

Согласовано:
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
 Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева



23.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240 | 7,21 | 9 | 30,27 | 285,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 505 | 12,1 | 11 | 88,45 | 519,9 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 685 | 27,36 | 48 | 110,42 | 869,8 |
| Итого за день | | 1 190 | 39,46 | 59 | 198,87 | 1 389,7 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
 Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева



24.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 9,85 | 10 | 34,85 | 215,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 4 | 72,36 | 372,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 24,13 | 14 | 142,73 | 748 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 35,92 | 32 | 115,42 | 843,9 |
| Итого за день | | 1 225 | 60,05 | 46 | 258,15 | 1 591,9 |

Согласовано:
 Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
 Советского Союза Н.В. Кологойды
 Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева



25.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,4 | 10 | 31,67 | 243,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,75 | 22 | 78,07 | 588,2 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 129,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 695 | 23,37 | 23 | 100,39 | 711,1 |
| Итого за день | | 1 195 | 36,12 | 45 | 178,46 | 1 299,3 |

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплекс общественного питания"
Ю.Козырева

26.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № пенциум | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6 | 27,06 | 190 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 11,81 | 11 | 66,71 | 448,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 42,41 | 22 | 89,62 | 583,5 |
| Итого за день | | 1 255 | 54,22 | 33 | 156,33 | 1 032,4 |

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплекс общественного питания"
Ю.Козырева

27.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № пенциум | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 6,61 | 8 | 27,75 | 261,8 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 11,71 | 11 | 64,6 | 470,1 |
| Обед | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 29,46 | 19 | 104,55 | 709,8 |
| Итого за день | | 1 225 | 41,17 | 30 | 169,15 | 1 179,9 |

Согласовано:
Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комплекс общественного питания"
Ю.Козырева

28.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № пенциум | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,99 | 14 | 100,47 | 643,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 5 | 13,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 27,72 | 34 | 89,93 | 679,3 |
| Итого за день | | 1 205 | 42,71 | 48 | 190,4 | 1 322,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



23.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240 | 7,21 | 9 | 30,27 | 285,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 505 | 12,1 | 11 | 88,45 | 519,9 |
| Итого за день | | 505 | 12,1 | 11 | 88,45 | 519,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



24.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 9,85 | 10 | 34,85 | 215,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 4 | 72,36 | 372,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 24,13 | 14 | 142,73 | 748 |
| Итого за день | | 520 | 24,13 | 14 | 142,73 | 748 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



25.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 12,08 | 21 | 75,19 | 566 |
| Итого за день | | 480 | 12,08 | 21 | 75,19 | 566 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



26.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6 | 27,06 | 190 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 11,81 | 11 | 66,71 | 448,9 |
| Итого за день | | 550 | 11,81 | 11 | 66,71 | 448,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 25,23 | 238 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 11,11 | 10 | 62,08 | 446,3 |
| Итого за день | | 500 | 11,11 | 10 | 62,08 | 446,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



28.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,99 | 14 | 100,47 | 643,5 |
| Итого за день | | 500 | 14,99 | 14 | 100,47 | 643,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Координат общественного питания"
Ю.Козырева



23.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 685 | 27,36 | 48 | 110,42 | 869,8 |
| Итого за день | | 685 | 27,36 | 48 | 110,42 | 869,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Координат общественного питания"
Ю.Козырева



24.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 34,77 | 31 | 115,38 | 832,1 |
| Итого за день | | 700 | 34,77 | 31 | 115,38 | 832,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Координат общественного питания"
Ю.Козырева



25.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 129,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 695 | 23,37 | 23 | 100,39 | 711,1 |
| Итого за день | | 695 | 23,37 | 23 | 100,39 | 711,1 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



26.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 42,41 | 22 | 89,62 | 583,5 |
| Итого за день | | 705 | 42,41 | 22 | 89,62 | 583,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 29,46 | 19 | 104,55 | 709,8 |
| Итого за день | | 705 | 29,46 | 19 | 104,55 | 709,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



28.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 5 | 13,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 27,72 | 34 | 89,93 | 679,3 |
| Итого за день | | 705 | 27,72 | 34 | 89,93 | 679,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № пенсии/п/д | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 297,5 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 12,93 | 11 | 93,87 | 546 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 735 | 28,24 | 49 | 113,9 | 889,9 |
| Итого за день | | 1 255 | 41,17 | 60 | 207,77 | 1 435,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № пенсии/п/д | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 11,19 | 11 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 4 | 72,36 | 372,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 25,47 | 15 | 147,49 | 777,3 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |
| Итого за день | | 1 325 | 64,04 | 49 | 275,32 | 1 698,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ГМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № пенсии/п/д | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 129,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 25,17 | 25 | 111,34 | 778,6 |
| Итого за день | | 1 295 | 38,93 | 48 | 193,73 | 1 400 |

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.03.2026

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 327 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 3,48 | 5 | 23,5 | 156,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 755 | 43,74 | 20 | 97,54 | 632,2 |
| Итого за день | | 1 355 | 56,99 | 33 | 171,01 | 1 128,7 |

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.03.2026

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 327 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 297,5 |
| 1 330,23 | Оладьи с топленым | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 505,8 |
| Обед | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,84 | 6 | 39,52 | 235,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,08 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 30,08 | 20 | 108,85 | 751 |
| Итого за день | | 1 315 | 42,69 | 32 | 177,23 | 1 256,8 |

Согласовано:
Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.03.2026

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 327 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 29,49 | 36 | 100,78 | 746,3 |
| Итого за день | | 1 325 | 46,28 | 52 | 209,2 | 1 450,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



23.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 297,5 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 12,93 | 11 | 93,87 | 546 |
| Итого за день | | 520 | 12,93 | 11 | 93,87 | 546 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



24.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 11,19 | 11 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 4 | 72,36 | 372,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 25,47 | 15 | 147,49 | 777,3 |
| Итого за день | | 550 | 25,47 | 15 | 147,49 | 777,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Координат общественного питания"

Ю.Козырева



25.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |
| Итого за день | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



26.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |
| Итого за день | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 297,5 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 505,8 |
| Итого за день | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 505,8 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



28.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |
| Итого за день | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



23.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 735 | 28,24 | 49 | 113,9 | 889,9 |
| Итого за день | | 735 | 28,24 | 49 | 113,9 | 889,9 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



24.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |
| Итого за день | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



25.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 129,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 25,17 | 25 | 111,34 | 778,6 |
| Итого за день | | 765 | 25,17 | 25 | 111,34 | 778,6 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 3,48 | 5 | 23,5 | 156,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 43,86 | 24 | 98,7 | 643,3 |
| Итого за день | | 775 | 43,86 | 24 | 98,7 | 643,3 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,84 | 6 | 39,52 | 235,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 770 | 30,61 | 20 | 113,01 | 765,2 |
| Итого за день | | 770 | 30,61 | 20 | 113,01 | 765,2 |

Согласовано:

Директор МБОУ ПМО СО "СОШ № 1" имени Героя
Советского Союза Н.В. Кологойды
Н.В. Григорьева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 29,89 | 36 | 103,22 | 758,4 |
| Итого за день | | 780 | 29,89 | 36 | 103,22 | 758,4 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 718347121640588829950956015509898228369374285942

Владелец Григорьева Наталья Валерьевна

Действителен с 26.09.2025 по 26.09.2026