

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

26.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>пункты             | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 4,81         | 6         | 20,18           | 160,2          |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой                      | 100          | 10,08        | 11        | 3,26            | 152,6          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 40           | 2,15         | 1         | 22,19           | 103,4          |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 25           | 2,68         | 1         | 20,83           | 71             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>525</b>   | <b>19,78</b> | <b>19</b> | <b>81,62</b>    | <b>547,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 1 844                   | Чеснок                                            | 1            | 0,01         |           | 0,03            | 0,2            |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                      | 200          | 4,38         | 5         | 12,24           | 110            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 018                   | Плов со свиной                                    | 230          | 18,51        | 42        | 56,1            | 588,2          |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2          |           | 6,5             | 26,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2,03         |           | 12,2            | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>686</b>   | <b>28,41</b> | <b>49</b> | <b>99,24</b>    | <b>862,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 211</b> | <b>48,19</b> | <b>68</b> | <b>180,86</b>   | <b>1 409,4</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

27.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>пункты             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220          | 6,18         | 6         | 34,85           | 215,2          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40           | 2,11         | 12        | 10,88           | 184            |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>11,53</b> | <b>18</b> | <b>81,25</b>    | <b>559,8</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                         | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                     | 200          | 4,7          | 4         | 17,18           | 133,3          |
| 1 308,02                | Биточек куриный                                 | 90           | 16,74        | 18        | 4,41            | 191,7          |
| 1 126                   | Соус томатный                                   | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,34         | 4         | 37,87           | 218,5          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 0,35         |           | 24,36           | 101,7          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>701</b>   | <b>31,57</b> | <b>31</b> | <b>104,45</b>   | <b>756,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 201</b> | <b>43,1</b>  | <b>49</b> | <b>185,7</b>    | <b>1 316,4</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

28.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>пункты             | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |              |              |           |                 |              |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200          | 6,73         | 9         | 28,79           | 221,4        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                            | 200          |              |           | 16              | 63,8         |
| 1 312                   | Булочка школьная с сахарной пудрой                       | 60           | 0,05         |           | 13,54           | 53,3         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                          | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>500</b>   | <b>10,02</b> | <b>9</b>  | <b>77,85</b>    | <b>435,3</b> |
| <b>Обед</b>             |                                                          |              |              |           |                 |              |
| 1 844                   | Чеснок                                                   | 1            | 0,01         |           | 0,03            | 0,2          |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной                     | 200          | 2,16         | 5         | 14,24           | 111,3        |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 027,13                | Котлета Деревенская                                      | 90           | 14,69        | 12        | 8,5             | 199,9        |
| 1 126                   | Соус томатный                                            | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1         |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150          | 9,32         | 6         | 48,62           | 284,6        |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                              | 200          | 0,68         |           | 27,62           | 128,6        |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                          | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                             | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | <b>706</b>   | <b>31,45</b> | <b>29</b> | <b>119,67</b>   | <b>847,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>1 206</b> | <b>41,47</b> | <b>38</b> | <b>197,52</b>   | <b>1 283</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

29.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>п/п                | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 5,73         | 6         | 27,06           | 190            |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9           |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40           | 5,58         | 5         | 13,71           | 118,3          |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 110          | 0,44         |           | 10,78           | 80,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b>   | <b>11,81</b> | <b>11</b> | <b>66,71</b>    | <b>448,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                         | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200          | 1,52         | 5         | 10,94           | 99,5           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 319,01                | Шницель из мяса птицы                           | 90           | 33,04        | 6         | 19,99           | 150,1          |
| 1 126                   | Соус томатный                                   | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1           |
| 995                     | Пюре картофельное                               | 150          | 3,26         | 5         | 22,03           | 147            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>706</b>   | <b>42,41</b> | <b>22</b> | <b>89,63</b>    | <b>583,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 256</b> | <b>54,22</b> | <b>33</b> | <b>156,34</b>   | <b>1 032,5</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

