1 418,6

Согласовано:
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

28.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	11,7	11	85,05	490,7
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,09	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		776	33,46	30	131,34	919,7
Итого за день		1 326	45,16	41	216,39	1 410,4

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ пенситуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7.17	8	33.82	237.6
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
810	Бутерброд с сыром	40	5.58	5	13.71	118.3
976	Яблоки свежие	110	0.44		10.78	80.7
Итого за Завтрак		600	13.25	13	73.47	496.5
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0.01	0.1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1.91	7	13.68	124.4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 319.01	Панишель из мяса птицы	90	33.04	6	19.99	150.1
1 126	Соус томатный	20	0.12	4	1.16	11.1
995	Пюре картофельное	160	3.48	5	23.5	156.8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		776	43.86	24	98.71	643.4
Итого за день		1 376	57.11	37	172.18	1 139.9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

30.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ пенситуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7.51	9	31.53	250.3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2.11	12	10.88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2.43		14.64	72.6
Итого за Завтрак		520	12.05	21	73.05	570.7
Обед						
1 844	Чеснок	1	0.01		0.03	0.2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1.9	6	9.14	132.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 296.01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18.27	5	3.31	136.7
512	Рис припущенный	160	3.84	6	39.52	235.1
912	Компот из свежих яблок	200	0.11		23.88	99.1
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	20.83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		766	30.09	20	108.88	751.2
Итого за день		1 286	42.14	41	181.93	1 321.9

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

31.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ пенситуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8.99	10	39.74	303.3
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3.24		19.52	96.8
Итого за Завтрак		550	16.79	16	108.42	704.2
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0.01	0.1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.54	6	17.28	136.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	14.76	19	1.58	164.6
1 126	Соус томатный	20	0.12	4	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6.76	5	40.39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		776	29.49	36	100.79	746.4
Итого за день		1 326	46.28	52	209.21	1 450.6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3
Итого за день		550	20,91	20	88,3	581,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,38	19	86,01	589,1
Итого за день		530	12,38	19	86,01	589,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 312	Булочка школьная с сахарной пудрой	60	0,05		13,54	53,3
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	11,7	11	85,05	490,7
Итого за день		550	11,7	11	85,05	490,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежис	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		600	13,25	13	73,47	496,5
Итого за день		600	13,25	13	73,47	496,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	12,05	21	73,05	570,7
Итого за день		520	12,05	21	73,05	570,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

31.01.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,79	16	108,42	704,2
Итого за день		550	16,79	16	108,42	704,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285942

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026