

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Гапия Славянского Сюзьга Н.В. Кологойлы  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>35,54</b>	<b>32</b>	<b>110,48</b>	<b>815,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>59,67</b>	<b>46</b>	<b>253,21</b>	<b>1 563,8</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Гапия Славянского Сюзьга Н.В. Кологойлы  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,46</b>	<b>27</b>	<b>108,89</b>	<b>781,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>41,21</b>	<b>49</b>	<b>186,96</b>	<b>1 369,6</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Гапия Славянского Сюзьга Н.В. Кологойлы  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



12.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>	<b>448,9</b>
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>583,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>54,22</b>	<b>33</b>	<b>156,33</b>	<b>1 032,4</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Глеба Святославовича Слюза Н.В. Клопотовой  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



13.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>11,71</b>	<b>11</b>	<b>64,6</b>	<b>470,1</b>
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,46</b>	<b>19</b>	<b>104,55</b>	<b>709,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>41,17</b>	<b>30</b>	<b>169,15</b>	<b>1 179,9</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Глеба Святославовича Слюза Н.В. Клопотовой  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



14.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,99</b>	<b>14</b>	<b>100,47</b>	<b>643,5</b>
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,93</b>	<b>679,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>42,71</b>	<b>48</b>	<b>190,4</b>	<b>1 322,8</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор



Ю. Козырева

10.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды
<b>Завтрак</b>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85
1 188	Чай с сахаром	200			16
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор



Ю. Козырева

11.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды
<b>Завтрак</b>					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79
1 188	Чай с сахаром	200			16
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>12,08</b>	<b>21</b>	<b>75,19</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>12,08</b>	<b>21</b>	<b>75,19</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойды  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор



Ю. Козырева

12.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды
<b>Завтрак</b>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,81</b>	<b>11</b>	<b>66,71</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор



О.Козырева

19.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о-ды
<b>Завтрак</b>					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21
1 188	Чай с сахаром	200			16
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,11	10	62,08
<b>Итого за день</b>		500	11,11	10	62,08

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор



О.Козырева

14.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев о-ды
<b>Завтрак</b>					
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,99	14	100,47
<b>Итого за день</b>		500	14,99	14	100,47

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Коллогилы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



10.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>34,39</b>	<b>31</b>	<b>110,44</b>	<b>804</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>34,39</b>	<b>31</b>	<b>110,44</b>	<b>804</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Коллогилы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



11.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,46</b>	<b>27</b>	<b>108,89</b>	<b>781,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>28,46</b>	<b>27</b>	<b>108,89</b>	<b>781,4</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Коллогилы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



12.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>583,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,62</b>	<b>583,5</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



13.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,46</b>	<b>19</b>	<b>104,55</b>	<b>709,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>29,46</b>	<b>19</b>	<b>104,55</b>	<b>709,8</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,93</b>	<b>679,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,93</b>	<b>679,3</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Геллы Советского Союза Н.В. Коллогильды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>38,11</b>	<b>33</b>	<b>121,65</b>	<b>887,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 325</b>	<b>63,58</b>	<b>48</b>	<b>269,14</b>	<b>1 664,8</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Геллы Советского Союза Н.В. Коллогильды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621,4</b>
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>30,26</b>	<b>29</b>	<b>119,84</b>	<b>848,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 305</b>	<b>44,02</b>	<b>52</b>	<b>202,23</b>	<b>1 470,3</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
 Геллы Советского Союза Н.В. Коллогильды  
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



12.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>43,74</b>	<b>20</b>	<b>97,54</b>	<b>632,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 355</b>	<b>56,99</b>	<b>33</b>	<b>171,01</b>	<b>1 128,7</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Галлы Советской Сложа Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



13.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	12,61	12	68,38	505,8
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		765	30,08	20	108,85	751
<b>Итого за день</b>		1 315	42,69	32	177,23	1 256,8

Согласовано:  
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Галлы Советской Сложа Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	16,79	16	108,42	704,2
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		775	29,49	36	100,78	746,3
<b>Итого за день</b>		1 325	46,28	52	209,2	1 450,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



10.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>25,47</b>	<b>15</b>	<b>147,49</b>	<b>777,3</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>13,76</b>	<b>23</b>	<b>82,39</b>	<b>621,4</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



13.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 330,23	Оладьи с топфингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>505,8</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



14.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Генля Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбина общественного питания"

Ю.Козырева



10.03.2026

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>38,11</b>	<b>33</b>	<b>121,65</b>	<b>887,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>38,11</b>	<b>33</b>	<b>121,65</b>	<b>887,5</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Генля Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбина общественного питания"

Ю.Козырева



11.03.2026

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>30,26</b>	<b>29</b>	<b>119,84</b>	<b>848,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>30,26</b>	<b>29</b>	<b>119,84</b>	<b>848,9</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Генля Советского Союза Н.В. Кологойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбина общественного питания"

Ю.Козырева



12.03.2026

### Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,7</b>	<b>643,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,7</b>	<b>643,3</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Генерала Советского Союза Н.В. Колпагойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



13.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>30,61</b>	<b>20</b>	<b>113,01</b>	<b>765,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>770</b>	<b>30,61</b>	<b>20</b>	<b>113,01</b>	<b>765,2</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени  
Генерала Советского Союза Н.В. Колпагойлы  
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



14.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,22</b>	<b>758,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,22</b>	<b>758,4</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285942

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026