30.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>п/п                | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 210          | 6,31         | 8         | 26,49           | 210,2          |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40           | 2,11         | 12        | 10,88           | 184            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>470</b>   | <b>10,04</b> | <b>20</b> | <b>63,13</b>    | <b>506,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 1 844                   | Чеснок                                            | 1            | 0,01         |           | 0,03            | 0,2            |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 200          | 1,52         | 5         | 7,31            | 106            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 296,01                | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом         | 100          | 18,27        | 5         | 3,31            | 136,7          |
| 512                     | Рис припущенный                                   | 150          | 3,6          | 6         | 37,05           | 220,4          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                            | 200          | 0,11         |           | 23,88           | 99,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 25           | 2,68         | 1         | 20,83           | 71             |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>706</b>   | <b>29,47</b> | <b>19</b> | <b>104,58</b>   | <b>710</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 176</b> | <b>39,51</b> | <b>39</b> | <b>167,71</b>   | <b>1 216,4</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

31.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>п/п                | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 7,19         | 8         | 31,79           | 242,6          |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60           | 4,5          | 6         | 34              | 244,2          |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40           | 3,24         |           | 19,52           | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>500</b>   | <b>14,99</b> | <b>14</b> | <b>100,47</b>   | <b>643,5</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |              |              |           |                 |                |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                           | 1            |              |           | 0,01            | 0,1            |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной               | 200          | 2,03         | 5         | 13,82           | 109,3          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 308,04                | Котлета Полтавская                                | 90           | 14,76        | 19        | 1,58            | 164,6          |
| 1 126                   | Соус томатный                                     | 20           | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150          | 6,34         | 4         | 37,87           | 218,5          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |           | 16              | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | <b>706</b>   | <b>27,72</b> | <b>34</b> | <b>89,94</b>    | <b>679,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>1 206</b> | <b>42,71</b> | <b>48</b> | <b>190,41</b>   | <b>1 322,9</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                   | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                      |            |              |           |                 |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 160        | 4,81         | 6         | 20,18           | 160,2        |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой                         | 100        | 10,08        | 11        | 3,26            | 152,6        |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                                 | 40         | 2,15         | 1         | 22,19           | 103,4        |
| 686                     | Чай с лимоном                                        | 200        | 0,06         |           | 15,16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 2,68         | 1         | 20,83           | 71           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | <b>525</b> | <b>19,78</b> | <b>19</b> | <b>81,62</b>    | <b>547,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | <b>525</b> | <b>19,78</b> | <b>19</b> | <b>81,62</b>    | <b>547,1</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                 | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                    |            |              |           |                 |              |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом<br>сливочным | 220        | 6,18         | 6         | 34,85           | 215,2        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                      | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                       | 40         | 2,11         | 12        | 10,88           | 184          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                    | 40         | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                    | <b>500</b> | <b>11,53</b> | <b>18</b> | <b>81,25</b>    | <b>559,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                    | <b>500</b> | <b>11,53</b> | <b>18</b> | <b>81,25</b>    | <b>559,8</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                          | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                             |            |              |           |                 |              |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная<br>с маслом сливочным | 200        | 6,73         | 9         | 28,79           | 221,4        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                               | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 1 312                   | Булочка школьная с сахарной пудрой                          | 60         | 0,05         |           | 13,54           | 53,3         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                             | 40         | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                             | <b>500</b> | <b>10,02</b> | <b>9</b>  | <b>77,85</b>    | <b>435,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                             | <b>500</b> | <b>10,02</b> | <b>9</b>  | <b>77,85</b>    | <b>435,3</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73       | 6         | 27,06           | 190     |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 13,71           | 118,3   |
| 976              | Яблоки свежие                                   | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 11,81      | 11        | 66,71           | 448,9   |
| Итого за день    |                                                 | 550     | 11,81      | 11        | 66,71           | 448,9   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 200,2   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 470     | 10,55      | 19        | 66,75           | 520,6   |
| Итого за день    |                                                   | 470     | 10,55      | 19        | 66,75           | 520,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

31.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 14,99      | 14        | 100,47          | 643,5   |
| Итого за день    |                                                   | 500     | 14,99      | 14        | 100,47          | 643,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



