

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геллы Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	35,99	22	137,71	899
Итого за день		800	35,99	22	137,71	899

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геллы Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,65	23	111	746,5
Итого за день		755	23,65	23	111	746,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геллы Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	34,11	54	81,71	880,4
Итого за день		785	34,11	54	81,71	880,4

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Генля Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	37	119,3	869,7
Итого за день		795	29,71	37	119,3	869,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Генля Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	33,15	39	117,63	916,3
Итого за день		785	33,15	39	117,63	916,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Генля Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,65	34	118,04	852,4
Итого за день		845	27,65	34	118,04	852,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	19,97	19	122,93	666,1
Итого за день		550	19,97	19	122,93	666,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плошка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		550	20,5	18	390,1	980,6
Итого за день		550	20,5	18	390,1	980,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		530	13,9	23	91,73	658,9
Итого за день		530	13,9	23	91,73	658,9

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Колосинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		545	16,51	13	90,02	565
Итого за день		545	16,51	13	90,02	565

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Колосинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,62	9	90,69	497,7
Итого за день		530	12,62	9	90,69	497,7

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Колосинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,73	16	109,26	708,1
Итого за день		550	16,73	16	109,26	708,1

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Геллы Славянского Союза Н.В. Колпагиной
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,93	17	109,13	649,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Море ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	35,99	22	137,71	899
Итого за день		1 350	54,92	39	246,84	1 548,3

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Геллы Славянского Союза Н.В. Колпагиной
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		550	20,5	18	390,1	980,6
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,65	23	111	746,5
Итого за день		1 305	44,15	41	501,1	1 727,1

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Геллы Славянского Союза Н.В. Колпагиной
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		530	13,9	23	91,73	658,9
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	34,11	54	81,71	880,4
Итого за день		1 315	48,01	77	173,44	1 539,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Галлы Святославовны Спиза Н.В. Колпагойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.03.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		545	16,51	13	90,02	565
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	37	119,3	869,7
Итого за день		1 340	46,22	50	209,32	1 434,7

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Галлы Святославовны Спиза Н.В. Колпагойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.03.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		530	13,66	11	104,49	514,5
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	33,15	39	117,63	916,3
Итого за день		1 315	46,81	50	222,12	1 430,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Галлы Святославовны Спиза Н.В. Колпагойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.03.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,73	16	109,26	708,1
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,65	34	118,04	852,4
Итого за день		1 395	44,38	50	227,3	1 560,5

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геллы Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		720	33,18	20	125,62	827,1
Итого за день		720	33,18	20	125,62	827,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геллы Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	22	108,23	722,3
Итого за день		705	23,2	22	108,23	722,3

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геллы Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,85	48	74,99	793,3
Итого за день		705	30,85	48	74,99	793,3

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	27,64	35	103,56	773,1
Итого за день		705	27,64	35	103,56	773,1

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,18	37	104,84	831,8
Итого за день		705	30,18	37	104,84	831,8

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		755	25,16	32	103,77	757,2
Итого за день		755	25,16	32	103,77	757,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геогия Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	17,73	17	115	617,2
Итого за день		500	17,73	17	115	617,2

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геогия Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	18,7	17	382,26	920,6
Итого за день		500	18,7	17	382,26	920,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Геогия Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		480	12,4	21	85,43	599,4
Итого за день		480	12,4	21	85,43	599,4

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



19.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	513,6

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		480	11,18	7	83,93	450,1
Итого за день		480	11,18	7	83,93	450,1

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
Героя Советского Союза Н.В. Кологойлы
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,93	14	101,31	647,4
Итого за день		500	14,93	14	101,31	647,4

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Галлы Советского Союза Н.В. Кологойлы
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ порции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,69	15	101,2	600,4
Обед						
1 049	Суп-шоре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Море ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		720	33,18	20	125,62	827,1
Итого за день		1 220	49,87	35	226,82	1 427,5

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Галлы Советского Союза Н.В. Кологойлы
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ порции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	18,7	17	382,26	920,6
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	22	108,23	722,3
Итого за день		1 205	41,9	39	490,49	1 642,9

Согласовано:
 Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени
 Галлы Советского Союза Н.В. Кологойлы
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ порции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		480	12,4	21	85,43	599,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,85	48	74,99	793,3
Итого за день		1 185	43,25	69	160,42	1 392,7

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Геллы Святославовны Соловьевой
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Координат общественного питания"
 Ю.Козырева



19.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	27,64	35	103,56	773,1
Итого за день		1 220	42,14	46	186,29	1 286,7

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Геллы Святославовны Соловьевой
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Координат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7	29,76	209
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,76	8	86,63	469,1
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,18	37	104,84	831,8
Итого за день		1 205	41,94	45	191,47	1 300,9

Согласовано:
 Директор МБОУ ЛМО СО "СОШ № 1" имени
 Геллы Святославовны Соловьевой
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Координат общественного питания"
 Ю.Козырева



21.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,93	14	101,31	647,4
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		755	25,16	32	103,77	757,2
Итого за день		1 255	40,09	46	205,08	1 404,6