

ШКОЛЬНИКАМ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ

Алкоголь или этиловый спирт является психоактивным веществом, которое оказывает вредное воздействие на организм человека и вызывает привыкание.

В школьном возрасте происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и употребление алкоголя приводит у них к более тяжёлым последствиям, чем у взрослых.

После употребления алкоголь очень быстро всасывается в кровь и поступает во все клетки организма, в первую очередь, в клетки головного мозга, вызывая опьянение. Нарушается работа мозга, регулирующая деятельность всех систем организма. В организме нет ни одного органа, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя.

Кратковременные последствия действия алкоголя:

- замедленная реакция на внешние раздражители;
- нарушение координации движений;
- ослабление внимательности и сообразительности;
- снижение остроты мышления;
- ухудшение памяти;
- повышенный риск несчастных случаев;
- преждевременная смерть в результате несчастных случаев, от отравления алкоголем.



Последствия длительного воздействия алкоголя:

- формирование алкогольной болезни – алкоголизма. У детей и подростков зависимость к алкоголю формируется намного быстрее, чем у взрослых;
- снижение успеваемости и способности к обучению;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- заболевания органов пищеварительной системы (цирроз, печени, язва желудка, панкреатит);
- поражение клеток головного мозга, которое приводит к снижению интеллекта и психическим нарушениям;
- у девушек и юношей, употребляющих алкоголь с раннего возраста, возрастает риск рождения больных детей, риск бесплодия в будущем;
- потеря друзей и социального статуса;
- сокращение продолжительности жизни.



Трезвый образ жизни – необходимое условие для полноценной и счастливой жизни!

Трезвость - это норма жизни, это осознанный выбор любого разумного человека!