26.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 844          | Чеснок                              | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,38       | 5         | 12,24           | 110     |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свиной                      | 230     | 18,51      | 42        | 56,1            | 588,2   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром                       | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 686     | 28,41      | 49        | 99,24           | 862,3   |
| Итого за день  |                                     | 686     | 28,41      | 49        | 99,24           | 862,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 813          | Лук репчатый (порциями)              | 1       |            |           | 0,01            | 0,1     |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми          | 200     | 4,7        | 4         | 17,18           | 133,3   |
| 1 308,02       | Биточек куриный                      | 90      | 16,74      | 18        | 4,41            | 191,7   |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 4         | 1,16            | 11,1    |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов          | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 701     | 31,57      | 31        | 104,45          | 756,6   |
| Итого за день  |                                      | 701     | 31,57      | 31        | 104,45          | 756,6   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 844          | Чеснок                               | 1       | 0,01       |           | 0,03            | 0,2     |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 200     | 2,16       | 5         | 14,24           | 111,3   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 027,13       | Котлета Деревенская                  | 90      | 14,69      | 12        | 8,5             | 199,9   |
| 1 126          | Соус томатный                        | 20      | 0,12       | 4         | 1,16            | 11,1    |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая           | 150     | 9,32       | 6         | 48,62           | 284,6   |
| 705            | Напиток из плодов шиповника          | 200     | 0,68       |           | 27,62           | 128,6   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 706     | 31,45      | 29        | 119,67          | 847,7   |
| Итого за день  |                                      | 706     | 31,45      | 29        | 119,67          | 847,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



29.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|----------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                        |            |              |           |                 |              |
| 1 813                | Лук репчатый (порциями)                | 1          |              |           | 0,01            | 0,1          |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 10,94           | 99,5         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 319,01             | Шницель из мяса птицы                  | 90         | 33,04        | 6         | 19,99           | 150,1        |
| 1 126                | Соус томатный                          | 20         | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1         |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 150        | 3,26         | 5         | 22,03           | 147          |
| 1 188                | Чай с сахаром                          | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 20         | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 20         | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>706</b> | <b>42,41</b> | <b>22</b> | <b>89,63</b>    | <b>583,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>706</b> | <b>42,41</b> | <b>22</b> | <b>89,63</b>    | <b>583,6</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



30.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал    |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|------------|
| <b>Обед</b>          |                                               |            |              |           |                 |            |
| 1 844                | Чеснок                                        | 1          | 0,01         |           | 0,03            | 0,2        |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 7,31            | 106        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8       |
| 1 296,01             | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом     | 100        | 18,27        | 5         | 3,31            | 136,7      |
| 512                  | Рис припущенный                               | 150        | 3,6          | 6         | 37,05           | 220,4      |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,11         |           | 23,88           | 99,1       |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 25         | 2,68         | 1         | 20,83           | 71         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 25         | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8       |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>706</b> | <b>29,47</b> | <b>19</b> | <b>104,58</b>   | <b>710</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>706</b> | <b>29,47</b> | <b>19</b> | <b>104,58</b>   | <b>710</b> |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



31.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |                 |              |
| 1 813                | Лук репчатый (порциями)              | 1          |              |           | 0,01            | 0,1          |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 200        | 2,03         | 5         | 13,82           | 109,3        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 308,04             | Котлета Полтавская                   | 90         | 14,76        | 19        | 1,58            | 164,6        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 4         | 1,16            | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 6,34         | 4         | 37,87           | 218,5        |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200        |              |           | 16              | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 20         | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 20         | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>706</b> | <b>27,72</b> | <b>34</b> | <b>89,94</b>    | <b>679,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>706</b> | <b>27,72</b> | <b>34</b> | <b>89,94</b>    | <b>679,4</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

26.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |          |          |         |             |          |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180      | 5,41     | 7       | 22,7        | 180,2    |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                      | 100      | 10,08    | 11      | 3,26        | 152,6    |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 40       | 2,15     | 1       | 22,19       | 103,4    |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200      | 0,06     |         | 15,16       | 59,9     |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 3,21     | 1       | 24,99       | 85,2     |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550      | 20,91    | 20      | 88,3        | 581,3    |
| <b>Обед</b>      |                                                   |          |          |         |             |          |
| 1 814            | Чеснок                                            | 1        | 0,01     |         | 0,03        | 0,2      |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                      | 250      | 5,48     | 6       | 15,3        | 137,6    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5        | 1,15     | 1       | 0,04        | 11,8     |
| 1 018            | Плов со свиной                                    | 230      | 18,51    | 42      | 56,1        | 588,2    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 200      | 0,2      |         | 6,5         | 26,8     |
| 894,01           | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 2,3      |         | 12,2        | 60,5     |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                       | 25       | 2,13     | 1       | 12,13       | 64,8     |
| Итого за Обед    |                                                   | 736      | 29,51    | 50      | 102,3       | 889,9    |
| Итого за день    |                                                   | 1 286    | 50,42    | 70      | 190,6       | 1 471,2  |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

27.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |          |          |         |             |          |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 7,03     | 7       | 39,61       | 244,5    |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200      |          |         | 16          | 63,8     |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40       | 2,11     | 12      | 10,88       | 184      |
| 894,01           | Хлеб пшеничный                                  | 40       | 3,24     |         | 19,52       | 96,8     |
| Итого за Завтрак |                                                 | 530      | 12,38    | 19      | 86,01       | 589,1    |
| <b>Обед</b>      |                                                 |          |          |         |             |          |
| 1 813            | Лук репчатый (порциями)                         | 1        |          |         | 0,01        | 0,1      |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                     | 250      | 5,88     | 6       | 21,48       | 166,6    |
| 1 308,02         | Биточек куриный                                 | 90       | 16,74    | 18      | 4,41        | 191,7    |
| 1 126            | Соус томатный                                   | 20       | 0,12     | 4       | 1,16        | 11,1     |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 160      | 6,76     | 5       | 40,39       | 233      |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,35     |         | 24,36       | 101,7    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 2,03     |         | 12,2        | 60,5     |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                     | 25       | 2,13     | 1       | 12,13       | 64,8     |
| Итого за Обед    |                                                 | 771      | 34,01    | 34      | 116,14      | 829,5    |
| Итого за день    |                                                 | 1 301    | 46,39    | 53      | 202,15      | 1 418,6  |

Согласовано:  
Директор МБОУ ДМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

28.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |          |          |         |             |          |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250      | 8,41     | 11      | 35,99       | 276,8    |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200      |          |         | 16          | 63,8     |
| 1 312            | Булочка школьная с сахарной пудрой                       | 60       | 0,05     |         | 13,54       | 53,3     |
| 894,01           | Хлеб пшеничный                                           | 40       | 3,24     |         | 19,52       | 96,8     |
| Итого за Завтрак |                                                          | 550      | 11,7     | 11      | 85,05       | 490,7    |
| <b>Обед</b>      |                                                          |          |          |         |             |          |
| 1 844            | Чеснок                                                   | 1        | 0,01     |         | 0,03        | 0,2      |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной                     | 250      | 2,7      | 6       | 17,8        | 139,2    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5        | 1,15     | 1       | 0,04        | 11,8     |
| 1 027,13         | Котлета Деревенская                                      | 90       | 14,09    | 12      | 8,5         | 199,9    |
| 1 126            | Соус томатный                                            | 20       | 0,12     | 4       | 1,16        | 11,1     |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                               | 160      | 9,95     | 6       | 51,86       | 303,6    |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                              | 200      | 0,68     |         | 27,62       | 128,6    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный                                           | 25       | 2,03     |         | 12,2        | 60,5     |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                              | 25       | 2,13     | 1       | 12,13       | 64,8     |
| Итого за Обед    |                                                          | 776      | 33,46    | 30      | 131,34      | 919,7    |
| Итого за день    |                                                          | 1 326    | 45,16    | 41      | 216,39      | 1 410,4  |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

29.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| №<br>пенситуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7.17       | 8         | 33.82           | 237.6   |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0.06       |           | 15.16           | 59.9    |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5.58       | 5         | 13.71           | 118.3   |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 110     | 0.44       |           | 10.78           | 80.7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 600     | 13.25      | 13        | 73.47           | 496.5   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                         | 1       |            |           | 0.01            | 0.1     |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250     | 1.91       | 7         | 13.68           | 124.4   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1.15       | 1         | 0.04            | 11.8    |
| 1 319.01                | Панишель из мяса птицы                          | 90      | 33.04      | 6         | 19.99           | 150.1   |
| 1 126                   | Соус томатный                                   | 20      | 0.12       | 4         | 1.16            | 11.1    |
| 995                     | Пюре картофельное                               | 160     | 3.48       | 5         | 23.5            | 156.8   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63.8    |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25      | 2.03       |           | 12.2            | 60.5    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2.13       | 1         | 12.13           | 64.8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | 776     | 43.86      | 24        | 98.71           | 643.4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1 376   | 57.11      | 37        | 172.18          | 1 139.9 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

30.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| №<br>пенситуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7.51       | 9         | 31.53           | 250.3   |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40      | 2.11       | 12        | 10.88           | 184     |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63.8    |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2.43       |           | 14.64           | 72.6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 520     | 12.05      | 21        | 73.05           | 570.7   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 844                   | Чеснок                                            | 1       | 0.01       |           | 0.03            | 0.2     |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250     | 1.9        | 6         | 9.14            | 132.5   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1.15       | 1         | 0.04            | 11.8    |
| 1 296.01                | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом         | 100     | 18.27      | 5         | 3.31            | 136.7   |
| 512                     | Рис припущенный                                   | 160     | 3.84       | 6         | 39.52           | 235.1   |
| 912                     | Компот из свежих яблок                            | 200     | 0.11       |           | 23.88           | 99.1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 25      | 2.68       | 1         | 20.83           | 71      |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25      | 2.13       | 1         | 12.13           | 64.8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 766     | 30.09      | 20        | 108.88          | 751.2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1 286   | 42.14      | 41        | 181.93          | 1 321.9 |

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

31.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| №<br>пенситуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8.99       | 10        | 39.74           | 303.3   |
| 1 141.09                | Печенье детское                                   | 60      | 4.5        | 6         | 34              | 244.2   |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200     | 0.06       |           | 15.16           | 59.9    |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3.24       |           | 19.52           | 96.8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 550     | 16.79      | 16        | 108.42          | 704.2   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                           | 1       |            |           | 0.01            | 0.1     |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной               | 250     | 2.54       | 6         | 17.28           | 136.7   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1.15       | 1         | 0.04            | 11.8    |
| 1 308.04                | Котлета Полтавская                                | 90      | 14.76      | 19        | 1.58            | 164.6   |
| 1 126                   | Соус томатный                                     | 20      | 0.12       | 4         | 1.16            | 11.1    |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 160     | 6.76       | 5         | 40.39           | 233     |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63.8    |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25      | 2.03       |           | 12.2            | 60.5    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25      | 2.13       | 1         | 12.13           | 64.8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 776     | 29.49      | 36        | 100.79          | 746.4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1 326   | 46.28      | 52        | 209.21          | 1 450.6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,41       | 7         | 22,7            | 180,2   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                      | 100     | 10,08      | 11        | 3,26            | 152,6   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 3,21       | 1         | 24,99           | 85,2    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 20,91      | 20        | 88,3            | 581,3   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 20,91      | 20        | 88,3            | 581,3   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,03       | 7         | 39,61           | 244,5   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 530     | 12,38      | 19        | 86,01           | 589,1   |
| Итого за день    |                                                 | 530     | 12,38      | 19        | 86,01           | 589,1   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250     | 8,41       | 11        | 35,99           | 276,8   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 312            | Булочка школьная с сахарной пудрой                       | 60      | 0,05       |           | 13,54           | 53,3    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                          | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 550     | 11,7       | 11        | 85,05           | 490,7   |
| Итого за день    |                                                          | 550     | 11,7       | 11        | 85,05           | 490,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,17       | 8         | 33,82           | 237,6   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 13,71           | 118,3   |
| 976              | Яблоки свежис                                   | 110     | 0,44       |           | 10,78           | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 600     | 13,25      | 13        | 73,47           | 496,5   |
| Итого за день    |                                                 | 600     | 13,25      | 13        | 73,47           | 496,5   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 7,51       | 9         | 31,53           | 250,3   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 520     | 12,05      | 21        | 73,05           | 570,7   |
| Итого за день    |                                                   | 520     | 12,05      | 21        | 73,05           | 570,7   |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя  
Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

31.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 8,99       | 10        | 39,74           | 303,3   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 16,79      | 16        | 108,42          | 704,2   |